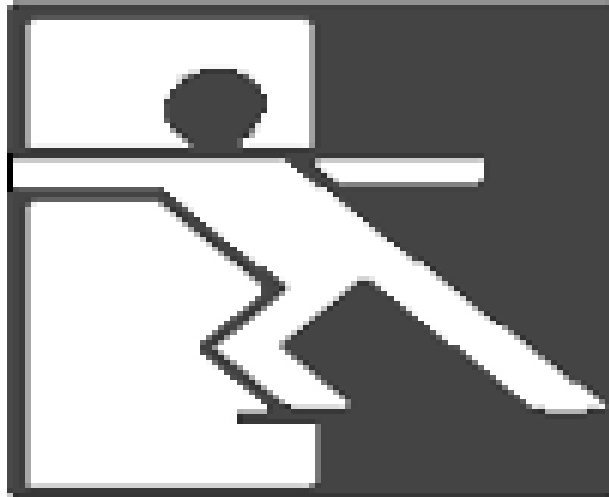


ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTALHEALTH IN EPIRUS

2020

ΕΚΘΕΣΗ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ

Από το 1991, έτος ίδρυσής της, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η, Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου μη Κερδοσκοπικό, ανέλαβε τη σημαντική ευθύνη ανάπτυξης Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης βάσει των αρχών της αποασυλοποίησης, της Κοινωνικής Ψυχιατρικής και της Τομεοποίησης. Συνέβαλλε έτσι στην εδραίωση σύγχρονων θεραπευτικών πρακτικών που προάγουν την ισότητα και την αξιοπρέπεια των ψυχικά ασθενών, εντός του τοπικού δικτύου υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

Η ουσιαστική ανάπτυξη της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. ξεκίνησε με τη δράση της πρώτης Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας του Ξενώνα της οδού Παύλου Μελά: είναι η ίδια Ομάδα που αποτέλεσε και την Ομάδα Παρέμβασης στο Ψυχιατρείο της Λέρου, ώστε να ενταχθούν σε αυτόν - και κατ'επέκταση να επανενταχθούν στην τοπική κοινωνία - 10 Ηπειρώτες που αντιμετώπιζαν, παράλληλα με τα σοβαρά προβλήματα ψυχικής υγείας, μεγάλου βαθμού αναπηρίες από το μεγάλο χρόνο διαμονής -νοσηλείας σε Κλειστό Ψυχιατρικό Ίδρυμα. Έκτοτε, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. υλοποίησε προγράμματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης (HORIZON, ΛΕΡΟΣ II, Ε.Π. «Καταπολέμηση του Αποκλεισμού από την Αγορά Εργασίας» κτλ.), ορισμένα από τα οποία σε συνεργασία με άλλους φορείς ψυχικής υγείας(π.χ. Ψυχιατρική Κλινική του ΠΓΝΙ), με στόχο την ανάπτυξη υπηρεσιών, προσαρμοσμένων στις εκάστοτε ανάγκες του πληθυσμού.

Σήμερα η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. λειτουργεί τις παρακάτω Μονάδες:

ΞΕΝΩΝΑΣ «ΣΤΑ ΓΙΑΝΝΕΝΑ»

Ο Ξενώνας «Στα Γιάννενα» είναι μια μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης κατηγορίας «B1.β» και χαρακτηρίζεται ως δομή μακράς διάρκειας παραμονής, δυναμικότητας δέκα (10) ατόμων. Οι εργαζόμενοι της Μονάδας υποστηρίζουν επίσης τους δύο (2) ενοίκους του Προστατευόμενου Διαμερίσματος Ι. Κατά τη διάρκεια του έτους 2020 εντάχθηκε στον ξενώνα «Στα Γιάννενα» ένας ένοικος.

Το καθημερινό πρόγραμμα της Δομής του ξενώνα «στα Γιάννενα» για το 2020 περιελάμβανε δραστηριότητες για τους ενοίκους όπως: η ζαχαροπλαστική, η ενημέρωση για θέματα επικαιρότητας, δραστηριότητες εκπαίδευσης και ψυχαγωγίας από τον συντονιστή κάθε βάρδιας. Επιπλέον, κατά τη διάρκεια του έτους συγκροτήθηκαν στην Δομή σε εβδομαδιαία βάση ομάδες κοινότητας, διαχείρισης, καθώς και ομάδα «κήπου» με σταθερούς συντονιστές από την πολυκλαδική θεραπευτική ομάδα (Π.Θ.Ο) και με συμμετοχή των περισσότερων ενοίκων. Η ομάδα γυμναστικής με συντονίστρια τη γυμνάστρια του Κέντρου Ημέρας και συμμετέχοντες έναν φιλοξενούμενο του Προστατευμένου Διαμερίσματος και όλους τους ενοίκους του Ξενώνα, πραγματοποιούνταν μόνο στον περιβάλλοντα χώρο του κήπου, τηρώντας τις αποστάσεις και πάντοτε με χρήση μάσκας.

Για όλους τους ενοίκους τηρήθηκε το Ατομικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα (Α.Θ.Π.), το οποίο σχεδιάζεται και αναθεωρείται από την Θεραπευτική Ομάδα. Σύμφωνα με αυτό, οι ένοικοι πραγματοποίησαν σταθερές εξόδους στην πόλη με τα Πρόσωπα Αναφοράς, την Κοινωνική Λειτουργό και την Ψυχολόγο, τόσο σε ομαδικό πλαίσιο όσο και σε ατομικό. Θεωρείται πολύ σημαντικό, στα πλαίσια της κοινωνικής επανένταξης των ασθενών, οι ένοικοι να πραγματοποιούν οι ίδιοι τις καθημερινές τους προμήθειες από τα καταστήματα της γειτονιάς τους. Ως εκ τούτου, σημαντική κρίνεται και η συνεργασία με τα τοπικά καταστήματα. Ωστόσο, κατά την διάρκεια του 2020, εφαρμόζοντας τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας, όλες οι έξοδοι πραγματοποιούνταν με την συνοδεία του προσωπικού, προκειμένου να εκπαιδεύονται οι ένοικοι στα μέτρα προστασίας από τον κορωνοϊό.

Επιπρόσθετα, στο πλαίσιο του Α.Θ.Π., πέντε από τους ενοίκους του Ξενώνα και ένας από το Προστατευμένο Διαμέρισμα παρακολούθησαν σταθερά το πρόγραμμα του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη», όταν το επέτρεπαν τα μέτρα προστασίας. Το πρόγραμμα αυτό, εκτός από την εκάστοτε προσαρμογή στα μέτρα της κυβέρνησης, μετατρέπονταν και σε ατομικό, προκειμένου να διατηρηθεί η επαφή και το επίπεδο λειτουργικότητας των ενοίκων.

Όσον αφορά στον τομέα για την ενίσχυση της απασχόλησης των φιλοξενούμενων, μία ένοικος απασχολήθηκε σε εργασία μέσω του Κοι.Σ.Π.Ε. Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας «ΘΥΑΜΙΣ».

Μία άλλη σειρά δράσεων, που βασίζονται στο Α.Θ.Π. και προσανατολίζονται προς την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ωφελούμενων, τόσο του Ξενώνα όσο και του Προστατευμένου Διαμερίσματος, είναι η επαφή με την κοινότητα μέσω οργανωμένων εξόδων. Δυστυχώς, φέτος δεν πραγματοποιήθηκαν οργανωμένες έξοδοι ή οργανωμένες εκδρομές.

Δυστυχώς ο σχεδιασμός του προγράμματος του 2020 καθορίστηκε από τα μέτρα προστασίας για την αποτροπή της εξάπλωσης από τον κορωνοϊό. Στη Δομή, προκειμένου να αυξηθεί ο βαθμός προστασίας, προγραμματίστηκαν μηνιαίες απολυμάνσεις και τακτικά διαγνωστικά τεστ ταχείας ιχνηλάτησης.

ΞΕΝΩΝΑΣ «ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ»

Ο Ξενώνας «Αμπελόκηποι» υποστηρίζει δώδεκα (12) ενοίκους που φιλοξενούνται στη Δομή, όπως και τους δύο (2) ενοίκους που φιλοξενούνται στο Προστατευμένο Διαμέρισμα ΙΙ, μέλη των οικογενειών ή/ και τους οικείους τους. Στη διάρκεια της χρονιάς δεν υπήρξε καμία αλλαγή στη σύνθεση της ομάδας των ενοίκων, καθώς παρά την υποβολή ενός αιτήματος για μετακίνηση ενοίκου σε ΜΨΑ άλλης ΥΠΕ, η διαδικασία δε μπόρεσε να πραγματοποιηθεί. Νέα μέλη ωστόσο προστέθηκαν στην Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα, έγιναν αλλαγές λόγω μετακινήσεων και η Ομάδα οριστικοποιήθηκε αρχές Νοέμβρη.

Εκτός των καθημερινών δραστηριοτήτων που έλαβαν χώρα στη Δομή και που αφορούσαν στην οργάνωση προμηθειών-μαγειρικής και στη φροντίδα των προσωπικών/κοινόχρηστων χώρων, δεν πραγματοποιήθηκαν άλλες συγκροτημένες ομαδικές δράσεις εξαιτίας της πανδημίας και σύμφωνα με την τήρηση των μέτρων

SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS

προφύλαξης που ισχύουν. Έτσι, δεν οργανώθηκαν παρά ελάχιστες ομαδικές δράσεις με μικρή συμμετοχή ενοίκων, καθώς και ομάδες που συνήθως αφορούσαν στις απαραίτητες ενημερώσεις των ενοίκων σχετικά με οδηγίες κρατικών φορέων.

Πιο αναλυτικά, οι δραστηριότητες στη συντριπτική τους πλειοψηφία πραγματοποιήθηκαν στο εσωτερικό της Δομής, με βασικό στόχο την εκπαίδευση των ενοίκων στα μέτρα προφύλαξης, στη σωστή υγιεινή και στην τήρηση των μέτρων προστασίας ενάντια στη μετάδοση του ιού. Επίσης, λόγω των πολλών ωρών που οι ένοικοι αναγκάστηκαν να περνούν στο εσωτερικό της Δομής, οργανώθηκαν ομαδικές δραστηριότητες με περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων με στόχο, εκτός της ψυχαγωγίας και της ενίσχυσης του ομαδικού πνεύματος, την ψυχοεκπαίδευση των ενοίκων και την ανακούφισή τους, εξαιτίας των περιοριστικών μέτρων που τέθηκαν στη ζωή της Δομής. Ειδικά, εξαιτίας του περιορισμού των συναναστροφών / επισκέψεων από και προς τους οικείους τους που χρειάστηκε να επιβληθεί, οι δράσεις αυτές λειτούργησαν υποστηρικτικά στη δύσκολη κατάσταση που ζούμε. Έτσι, πραγματοποιήθηκαν ελάχιστες επισκέψεις σε αυτό το διάστημα, αυτές που κρίθηκαν απόλυτα αναγκαίες.

Δυστυχώς, λόγω της πανδημίας, ακυρώθηκαν οι σχεδιασμοί ομαδικών δραστηριοτήτων, εξόδων, εκδρομών, διακοπών, συμμετοχής στα πολιτιστικά δρώμενα της πόλης, γενικά στη ζωή της πόλης μας. Προσπαθήσαμε, όσο και όταν επιτρεπόταν, να οργανώσουμε μικρές εξόδους από τη Δομή στη φύση. Συγκεκριμένα, πραγματοποιήθηκαν περίπατοι με συνοδεία προσωπικού αρχικά, ώστε να εμπεδωθούν στην πράξη η σωστή εφαρμογή των μέτρων προστασίας, η τήρηση των αποστάσεων, οι «νέοι» τρόποι κοινωνικής συναναστροφής, οι κανόνες της «σωστής» επιστροφής στη Δομή, μέχρι να επιβεβαιώσουμε ότι οι ένοικοι μπορούσαν να ανταπεξέλθουν στα νέα δεδομένα. Επίσης, δημιουργήσαμε ένα χώρο απομόνωσης στη Δομή για κάθε ενδεχόμενο (τον οποίον χρησιμοποιήσαμε, ευτυχώς μόνο για προληπτικούς λόγους), σύμφωνα με τις τρέχουσες οδηγίες. Παράλληλα, χορηγήθηκαν τεστ ταχείας ανίχνευσης ιού σε προσωπικό και ενοίκους της Δομής με τακτικό ρυθμό. Κατά τον ίδιο τρόπο οργανώθηκε και η απολύμανση όλων των χώρων της Δομής. Επίσης, για τους ενοίκους που παρακολουθούν μαθήματα στο Ι.Ε.Κ., όπως και για τους ενοίκους που συμμετέχουν σε δράσεις του Κέντρου Ημέρας και του Κοι.Σ.Π.Ε. Ιωαννίνων – Θεσπρωτίας «Θύαμις», έγιναν προσπάθειες να εξοικειωθούν και να εκπαιδευτούν στη χρήση υπολογιστών και νέων τρόπων δικτύωσης εξ αποστάσεως. Για το σκοπό αυτό αναβαθμίσαμε την υπάρχουσα υλικοτεχνική υποδομή με αγορά φορητού ηλεκτρονικού υπολογιστή, ώστε να μπορούν οι ένοικοι να παρακολουθήσουν και να συμμετέχουν στις δράσεις (εκπαιδευτικές, θεραπευτικές, ψυχοθεραπευτικές, ψυχαγωγικές). Ουσιαστικά, με τη βοήθεια του υπάρχοντος προσωπικού καταφέραμε να υποστηρίξουμε αποτελεσματικά τους ενοίκους σε αυτές τις διαδικασίες, οι οποίες συνεχίζονται και πραγματοποιούνται επί του παρόντος και για όσο καιρό χρειαστεί.

Γενικότερα, λόγω των περιοριστικών μέτρων, δεν πραγματοποιήθηκαν πρακτικές ασκήσεις και εθελοντικές εργασίες στη Δομή, ενώ όσες ήταν σε εξέλιξη διακόπηκαν για λόγους ασφαλείας. Συνεχίσαμε να έχουμε επαφές με φορείς με τους οποίους συνεργαζόμαστε, περιορίζοντας όμως δραστικά τη συμμετοχή των ενοίκων. Εννοείται ότι πραγματοποιήθηκαν οι απαραίτητες ιατρικές επισκέψεις (τακτικές και έκτακτες), κατά κύριο λόγο με συνοδεία, για την ασφαλέστερη μετακίνηση των ενοίκων. Αποφύγαμε τις μετακινήσεις με Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, τις αυθόρμητες βόλτες και τα ψώνια στα μαγαζιά της γειτονιάς, τα οποία γίνονται πιο μαζικά.

Η χρονιά αυτή ήταν δύσκολη. Οι ένοικοι και το προσωπικό συνεργάστηκαν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο προκειμένου να παραμείνουμε πρωταρχικά ασφαλείς και να μη νοσήσουμε, κι έπειτα να χρησιμοποιήσουμε το χρονικό διάστημα των περιορισμένων εξόδων, ενίοτε του αυστηρού εγκλεισμού λόγω επιβάρυνσης των τοπικών συνθηκών, για να εξελιχθούμε ως ομάδα. Ακολουθήσαμε στο μέτρο του δυνατού όλες τις οδηγίες πρόληψης και διαμόρφωσης της καθημερινότητάς μας, προσπαθώντας πάντα να συνεχίζουμε το έργο της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, μέσω των Ατομικών Θεραπευτικών Προγραμμάτων των ενοίκων.

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ «ΑΣΤΕΡΙΣΜΟΣ»

Το Οικοτροφείο «Αστερισμός» αποτελεί μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, μακράς διάρκειας παραμονής και δυναμικότητας φιλοξενίας 15 ατόμων. Κατά τη διάρκεια του έτους 2020 σημειώθηκε μία ένταξη και ένας θάνατος ενοίκου.

SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS

Κατά το έτος αναφοράς, υπήρξαν πολλές δυσκολίες στην καθημερινότητα των ενοίκων της Δομής εξαιτίας της πανδημίας, όπως άλλωστε και σε ολόκληρη την κοινωνία, και συγκεκριμένα στις σχέσεις με την κοινότητα λόγω του εγκλεισμού.

Ως εκ τούτου, οι ένοικοι του Οικοτροφείου συμμετείχαν στις καθημερινές δραστηριότητες εντός της Δομής, σύμφωνα με το Ατομικό Θεραπευτικό Πρόγραμμά τους, όπως σε μικρές ανοιχτές ομάδες με τους συντονιστές βάρδιας με στόχο την ανάπτυξη ομαδικού πνεύματος και συνεργασίας, καθώς και την εκπαίδευση και την ανάπτυξη δεξιοτήτων σε διάφορους τομείς, ενώ ομάδες με τη συμμετοχή εξωτερικών συνεργατών που γίνονταν κατά τα προηγούμενα έτη δεν μπόρεσαν να πραγματοποιηθούν. Όσον αφορά στις δράσεις για την ενίσχυση της συνεργασίας με την κοινότητα, πραγματοποιήθηκαν εφόσον αυτό ήταν επιτρεπτό, για πολύ μικρά χρονικά διαστήματα.

Για τη διατήρηση αλλά και την εξέλιξη των σχέσεων των ασθενών με την οικογένειά τους, σε αυτή τη δύσκολη συγκυρία, η ΠΘΟ οργάνωνε τηλε-συναντήσεις με τους συγγενείς.

Ο αντίκτυπος της γενικευμένης κατάστασης εγκλεισμού και φόβου για την ατομική υγεία άγγιξε και τους ενοίκους του Οικοτροφείου, αφού τους έκανε να απέχουν από πολλές πρακτικές που προάγουν την εξωστρέφεια και τη μείωση του άγχους.

Τέλος το Οικοτροφείο, στο πλαίσιο της πρακτικής εκπαίδευσης φοιτητών, συνεργάστηκε αποτελεσματικά με το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Ηπείρου, μόνο κατά το διάστημα Ιανουαρίου/Φεβρουαρίου.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΕΝΑ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ I & II

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ «ΣΚΥΤΑΛΗ»

A. ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ / ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ:

Σύμφωνα με τα τηρούμενα στοιχεία της Μονάδας για το έτος 2020, πραγματοποιήθηκαν 6.625 θεραπευτικές πράξεις από 118 διαφορετικά μέλη .

B. ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ:

Στο έτος αναφοράς, δεν πραγματοποιήθηκε καμία επιστημονική-εκπαιδευτική δραστηριότητα, λόγω των έκτακτων μέτρων ασφαλείας της πανδημίας του covid-19. Πραγματοποιήθηκε μόνο, τους μήνες που δεν υπήρχαν περιοριστικά μέτρα, κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας με τη συμμετοχή των μελών και του προσωπικού του Κέντρου Ημέρας, καθώς και αποκριάτικο πάρτι σε συνεργασία με φορείς ψυχικής υγείας της περιοχής.

Γ. ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Γίνεται προσπάθεια ώστε η Μονάδα να βρίσκεται σε σταθερή διασύνδεση με άλλους φορείς και υπηρεσίες της Κοινότητας:

1. Ψυχιατρική Κλινική Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων:

Η Μονάδα συμμετείχε, όσο επιτρεπόταν, στην Επίσκεψη της Ψυχιατρικής Κλινικής του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων με στόχο, αφενός την ενίσχυση των παραπομπών και αφετέρου τη συνέχεια της φροντίδας.

Επίσης, συνεχίστηκε η συνεργασία του Φορέα με την Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων στο πλαίσιο της κυκλικής εκπαίδευσης ειδικευόμενων ιατρών, συνολικής διάρκειας 2,5 μηνών, εκ των οποίων ένα μήνα ο ειδικευόμενος παραβρίσκεται στο Κέντρο Ημέρας και στις στεγαστικές δομές του Φορέα. Κατά το διάστημα αυτό, δύο ειδικευόμενοι ιατροί της Ψυχιατρικής κλινικής συμμετείχαν στις ημερήσιες θεραπευτικές ομάδες του Κέντρου Ημέρας.

2. ΚοιΣΠΕ Ιωαννίνων & Θεσπρωτίας «Θύαμις», ΚοιΣΠΕ Πάτρας:

Η συνεργασία με τον ΚΟΙΣΠΕ Πάτρας απέφερε την απασχόληση τριών (3) μελών του Κέντρου Ημέρας.

Ο ΚοιΣΠΕ Ιωαννίνων – Θεσπρωτίας ανέλαβε από τον Αύγουστο/2020, την απασχόληση των τριών (3) μελών και προέβη στην πρόσληψη επιπλέον δύο (2) μελών του Κέντρου Ημέρας.

3. Προγράμματα Εκπαίδευσης των Μελών:

Στο πλαίσιο της ενίσχυσης των Ατομικών Θεραπευτικών Προγραμμάτων των μελών του Κέντρου Ημέρας σε

SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS

θέματα Εκπαίδευσης και Διά βίου Μάθησης, δόθηκε υποτροφία σε τρία (3) μέλη της Μονάδας για σπουδές στο ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ, στο πλαίσιο καλής συνεργασίας που έχει αναπτυχθεί μεταξύ μας.

4. Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων:

Υλοποιήθηκε, διαμέσου του προγράμματος Κεντρικής Υποστήριξης Πρακτικής Άσκησης «ATLAS», πρακτική άσκηση δύο (2) φοιτητών του Τμήματος ΦΠΨ Παν/μίου Ιωαννίνων στη Μονάδα.

5. Ι.Ε.Κ. Ο.Α.Ε.Δ. Ιωαννίνων: Πραγματοποιήθηκε πρακτική άσκηση δέκα (10) σπουδαστών Βοηθών Εργοθεραπείας στη Μονάδα.

6. Εθελοντές: Κατά τη διάρκεια του έτους 2020, πραγματοποιήθηκε, για όσο χρονικό διάστημα επιτρεπόταν, μία εθελοντική εργασία στη Μονάδα.

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ

Στο έτος 2020, το θεραπευτικό έργο και οι δράσεις αγωγής της κοινότητας της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας σημείωσε κατακόρυφη πτώση λόγω της επίδρασης στην καθημερινότητα της πανδημίας του Covid-19. Για το διάστημα από 12/3/2020 έως 31/5/2020, η Μονάδα ανέστειλε την καθημερινή της λειτουργία μετά από οδηγία της Διεύθυνσης Ψυχικής υγείας και από την 1/6/2020, που επαναλειτούργησε, μετακινούνταν στα Κέντρα Υγείας, με το υπηρεσιακό αυτοκίνητο τρεις εργαζόμενοι αντί των πέντε, σε τήρηση των μέτρων για τον επιτρεπόμενο αριθμό ατόμων σε οχήματα προς αποφυγή συνωστισμού. Επιπλέον, ένας παράγοντας που συνετέλεσε στη μείωση του θεραπευτικού έργου ήταν η επιφυλακτικότητα των ασθενών για τις κατ'οίκον επισκέψεις. Τέλος, σε μικρότερο βαθμό, η πτώση του θεραπευτικού έργου οφείλεται στην υποστελέχωση της Μονάδας, ανά διαστήματα, λόγω μακροχρόνιων αναρρωτικών αλλά και αδειών μητρότητας.

Στα δεδομένα που παρατίθενται παρακάτω δεν συμπεριλαμβάνονται οι τηλεφωνικές επικοινωνίες με τους ασθενείς, καθώς και ο αριθμός των τηλεφωνικών συνεδριών που πραγματοποίησαν οι Ψυχολόγοι και Κοινωνικοί λειτουργοί της Μονάδας που συμμετέχουν στην γραμμή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης 10306 του Υπουργείου Υγείας για την υποστήριξη των πολιτών από τις επιπτώσεις της πανδημίας στη χώρα μας.

A. ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ**A' και Β' κλιμάκιο. Υπηρεσίες ψυχικής υγείας για ενήλικές στην επαρχία των Νομών Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας.**

Στο έτος 2020, τα κλιμάκια A' και Β' της Κινητής Μονάδας πραγματοποίησαν 2.518 θεραπευτικές πράξεις σε συνολικό αριθμό 601 εξυπηρετούμενων. Από τους 601 εξυπηρετούμενους, οι 237 ήταν νέα περιστατικά. Ο αριθμός των ασθενών που παρακολουθούνται συστηματικά από την Κ.Μ. το έτος αναφοράς ανήλθε στους 287. Από τις 2.518 θεραπευτικές πράξεις, οι 414 αφορούν κατ'οίκον επισκέψεις, οι 86 πραγματοποιήθηκαν σε Περιφερειακά ιατρεία και οι υπόλοιπες 2.018 στα Κέντρα Υγείας που τα κλιμάκια επισκέπτονται βάση σταθερού προγράμματος.

Κατά το διάστημα αναστολής της καθημερινής λειτουργίας της Μονάδας, υπήρξε η δυνατότητα επικοινωνίας με τους ασθενείς τηλεφωνικά ή μέσω skype. Για το λόγο αυτό δημιουργήθηκαν δύο λογαριασμοί skype, ένας για κάθε κλιμάκιο. Παρά την πτώση των θεραπευτικών πράξεων, παρατηρούμε ότι ο αριθμός των επωφελούμενων παραμένει υψηλός, δείκτης που καταδεικνύει την ανάγκη του πληθυσμού για υπηρεσίες ψυχικής υγείας αλλά και τις αρνητικές επιπτώσεις της πανδημίας.

Γ' κλιμάκιο. Υπηρεσία ολοκληρωμένης κοινοτικής θεραπείας και υπηρεσιών κατ'οίκον νοσηλείας.

Η υπηρεσία έκανε έναρξη λειτουργίας την 6/12/2019 και θα χρηματοδοτηθεί για 36 μήνες από πόρους του Ε.Π. «Ήπειρος 2014-2020» σύμφωνα με την Αρ.Πρωτ.2106 Απόφαση Ένταξης της Πράξης «Ανάπτυξη υπηρεσίας ολοκληρωμένης κοινοτικής θεραπείας και υπηρεσιών κατ'οίκον νοσηλείας από την κινητή μονάδα ψυχικής υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας» με Κωδικό ΟΠΣ 5041881.

SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS

Η υπηρεσία παρέχει κατ' οίκον, εξειδικευμένες, εντατικές υπηρεσίες σε ενήλικες ασθενείς οι οποίοι πάσχουν από ψύχωση ή άλλες μείζονες ψυχικές διαταραχές και πρόσφατα έχουν πάρει εξιτήριο από μια ψυχιατρική νοσηλεία ή ζουν στην κοινότητα, αλλά έχουν αυξημένο αριθμό υποτροπών και νοσηλείων. Ο τρόπος ένταξης των ασθενών στην υπηρεσία, εφόσον πληρούν τα κριτήρια, βασίζεται στο σύστημα των παραπομπών από τους συνεργαζόμενους φορείς ψυχικής υγείας που λειτουργούν στον Τομέα (Κινητή μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωάννινων-Θεσπρωτίας, Ψυχιατρική κλινική του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, Ψυχιατρικός Τομέας του Γ.Ν. Ιωαννίνων "Γ.Χατζηκώστα", Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ηγουμενίτσας).

Όσον αφορά στο κλινικό έργο, στο έτος αναφοράς η υπηρεσία πραγματοποίησε 222 θεραπευτικές πράξεις (κατ' οίκον) σε εννέα επωφελούμενους. Η υπηρεσία συμπλήρωσε την 6/12/2020 τον πρώτο χρόνο λειτουργίας της, εν μέσω της Πανδημίας Covid-19 που ταλαιπωρεί όλη τη χώρα, και εκτός της δυσκολίας που φέρουν οι συγκεκριμένοι ασθενείς να ενταχθούν σε πρόγραμμα, κάποιοι εξ αυτών ήταν απρόθυμοι να δεχτούν κατ' οίκον επισκέψεις. Πιο συγκεκριμένα, η υπηρεσία δέχτηκε 17 παραπομπές στο έτος 2020, εκ των οποίων εννέα εντάχθηκαν στο πρόγραμμα, γεγονός που υποδηλώνει ότι η συνεργασία με τους εμπλεκόμενους φορείς είναι σε πολύ καλό επίπεδο. Αναμένεται τα επόμενα έτη η υπηρεσία να καθιερώσει τον ρόλο της μέσα στο δίκτυο και να δέχεται όλες τις παραπομπές που θα αφορούν σε ασθενείς που πάσχουν από βαριά ψυχικά νοσήματα, με πολλαπλές νοσηλείες, που ζουν στην επαρχία των Νομών Ιωάννινων-Θεσπρωτίας και μπορούν με την υποστήριξη μας να διαβιούν χωρίς προβλήματα στην κοινότητα.

Δ' κλιμάκιο. Παιδοψυχιατρική Υπηρεσία

Η υπηρεσία έκανε έναρξη λειτουργίας την 1/9/2020 και θα χρηματοδοτηθεί για 36 μήνες από πόρους του Ε.Π. «Ήπειρος 2014-2020» σύμφωνα με την Αρ.Πρωτ.2107/11-10-2019 Απόφαση Ένταξης της Πράξης «Ανάπτυξη παιδοψυχιατρικής Υπηρεσίας από την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας» με Κωδικό ΟΠΣ 5044928.

Στους τέσσερις μήνες λειτουργίας της, στο έτος αναφοράς, δέχτηκε 51 αιτήματα και πραγματοποίησε 121 θεραπευτικές πράξεις σε 43 επωφελούμενους (20 παιδιά και 23 γονείς). Τα αιτήματα θα ήταν ακόμα περισσότερα αν η υπηρεσία είχε την δυνατότητα γνωματεύσεων ειδικών θεραπειών. Δεν έχει υπάρξει όμως σχετική μέριμνα από τους αρμόδιους φορείς και ο κανονισμός παροχών υγείας του ΕΟΠΥΥ δεν προβλέπει να γίνονται τέτοιες πράξεις από μονάδες του Ν.2716/99. Η κατάσταση αυτή έχει δημιουργήσει μεγάλη δυσφορία στις οικογένειες και επιπλέον, η Παιδοψυχίατρος της υπηρεσίας παραιτήθηκε από τη θέση της την 31/1/2021, καθώς -όπως μας ενημέρωσε- δεν μπορούσε να ασκήσει τον ρόλο της. Αυτή την περίοδο καλύπτει τα καθήκοντά της ιδιώτης παιδοψυχίατρος, με σύμβαση μίσθωσης έργου, έως ότου ολοκληρωθούν οι προκηρύξεις για την κάλυψη της θέσης.

B. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

Συμμετοχές σε συνέδρια

Στο β' εξάμηνο του 2020 ολοκληρώθηκε η συγκριτική μελέτη των Κινητών Μονάδων ΚΜΨΥ Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας και Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης, τα αποτελέσματα της οποίας παρουσιάστηκαν στο διαδικτυακό 28ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής με αναρτημένη ανακοίνωση με τίτλο «ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΔΥΟ ΚΙΝΗΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (ΚΜΨΥ), ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΤΟΜΕΑ ΚΑΙ ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ».

Δημοσιεύσεις

Κατά το α' εξάμηνο 2020 έλαβαν χώρα οι παρακάτω δημοσιεύσεις :

Decrease of hospitalizations and length of hospital stay in patients with schizophrenia spectrum disorders treated in a community mental health service in rural Greece.

Peritogiannis V, Gioti P, Gogou A, Samakouri M. Int J Soc Psychiatry. 2020 Nov;66(7):693-699. doi: 10.1177/0020764020924462. Epub 2020 Jun 18. PMID: 32552161

Very long-term outcome of psychotic disorders.

Peritogiannis V, Gogou A, Samakouri M. Int J Soc Psychiatry. 2020 Nov;66(7):633-641. doi: 10.1177/0020764020922276. Epub 2020 Jun 7. PMID: 32507065

SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS

Gambling Problems in Patients with Psychotic Disorders in Rural Greece.

Peritogiannis V, Gioti P, Gogou A. J Neurosci Rural Pract. 2020 Apr;11(2):333-336. doi: 10.1055/s-0040-1709262. Epub 2020 May 2. PMID: 32405188 Free PMC article.

Συνεργασίες – Εκπαιδευτικό πρόγραμμα

Στο έτος 2020, ένα μέλος της ΚΜ παρακολουθούσε κάθε Τετάρτη (εκτός του διαστήματος αναστολής της λειτουργίας μας) την επίσκεψη της Ψυχιατρικής κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων, ώστε να εντοπιστούν περιστατικά που θα μπορούσαν να ενταχθούν στο πρόγραμμά μας. Η πρακτική αυτή φέρνει αποτέλεσμα, καθώς ήδη υπάρχουν ασθενείς που παρακολουθούμε συστηματικά έπειτα από νοσηλεία και ως εκ τούτου, θα συνεχιστεί και στο επόμενο έτος.

Επίσης συνεχίστηκε η συνεργασία του Φορέα με την Ψυχιατρική Κλινική του ΠΓΝΙ στο πλαίσιο κυκλικής εκπαίδευσης ειδικευομένων ιατρών διάρκειας 2,5 μηνών. Κατά το έτος 2020, τρεις ειδικευόμενοι ιατροί της Ψυχιατρικής κλινικής ακολούθησαν τα κλιμάκια της Κινητής Μονάδας, βάσει του προγράμματος επισκέψεων, στα Κέντρα Υγείας.

Τέλος, συνεχίστηκε διαδικτυακά το εσωτερικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Κινητής Μονάδας.