

Διαδικασία:

1. Καλείτε καθημερινά Δευτέρα έως Παρασκευή 15:00 – 21:00 ή στέλνετε μήνυμα/email.
2. Επικοινωνούμε μαζί σας για τα στοιχεία σας και κανονίζουμε μια συνάντηση (ραντεβού) για περαιτέρω υποστήριξη.
3. Σε περίπτωση που βρίσκεστε σε μονάδα νοσηλείας, επικοινωνείτε με το υγειονομικό προσωπικό, ώστε να σας φέρει σε επαφή με την υπηρεσία.

Σε ολόκληρο τον κόσμο, η πανδημία του COVID-19 έχει επιφέρει σοβαρές, άμεσες και έμμεσες συνέπειες και ελπίζουμε να συμβάλλουμε στην κατανόηση, διαχείριση και αντιμετώπιση της νέας κατάστασης.



Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Ηπείρου - Κέρκυρας



Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Ηπείρου-Κέρκυρας

Λεωφ. Γ. Παπανδρέου 38-Ιωάννινα
Τηλέφωνο: 26510-71818
Ωρες επικοινωνίας: Δευτέρα έως Παρασκευή
15:00 – 21:00
E-mail: skitali.covid19@gmail.com
Skype: Skitali.covid-19 –
Facebook: Κέντρο Ημέρας Σκυτάλη
www.epropsi.gr



Οι υπηρεσίες προσφέρονται
ΔΩΡΕΑΝ για τις ψυχοκοινωνικές
συνέπειες του COVID-19



Το πρόγραμμα:

Το Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη» της Εταιρείας Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου (Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η), λαμβάνοντας υπόψη τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των ψυχοπαιστικών συνθηκών που δημιουργεί η πανδημία του COVID-19, επεκτείνει τις δράσεις του στον γενικό πληθυσμό.

Σκοπός:

Η ΔΩΡΕΑΝ ψυχοκοινωνική υποστήριξη του πληθυσμού μέσω βραχύχρονων ψυχοθεραπευτικών παρεμβάσεων και ψυχοεκπαίδευσης.

Στόχοι:

- ✓ Η διαχείριση στρεσογόνων καταστάσεων και αρνητικών συναισθημάτων.
- ✓ Η ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας και η διαχείριση της επαγγελματικής εξουθένωσης του υγειονομικού προσωπικού.
- ✓ Η εκπαίδευση σε Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας.



Απευθύνεται σε:

- Άτομα που νοσούν ή έχουν νοσήσει από κορωνοϊό, είτε νοσηλεύονται σε μονάδες COVID-19, είτε περιορίζονται στο σπίτι.
- Συγγενείς και οικείους των νοσούντων.
- Εργαζόμενους υγειονομικού προσωπικού και άτομα που βρίσκονται στην «πρώτη γραμμή».
- Άτομα με χρόνιες σωματικές παθήσεις που μπορεί να βιώνουν πίεση εξαιτίας της πανδημίας.
- Άτομα του γενικού πληθυσμού που αντιμετωπίζουν δυσκολίες και χρειάζονται στήριξη.

Πώς πραγματοποιείται:

Επιτυγχάνεται με βραχείες παρεμβάσεις από απόσταση σε άτομα που δεν έχουν πρόσβαση σε ψυχοθεραπευτικές υπηρεσίες

- είτε λόγω την πανδημίας (νοσηλεία ή απομόνωση),
- είτε λόγω γεωγραφικών, κοινωνικών περιορισμών.

Η υποστήριξη παρέχεται από ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς μέσω ψηφιακών εφαρμογών, με βιντεοκλήση ή μέσω τηλεφώνου.

