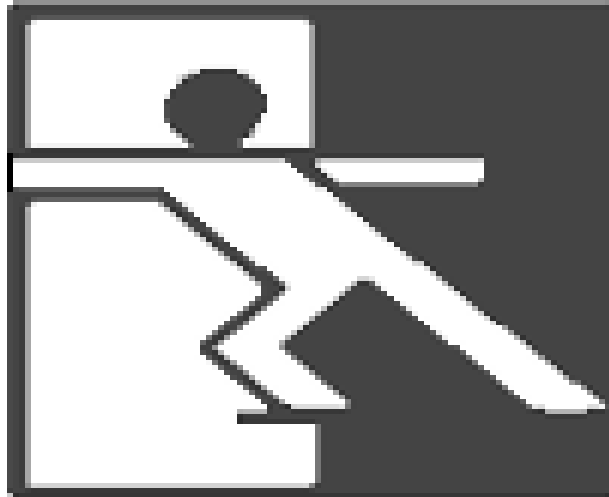


**ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS**

2021

ΕΚΘΕΣΗ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ

Από το 1991, έτος ίδρυσής της, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η, Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου μη Κερδοσκοπικό, ανέλαβε τη σημαντική ευθύνη ανάπτυξης Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης βάσει των αρχών της αποασυλοποίησης, της Κοινωνικής Ψυχιατρικής και της Τομεοποίησης. Συνέβαλλε έτσι στην εδραίωση σύγχρονων θεραπευτικών πρακτικών που προάγουν την ισότητα και την αξιοπρέπεια των ψυχικά ασθενών, εντός του τοπικού δικτύου υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

Η ουσιαστική ανάπτυξη της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. ξεκίνησε με τη δράση της πρώτης Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας του Ξενώνα της οδού Παύλου Μελά: είναι η ίδια Ομάδα που αποτέλεσε και την Ομάδα Παρέμβασης στο Ψυχιατρείο της Λέρου, ώστε να ενταχθούν σε αυτόν - και κατ'επέκταση να επανενταχθούν στην τοπική κοινωνία - 10 Ηπειρώτες που αντιμετώπιζαν, παράλληλα με τα σοβαρά προβλήματα ψυχικής υγείας, μεγάλου βαθμού αναπηρίες από το μεγάλο χρόνο διαμονής -νοσηλείας σε Κλειστό Ψυχιατρικό Ίδρυμα. Έκτοτε, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. υλοποίησε προγράμματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης (HORIZON, ΛΕΡΟΣ II, Ε.Π. «Καταπολέμηση του Αποκλεισμού από την Αγορά Εργασίας» κτλ.), ορισμένα από τα οποία σε συνεργασία με άλλους φορείς ψυχικής υγείας(π.χ. Ψυχιατρική Κλινική του ΠΓΝΙ), με στόχο την ανάπτυξη υπηρεσιών, προσαρμοσμένων στις εκάστοτε ανάγκες του πληθυσμού.

Σήμερα η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. λειτουργεί τις παρακάτω Μονάδες:

ΞΕΝΩΝΑΣ «ΣΤΑ ΓΙΑΝΝΕΝΑ»

Ο Ξενώνας «Στα Γιάννενα» είναι μια Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης κατηγορίας «Β1.β» και χαρακτηρίζεται ως δομή μακράς διάρκειας παραμονής, δυναμικότητας δέκα (10) ατόμων. Οι εργαζόμενοι της Μονάδας υποστηρίζουν επίσης τους δύο (2) ενοίκους του Προστατευόμενου Διαμερίσματος Ι. Κατά τη διάρκεια του έτους 2021 εντάχθηκαν στον ξενώνα «Στα Γιάννενα» δύο ένοικοι.

Για όλους τους ενοίκους τηρήθηκε το Ατομικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα (Α.Θ.Π.), το οποίο σχεδιάζεται και αναθεωρείται από την Θεραπευτική Ομάδα. Σύμφωνα με αυτό, οι ένοικοι πραγματοποίησαν σταθερές εξόδους στην πόλη με τα Πρόσωπα Αναφοράς, την Κοινωνική Λειτουργό και την Ψυχολόγο αλλά και την υπόλοιπη Θεραπευτική Ομάδα, τόσο σε ομαδικό όσο και σε ατομικό πλαίσιο. Θεωρείται πολύ σημαντικό, στα πλαίσια της κοινωνικής επανένταξης των ασθενών, οι ένοικοι να πραγματοποιούν οι ίδιοι τις καθημερινές τους προμήθειες από τα καταστήματα της γειτονιάς τους. Ως εκ τούτου, σημαντική κρίνεται και η συνεργασία με τα τοπικά καταστήματα. Ωστόσο, κατά την διάρκεια του 2021, εφαρμόζοντας τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας, όλες οι έξοδοι πραγματοποιούνταν με την συνοδεία του προσωπικού, προκειμένου να εκπαιδεύονται οι ένοικοι στα μέτρα προστασίας από τον κορονοϊό.

Το καθημερινό πρόγραμμα της Δομής του ξενώνα «στα Γιάννενα» για το 2021 περιλάμβανε δραστηριότητες για τους ενοίκους όπως: η ζαχαροπλαστική, η ενημέρωση για θέματα επικαιρότητας, δραστηριότητες εκπαίδευσης και ψυχαγωγίας από τον συντονιστή κάθε βάρδιας. Επιπλέον, κατά τη διάρκεια του έτους συγκροτήθηκαν στην Δομή σε εβδομαδιαία βάση ομάδες κοινότητας, ψυχοεκπαίδευσης, διαχείρισης, καθώς και ομάδα «κήπου» με σταθερούς συντονιστές από την Π.Θ.Ο. και με συμμετοχή των περισσότερων ενοίκων. Η ομάδα γυμναστικής με συντονίστρια τη γυμνάστρια του Κέντρου Ημέρας και συμμετέχοντες έναν φιλοξενούμενο του Προστατευμένου Διαμερίσματος και όλους τους ενοίκους του Ξενώνα, πραγματοποιούνταν μόνο στον περιβάλλοντα χώρο του κήπου ή στο χώρο του Κέντρου Ημέρας, τηρώντας τις αποστάσεις και πάντοτε με χρήση προστατευτικής μάσκας.

Επιπρόσθετα, στο πλαίσιο του Α.Θ.Π., πέντε από τους ενοίκους του Ξενώνα και ένας από το Προστατευμένο Διαμέρισμα παρακολούθησαν σταθερά το πρόγραμμα του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη», όταν αυτό επιτρεπόταν από τα μέτρα πρόληψης κατά του covid-19. Το πρόγραμμα αυτό, εκτός από την εκάστοτε προσαρμογή στα κυβερνητικά μέτρα, προσαρμοζόταν και σε ατομικό επίπεδο, προκειμένου να διατηρηθεί η επαφή και το επίπεδο λειτουργικότητας των ενοίκων. Οι ένοικοι μας, επιπλέον, συμμετείχαν στις καλλιτεχνικές ομάδες τις οποίες οργάνωσε το Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Ιωαννιτών.

Όσον αφορά στον τομέα για την ενίσχυση της απασχόλησης των φιλοξενούμενων, μία ένοικος απασχολήθηκε σε εργασία μέσω του Κοι.Σ.Π.Ε. Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας «ΘΥΑΜΙΣ».

Μία άλλη σειρά δράσεων, που βασίζονται στα Α.Θ.Π. και προσανατολίζονται προς την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ωφελούμενων, τόσο του Ξενώνα όσο και του Προστατευμένου Διαμερίσματος, είναι η επαφή με την κοινότητα μέσω οργανωμένων εξόδων. Έτσι, στο έτος 2021, πραγματοποιήθηκαν αρκετές οργανωμένες εξοδοί για φαγητό και καφέ, ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες. Επίσης, τον Ιούλιο και τον Αύγουστο πραγματοποιήθηκαν δύο εκδρομές στο Δρέπανο Ηγουμενίτσας. Πραγματοποιήθηκαν ακόμη επισκέψεις στον τόπο καταγωγής δύο ενοίκων. Τέλος, πραγματοποιήθηκε μια ομαδική έξοδος του συνόλου του προσωπικού και των ενοίκων για φαγητό. Στα πλαίσια παρακολούθησης προγραμμάτων του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη», οι ένοικοι συμμετείχαν επίσης σε εκδρομές σε παραθαλάσσιες περιοχές. Δυστυχώς, ο σχεδιασμός του προγράμματος και του έτους 2021 καθορίστηκε σε πολύ μεγάλο βαθμό από τα μέτρα πρόληψης κατά της μετάδοσης και διασποράς της πανδημίας.

ΞΕΝΩΝΑΣ «ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ»

Ο Ξενώνας «Αμπελόκηποι» έχει δυνατότητα υποστήριξης 12 ενοίκων που φιλοξενούνται στη δομή. Παράλληλα υποστηρίζει και τους ενοίκους που φιλοξενούνται στο Προστατευμένο Διαμέρισμα 2. Μαζί με τους

SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS

ενοίκους υποστηρίζονται μέλη των οικογενειών τους και κάποιοι οικείους τους. Στη διάρκεια της χρονιάς υπήρξε μία μετακίνηση ενοίκου από τη δομή σε άλλη δομή του φορέα μεγαλύτερου βαθμού υποστήριξης. Όσον αφορά στην Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα της δομής, έμεινε σταθερή μετά από αρκετά χρόνια αλληπάλληλων αλλαγών.

Στη διάρκεια της χρονιάς πραγματοποιήθηκαν, κατά περιόδους που οι συνθήκες το επέτρεπαν, «δειλά» κάποιες δράσεις, πέραν των καθημερινών απαραίτητων δραστηριοτήτων που αφορούσαν στην οργάνωση προμηθειών-μαγειρικής και στη φροντίδα των προσωπικών/κοινόχρηστων χώρων. Οργανώθηκαν έξοδοι σε εξωτερικούς χώρους, πάντα μακριά από την πολυκοσμία και τηρουμένων όλων των μέτρων πρόληψης, όπως και ομάδες περιήγησης με το ίδιο σκεπτικό κατά το εαρινό εξάμηνο, με προορισμούς το Δρέπανο Ηγουμενίσσας και το Τέροβο Ιωαννίνων στις όχθες του Λούρου ποταμού. Συνεχίσαμε να οργανώνουμε μικρές άτυπες ομάδες στο εσωτερικό της δομής με διαφορετικά αντικείμενα (ζαχαροπλαστική, χειροτεχνίες προσαρμοσμένες κάθε φορά στο πνεύμα της εποχής κ.ά.) με μικρή συμμετοχή ενοίκων στην κάθε συγκέντρωση, έχοντας σταθερές απαραίτητες ενημερωτικές συγκεντρώσεις προκειμένου να ενημερώνονται οι ένοικοι για τις οδηγίες κρατικών φορέων.

Οι επισκέψεις από τους οικείους των ενοίκων πραγματοποιήθηκαν τηρώντας πάντα στο μέτρο του δυνατού τις απαραίτητες προφυλάξεις και μέτρα. Κατά περίπτωση, επιτράπηκαν επισκέψεις στον κοινόχρηστο χώρο στο ισόγειο της δομής, ειδικότερα για συγγενείς που έρχονται σπάνια και από σχετικά μακρινές αποστάσεις.

Στο τέλος του καλοκαιριού κι εφόσον οι συνθήκες το επέτρεπαν, πραγματοποιήθηκαν οι διακοπές των ενοίκων σε παραθεριστικό κατάλυμα του νομού Πρεβέζης. Εννοείται πως τηρήθηκαν όλες οι προϋποθέσεις προκειμένου να μην υπάρξει κανένα πρόβλημα και κανένας ιδιαίτερος κίνδυνος για τους ενοίκους, οι οποίοι συνοδεύονταν από προσωπικό της δομής. Οι διακοπές αυτές, πέραν των δυσκολιών κάποιων ενοίκων σε ατομικό επίπεδο (οφειλόμενο σε χαρακτηριστικά των παθήσεω τους), υπήρξαν ευεργετικές, ένα πολύ όμορφο διάλειμμα από τις συνθήκες σχετικής απομόνωσης κι επαναλαμβανόμενης καθημερινότητας.

Δυστυχώς, λόγω της πανδημίας, συνεχίσαμε να μη συμμετέχουμε σε ομαδικές δραστηριότητες κι εξόδους, δεν πραγματοποιήθηκαν εκδρομές και δεν συμμετείχαμε οργανωμένα στα (ελάχιστα) πολιτιστικά δρώμενα της πόλης μας. Όμως ένοικοι και προσωπικό συμμετείχαμε σε διαδικτυακές δράσεις ενημέρωσης / εκπαίδευσης, προσπαθώντας να εξοικειωθούμε στο μέτρο του δυνατού με τους απαραίτητους πλέον τρόπους επικοινωνίας κι εκπαίδευσης, είτε ομαδικά στη δομή, είτε σε ατομικό επίπεδο. Ουσιαστικά, με τη βοήθεια του υπάρχοντος προσωπικού καταφέραμε να υποστηρίξουμε αποτελεσματικά τους ενοίκους σε αυτές τις διαδικασίες, οι οποίες συνεχίζονται και πραγματοποιούνται επί του παρόντος και για όσο καιρό χρειαστεί.

Τέλος, λόγω των περιοριστικών μέτρων δεν πραγματοποιήθηκε καμία πρακτική άσκηση, δεν έγινε αποδεκτή καμία προσφορά εθελοντικής εργασίας, διακόπηκαν για λόγους ασφαλείας. Δεν πραγματοποιήσαμε καμία εκδήλωση, πέρα από μικρές γιορτές στο εσωτερικό του ξενώνα, προσπαθώντας να διατηρήσουμε το πνεύμα των ημερών σε κάθε εορταστική περίπτωση, προσπαθώντας να τηρήσουμε τα μέτρα προφύλαξης. Συνεχίσαμε να έχουμε επαφές με φορείς με τους οποίους συνεργαζόμαστε, περιορίζοντας όμως δραστικά τη συμμετοχή των ενοίκων. Εννοείται ότι πραγματοποιήθηκαν οι απαραίτητες ιατρικές επισκέψεις (τακτικές και έκτακτες), κατά κύριο λόγο με συνοδεία, για την ασφαλέστερη μετακίνηση των ενοίκων. Αποφύγαμε τις μετακινήσεις με Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, τις αυθόρμητες βόλτες και τα ψώνια στα μαγαζιά της γειτονιάς, τα οποία γίνονται πιο μαζικά.

Η χρονιά αυτή ήταν δύσκολη, ίσως δυσκολότερη από την προηγούμενη. Οι περιορισμοί που κατά περίπτωση τροποποιούνταν, οι συνθήκες σχετικής απομόνωσης κούρασαν ψυχικά τους ενοίκους. Προσπαθήσαμε να συνεργαστούμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο για να υποστηρίξουμε τους ανθρώπους που επηρεάζονται περισσότερο από τον μέσο πληθυσμό. Οι ένοικοι και το προσωπικό συνεργάστηκαν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο προκειμένου να αντιμετωπίσουμε τις δύσκολες συνθήκες που επικρατούν στον κόσμο. Προσπαθήσαμε όλοι μαζί να συνεχίσουμε τη δουλειά μας σταθερά, μεριμνώντας για τους ενοίκους, μαζικά και, όπως πάντα, εξατομικευμένα.

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ «ΑΣΤΕΡΙΣΜΟΣ»

Το Οικοτροφείο «Αστερισμός» αποτελεί μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, μακράς διάρκειας

SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS

παραμονής και δυναμικότητας φιλοξενίας 15 ατόμων. Κατά τη διάρκεια του έτους 2021 σημειώθηκαν μια ένταξη και δυο θάνατοι ενοίκων.

Κατά το έτος αναφοράς υπήρξαν πολλές δυσκολίες στην καθημερινότητα των ενοίκων της δομής, όπως και σε ολόκληρη την κοινωνία εξαιτίας της πανδημίας και συγκεκριμένα στις σχέσεις με την κοινότητα λόγω του εγκλεισμού.

Ως εκ τούτου, οι ένοικοι του Οικοτροφείου συμμετείχαν στις καθημερινές δραστηριότητες εντός της δομής, σύμφωνα με το Ατομικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα του καθενός, που είναι οι μικρές ανοιχτές ομάδες με τους συντονιστές βάρδιας, όπως η ομάδα διατροφής και υγείας που προγραμματιζόταν το πρόγραμμα φαγητού όλης της εβδομάδας. Οι παραπάνω δραστηριότητες είχαν στόχο την ανάπτυξη ομαδικού πνεύματος και συνεργασίας, καθώς και η εκπαίδευση και ανάπτυξη δεξιοτήτων σε διάφορους τομείς.

Όσον αφορά στις δράσεις για την ενίσχυση της συνεργασίας και την επαφή με την κοινότητα, δύο ένοικοι παρακολούθησαν προγράμματα-ομάδες του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη» και ένας ένοικος συμμετείχε σε ομάδα της δομής «Μέριμνα».

Στόχος της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας δεν είναι μόνο η διατήρηση αλλά και η εξέλιξη των σχέσεων των ασθενών με την οικογένεια τους ενώ μεγάλη σημασία δίνεται στην τακτική ενημέρωση των συγγενών για την εικόνα της εξέλιξης της νόσου. Με βασικό κριτήριο το στόχο αυτό, πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις στους τόπους καταγωγής για μερικούς ενοίκους. Συγκεκριμένα, τέσσερις από τους ενοίκους της δομής πραγματοποίησαν επισκέψεις στους τόπους καταγωγής τους, ενώ συχνή ήταν και η επαφή με τους συγγενείς τους εντός ή εκτός της δομής.

Κατά το προηγούμενο έτος, πραγματοποιήθηκαν προγραμματισμένες αλλά και έκτακτες έξοδοι στην κοινότητα με στόχο την ψυχαγωγία των ενοίκων. Οι έξοδοι αυτές που διενεργούνται καθημερινά, στοχεύουν στη συμμετοχή και την ενεργή ενασχόληση των περισσότερων από τους ενοίκους με τις διαδικασίες πραγματοποίησης αγορών, προμηθειών και άλλων δραστηριοτήτων, αναγκαίων στην καθημερινότητα. Σε συνέχεια των προγραμματισμένων εξόδων αξίζει να αναφερθούν οι έξοδοι των ενοίκων σε γεύματα ή καφέδες με τα πρόσωπα αναφοράς τους. Με στόχο λοιπόν τα παραπάνω, πραγματοποιήθηκαν επτά ημερήσιες εκδρομές σε παραθαλάσσιες περιοχές, και όχι μόνο. Πιο συγκεκριμένα, δύο εκδρομές στο Δρέπανο Ηγουμενίτσας τον Ιούνιο και τον Ιούλιο, δύο εκδρομές στο Τέροβο Ιωαννίνων τον Ιούλιο και τον Αύγουστο, μία εκδρομή στην Καμπή Άρτας τον Ιούλιο και μία στην Καστροσυκιά Πρεβέζης τον Ιούλιο.

Ο αντίκτυπος της γενικευμένης κατάστασης εγκλεισμού και φόβου για την ατομική υγεία δυστυχώς άγγιξε και τους ενοίκους του Οικοτροφείου, αφού τους έκανε να απέχουν από πολλές πρακτικές που προάγουν την εξωστρέφεια και τη μείωση του άγχους.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΕΝΑ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ I & II

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ «ΣΚΥΤΑΛΗ»

A. Στοιχεία(δείκτες) από τη λειτουργία της Μονάδας:

Σύμφωνα με τα τηρούμενα στοιχεία της Μονάδας για το έτος **2021**, πραγματοποιήθηκαν 5.977 θεραπευτικές πράξεις που αφορούσαν σε 114 διαφορετικά μέλη ενώ 53 διαφορετικά άτομα(μέλη & συγγενείς) λάμβαναν τις υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας ανά μήνα. Επίσης, πραγματοποιήθηκαν 17 νέες παραπομπές, 244 παρεμβάσεις υποστήριξης οικογενειών και 113 κατ'οίκον επισκέψεις.

Όσον αφορά το σύνολο των θεραπευτικών πράξεων, παρατηρείται διαφοροποίηση με τα προηγούμενα έτη λόγω της επιβολής των έκτακτων μέτρων ασφαλείας για την αντιμετώπιση της πανδημίας του COVID-19 καθώς για μερικούς μήνες έγινε αναστολή των δια ζώσης ομαδικών δραστηριοτήτων καθώς και όλων των ομαδικών εξωτερικών δράσεων, σε εφαρμογή των μέτρων πρόληψης του Υπουργείου Υγείας στις Μονάδες Ψυχικής Υγείας.

Το Κέντρο Ημέρας διοργάνωσε συνολικά (3)τρείς εκδρομές με ψυχαγωγικό/ εκπαιδευτικό χαρακτήρα στην Πέρδικα Θεσπρωτίας (Ιούλιο), στο Δρέπανο Θεσπρωτίας (Αύγουστο) και στη Καστροσυκιά Πρέβεζας (Σεπτέμβριο).

B. Ανάπτυξη προγραμμάτων ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και κατ' οίκον βοήθειας στον γενικό πληθυσμό/ Πανελλήνια Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306.

1. Όσον αφορά την Πανελλήνια Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306, από τον Φεβρουάριο του 2021 έως και σήμερα έχουν πραγματοποιηθεί εκατόν εβδομήντα επτά (177) βάρδιες.
2. Όσον αφορά την νέα υπηρεσία του Κέντρου Ημέρας **«KANENAS MONOS APENANTI STON COVID-19»**- «Ανάπτυξη προγραμμάτων ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και κατ' οίκον βοήθειας στον γενικό πληθυσμό», η οποία λειτουργεί από τις 18/01/2021 εξυπηρετήθηκαν συνολικά (21) άτομα, εκ των οποίων τρεις (3) ήταν ασθενείς COVID-19, πέντε (5) άτομα από ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες και χρόνια πάσχοντες, μία (1) συγγενής ασθενούς με χρόνια πάθηση, ένας (1) άνεργος και έντεκα (11) άτομα γενικού πληθυσμού. Πραγματοποιήθηκαν συνολικά (114) ψυχοθεραπευτικές/ συμβουλευτικές ατομικές τηλεσυνεδρίες και 41 διασυνδέσεις με Υπηρεσίες Υγείας σε Ήπειρο και Κέρκυρα (Νοσοκομεία, Κέντρα Υγείας, Κέντρα Ψυχικής Υγείας, Κέντρα Κοινότητας, ΤΟΜΥ, ΕΚΑΒ, ΟΚΠΑΠΑ). Σχετικά με τις δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της νέας υπηρεσίας πραγματοποιήθηκαν τα εξής: συνέντευξη σε τοπική ραδιοφωνική εκπομπή, τέσσερα δελτία τύπου, παροχή ενημερωτικού υλικού σε φαρμακεία, μικροβιολογικά εργαστήρια, σχολεία, στο Αστυνομικό Τμήμα Ιωαννίνων, στο Γραφείο Μέριμνας του Πανεπιστημίου και στον Σύλλογο Σκλήρυνσης Κατά Πλάκας. Τέλος, τον Αύγουστο τρία άτομα από το προσωπικό της υπηρεσίας παρείχαν τις υπηρεσίες τους στις πυρόπληκτες περιοχές της Βόρειας Εύβοιας.

B. Δράσεις στην κοινότητα:

Οι οργανωμένες δράσεις αγωγής κοινότητας οι οποίες περιορίστηκαν σημαντικά λόγω της πανδημίας ήταν οι εξής:

1. Συμμετοχή σε αθλητικές διοργανώσεις:

Προσωπικό και μέλη του κέντρου Ημέρας συμμετείχαν στο Γύρο της Λίμνης(Lake Run) Ιωαννίνων 10km που έλαβε χώρα στις 21-22 Σεπτεμβρίου.

2. Διοργάνωση και συμμετοχή σε εκδηλώσεις/επισκέψεις:

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας, το Κέντρο Ημέρας διοργάνωσε ανοιχτή εκδήλωση με τίτλο "ΔΕ ΣΤΕΚΕΙ", την Κυριακή 10 Οκτωβρίου 2021. Η εκδήλωση περιλάμβανε ανοιχτό εργαστήριο αφήγησης όπου οι συμμετέχοντες δημιούργησαν επί σκηνής, ιστορίες μαζί με το κοινό και αφηγήθηκαν παραμύθι με τίτλο "Το βασιλόπουλο με τα γαϊδουρινά αυτιά" θέλοντας να αναδείξουν τη διαφορετικότητα και την αποδοχή.

3. Έκδοση έντυπου υλικού:

Εκδόθηκε το Δ', Ε' & ΣΤ' τεύχος του Περιοδικού "Περιπλάνηση" από τα μέλη του Κέντρου Ημέρας, με σκοπό την εξάλειψη του στίγματος, την ευαισθητοποίηση των πολιτών καθώς και την διεύρυνση των γνώσεων σε θέματα που αφορούν την ψυχική υγεία. Επιπλέον, εκ μέρους της μονάδας πραγματοποιήθηκε κάλεσμα σε Κέντρα Ημέρας της υπόλοιπης Ελλάδας για συμμετοχή τους στο περιοδικό "Περιπλάνηση", με αποτέλεσμα την θετική ανταπόκριση του Κέντρου Ημέρας "Πολυδεύκης" από τη Δράμα.

Γ. Διασύνδεση της Μονάδας με άλλους Φορείς και Κοινότητα

Γίνεται προσπάθεια ώστε η Μονάδα να βρίσκεται σε σταθερή διασύνδεση με άλλους φορείς και υπηρεσίες της Κοινότητας:

1. Ψυχιατρική Κλινική Π.Γ.Ν.Ιωαννίνων:

Συνεργασία με την Ψυχιατρική Κλινική του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων για την κυκλική εκπαίδευση ειδικευομένων ιατρών διάρκειας 2,5 μηνών. Κατά το τρέχον έτος ένας (1) ειδικευόμενος Ιατρός της Ψυχιατρικής κλινικής

SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS

συμμετείχε στις ημερήσιες θεραπευτικές δραστηριότητες στο Κέντρο Ημέρας.

Η Μονάδα συνεχίζει τη συνεργασία με την Ψυχιατρική Κλινική του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων και το Κέντρο Ψυχικής Υγείας με στόχο αφ ενός την ενίσχυση των παραπομπών και αφετέρου τη συνέχεια της φροντίδας.

2. ΚοιΣΠΕ Ιωαννίνων & Θεσπρωτίας «Θύαμις»:

Πέντε (5) μέλη του Κ.Η. βρήκαν απασχόληση μέσω του ΚοιΣΠΕ Ιωαννίνων – Θεσπρωτίας «**Θύαμις**», με τον οποίο υπάρχει συνεχής συνεργασία με στόχο την απασχόληση των μελών του Κέντρου Ημέρας.

3. 3^ο Νηπιαγωγείο Μαρμάρων Ιωαννίνων:

Πραγματοποιήθηκε ενημέρωση στο 3ο Νηπιαγωγείο Μαρμάρων με θέμα την αναγνώριση και διαχείριση συναισθημάτων στα νήπια και διαμοιράστηκε ενημερωτικό υλικό της Μονάδας.

4. Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων: Στο πλαίσιο του προγράμματος 'ATLAS' (Πρόγραμμα Κεντρικής Υποστήριξης Πρακτικής Άσκησης) υλοποιείται πρακτική άσκηση των φοιτητών στη Μονάδα. Συγκεκριμένα, για το έτος 2021 πραγματοποίησαν πρακτική άσκηση **τέσσερις (4)** φοιτητές του Τμήματος Φιλοσοφίας Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας Παν/μιου Ιωαννίνων.

5. Το Δεκέμβριο μέλη του Κ.Η. συμμετείχαν στη διαδικτυακή γιορτή που διοργάνωσε το Κέντρο Ημέρας & το Οικοτροφείο της ΠΕΨΑΕΕ μαζί με τον ΣΟΦΨΥ Πατρών.

6. Εθελοντές: λόγω της επιβολής των έκτακτων μέτρων ασφαλείας για την αντιμετώπιση της πανδημίας του COVID-19 και σε εφαρμογή των μέτρων πρόληψης του Υπουργείου Υγείας στις Μονάδες Ψυχικής Υγείας στη μονάδα δεν προσήλθαν εθελοντές.

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ

Η μονάδα, έχοντας προσαρμοστεί στις συνθήκες που έχει προκαλέσει η πανδημία COVID-19, συνέχισε το έργο της σε όλο το έτος χωρίς να ανασταλεί η λειτουργία της. Και σε αυτό το έτος αναφοράς μετακινούνταν 3 εργαζόμενοι (αντί για 5) με τα υπηρεσιακά οχήματα στα Κέντρα Υγείας σε τήρηση των μέτρων για τον μέγιστο αριθμό των ατόμων σε οχήματα και για την αποφυγή συνωστισμού. Επίσης συμπεριλήφθηκαν στο θεραπευτικό σχεδιασμό της μονάδας οι τηλεφωνικές συνεδρίες, για κάποιες περιπτώσεις ασθενών, οι οποίες στο έτος αναφοράς καταγράφονταν στο θεραπευτικό έργο.

Από τους δείκτες διαπιστώνεται αύξηση του θεραπευτικού έργου, που μας οδηγεί στο συμπέρασμα ότι ο πληθυσμός έχει προσαρμοστεί στις νέες συνθήκες αλλά και ότι οι ομάδες που έχουν πληγεί από την πανδημία αναζητούν υποστήριξη από υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

A. ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

A και B κλιμάκιο. Υπηρεσίες ψυχικής υγείας για ενήλικες στην επαρχία των Νομών Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας.

Στο έτος 2021 το A και B κλιμάκιο της Κινητής Μονάδας πραγματοποίησαν 4.038 θεραπευτικές πράξεις σε συνολικό αριθμό 818 εξυπηρετούμενων. Από τους 818 εξυπηρετούμενους οι 511 ήταν νέα περιστατικά. Ο αριθμός των ασθενών που παρακολουθούνται συστηματικά από την Κ.Μ το έτος αναφοράς, ανήλθαν στους 393. Από τις 4.038 θεραπευτικές πράξεις οι 704 αφορούν κατ'οίκον επισκέψεις, οι 66 πραγματοποιήθηκαν σε

SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS

Περιφερειακά ιατρεία, οι 176 πραγματοποιήθηκαν με τηλεφωνική συνεδρία και οι υπόλοιπες 3.092 στα Κέντρα Υγείας (Κόνιτσας, Βουτσάρá, Πραμάντων, Δερβιζιάνων, Δελβινακίου, Μετσόβου, Παραμυθιάς και Μαργαριτίου) που τα κλιμάκια επισκέπτονται βάσει σταθερού προγράμματος.

Η αύξηση των δεικτών, σε σχέση με το προηγούμενο έτος, ήταν αναμενόμενη καθώς το έτος 2020 είχε πέσει κατακόρυφα το θεραπευτικό έργο της μονάδας λόγω της αναστολής της καθημερινής λειτουργίας της για 2,5 μήνες αλλά και της επιφυλακτικότητας των ασθενών για κατ'οίκον επισκέψεις. Στο έτος 2021, παρόλο που συνεχίστηκε η μετακίνηση, αρχικά 3 εργαζομένων καθημερινά και έπειτα 4, αντί για 5 στα Κέντρα Υγείας, συνθήκες όπως ο εμβολιασμός κατά του COVID-19, η προσαρμογή των επωφελούμενων στα μέτρα και οι αλλαγές που έκανε η μονάδα στο εύρος των υπηρεσιών της (πχ προστέθηκαν στο θεραπευτικό σχεδιασμό οι τηλεφωνικές συνεδρίες) συνετέλεσαν στην προαναφερθείσα μεγάλη αύξηση των θεραπευτικών πράξεων.

Τέλος, στο έτος αναφοράς οι δράσεις με την κοινότητα ανεστάλησαν λόγω της Πανδημίας και οι εποπτείες του θεραπευτικού έργου πραγματοποιήθηκαν διαδικτυακά.

Γ κλιμάκιο. Υπηρεσία ολοκληρωμένης κοινοτικής θεραπείας και υπηρεσιών κατ'οίκον νοσηλείας

Η υπηρεσία έκανε έναρξη λειτουργίας την 6/12/2019 και θα χρηματοδοτηθεί για 36 μήνες από πόρους του Ε.Π. «Ήπειρος 2014-2020» σύμφωνα με την Αρ.Πρωτ.2106 Απόφαση Ένταξης της Πράξης «Ανάπτυξη υπηρεσίας ολοκληρωμένης κοινοτικής θεραπείας και υπηρεσιών κατ'οίκον νοσηλείας από την κινητή μονάδα ψυχικής υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας» με Κωδικό ΟΠΣ 5041881.

Η υπηρεσία παρέχει κατ'οίκον, εξειδικευμένες, εντατικές υπηρεσίες σε ενήλικες ασθενείς οι οποίοι πάσχουν από ψύχωση ή άλλες μείζονες ψυχικές διαταραχές και πρόσφατα έχουν πάρει εξιτήριο από μια ψυχιατρική νοσηλεία ή ζουν στην κοινότητα αλλά έχουν αυξημένο αριθμό υποτροπών και νοσηλειών.

Ο τρόπος ένταξης των ασθενών στην υπηρεσία, εφόσον πληρούν τα κριτήρια, βασίζεται στο σύστημα των παραπομπών από τους συνεργαζόμενους φορείς ψυχικής υγείας που λειτουργούν στον Τομέα (Ψυχιατρική κλινική του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, Ψυχιατρικός Τομέας του Γ.Ν. Ιωαννίνων "Γ.Χατζηκώστα", Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ηγουμενίτσας) ή από την ίδια την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας.

Όσον αφορά το κλινικό έργο στο έτος αναφοράς η υπηρεσία πραγματοποίησε 601 θεραπευτικές πράξεις (κατ'οίκον) σε δεκαέξι (16) επωφελούμενους. Η υπηρεσία συμπλήρωσε την 6/12/2021 τον δεύτερο χρόνο λειτουργίας της εν μέσω της πανδημίας COVID-19 και παρά τις δύσκολες συνθήκες αύξησε στο έτος αναφοράς κατά 170% τις θεραπευτικές πράξεις της και κατά 77% τον αριθμό επωφελούμενων. Σημαντικό είναι να σημειωθεί ότι η υπηρεσία πέτυχε αύξηση θεραπευτικού έργου ενώ απευθύνεται σε δύσκολους ασθενείς οι οποίοι συχνά είναι απρόθυμοι να ενταχθούν σε πρόγραμμα και να δεχτούν κατ'οίκον επισκέψεις. Στον τομέα της δικτύωσης-συνεργασίας με τους εμπλεκόμενους φορείς, η υπηρεσία δέχτηκε 10 παραπομπές στο έτος 2021, (εκ των οποίων οι 7 ασθενείς εντάχθηκαν στο πρόγραμμα) και η συνεργασία της με τους συνάδελφους είναι σε σταθερά καλό επίπεδο. Αναμένεται τα επόμενα έτη η υπηρεσία να καθιερώσει τον ρόλο της μέσα στο δίκτυο και να δέχεται όλες τις παραπομπές που θα αφορούν σε ψυχωτικούς ασθενείς με πολλαπλές νοσηλείες που ζουν στην επαρχία των Νομών Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας και μπορούν με την κατάλληλη υποστήριξη να διαβιούν ανεξάρτητα στην κοινότητα

Δ κλιμάκιο. Παιδοψυχιατρική Υπηρεσία

Η υπηρεσία έκανε έναρξη λειτουργίας την 1/9/2020 και θα χρηματοδοτηθεί για 36 μήνες από πόρους του Ε.Π. «Ήπειρος 2014-2020» σύμφωνα με την Αρ.Πρωτ.2107/11-10-2019 Απόφαση Ένταξης της Πράξης «Ανάπτυξη

παιδοψυχιατρικής Υπηρεσίας από την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας» με Κωδικό ΟΠΣ 5044928

Φυσικό αντικείμενο της υπηρεσίας είναι η λειτουργία ενός κλιμακίου το οποίο θα παρέχει υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε παιδιά / εφήβους και τις οικογένειες τους οι οποίοι διαμένουν στις περιοχές της επαρχίας των Νομών Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας μέσω της σταθερής του παρουσίας στα 8 Κέντρα Υγείας της επαρχίας των Νομών Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας (Κόνιτσα, Βουτσará, Πραμάντων, Δερβιζιάνων, Δελβινακίου, Μετσόβου, Παραμυθιάς και Μαργαριτίου) βάσει μηνιαίου προγράμματος.

Στο έτος 2021 η υπηρεσία λειτούργησε συνολικά εννέα (9) μήνες καθώς από το διάστημα από 1/7/2021 έως 3/10/2021 ήταν σε προσωρινή αναστολή λειτουργίας λόγω της έλλειψης εργαζόμενου στην ειδικότητα του Παιδοψυχιάτρου.

Συγκεκριμένα, λόγω της παραίτησης της παιδοψυχιάτρου την 31/1/2021 ο Φορέας προέβη σε σύναψη συμβάσεων μίσθωσης έργου με ιδιώτη παιδοψυχίατρο, για το διάστημα από 1/2/2021 έως 30/6/2021, για να συνεχιστεί η ομαλή λειτουργία της υπηρεσίας κατά το διάστημα των δημοσιεύσεων προσκλήσεων εκδήλωσης ενδιαφέροντος για την κάλυψη της θέσης. Εξαιτίας της μη εύρεσης ειδικότητας Παιδοψυχιάτρου, έως την 30/6/2021, η υπηρεσία με απόφαση του Δ.Σ. της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. τέθηκε σε προσωρινή αναστολή λειτουργίας την 1/7/2021 και λύθηκαν οι συμβάσεις του υπόλοιπου προσωπικού. Κατά την 7η παράταση της Πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος για τη θέση του Παιδοψυχιάτρου, κατατέθηκε αίτηση από έναν υποψήφιο την 31/8/2021. Στην συνέχεια και εφόσον υπήρχε υποψήφιος για την θέση του Ιατρού, δημοσιεύτηκε νέα πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για τις υπόλοιπες θέσεις του κλιμακίου. Μετά την ολοκλήρωση των απαιτούμενων διαδικασιών, την 4/10/2021 η υπηρεσία επαναλειτούργησε με νέο προσωπικό το οποίο προσλήφθηκε την 4/10/2021, βάσει των οριστικών αποτελεσμάτων των αρ.πρωτ. 598/26-7-2021 και 689/6-9-2021 Προσκλήσεων Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος, όπως αυτά επικυρώθηκαν από την Β.1./30-9-2021 απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η.

Όσον αφορά το κλινικό έργο, στους 9 μήνες λειτουργίας της, στο έτος αναφοράς, η υπηρεσία δέχτηκε 52 αιτήματα και πραγματοποίησε 330 θεραπευτικές πράξεις σε 85 επωφελούμενους (36 παιδιά/έφηβοι και 49 γονείς/φροντιστές) εκ των οποίων οι 64 ήταν νέα περιστατικά .

Όσον αφορά τις δράσεις Αγωγής Κοινότητας και διασύνδεσης, το Παιδοψυχιατρικό κλιμάκιο στο διάστημα από 4/10/2021 έως 31/12/2021 πραγματοποίησε 39 δράσεις ενημέρωσης και διασύνδεσης σε φορείς και σχολεία (Σχολεία: 30, Δημαρχεία: 3, ΚΕΔΑΣΥ: 2, Φορείς Ψυχικής Υγείας: 2, Φορείς Προστασίας και Φιλοξενίας Παιδιών: 2)

Συνεχίστηκε το πρόβλημα που προκύπτει από την έλλειψη δυνατότητας γνωματεύσεων ειδικών θεραπειών, καθώς δεν πραγματοποιήθηκε καμία τροποποίηση του κανονισμού παροχών υγείας (ΕΚΠΥ) του ΕΟΠΥΥ, ο οποίος δεν προβλέπει την γνωμάτευση ειδικών θεραπειών από μονάδες ψυχικής υγείας του Ν.2716/99, παρά τις προφορικές δεσμεύσεις των αρμόδιων φορέων.

B. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

Συνεργασίες – Εκπαιδευτικό πρόγραμμα

- Ένα μέλος από τα κλιμάκια Α, Β και της υπηρεσίας Ολοκληρωμένης Φροντίδας συμμετέχει καθημερινά στην επίσκεψη των Ιατρών της Ψυχιατρικής Κλινικής του Π.Γ.Ν. Ιωάννινων για την ενίσχυση της

SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS

διαδικασίας των παραπομπών και να εντοπιστούν δύσκολα περιστατικά, που θα μπορούσαν να ενταχθούν στο πρόγραμμα μας.

- Ένα μέλος του παιδοψυχιατρικού κλιμακίου παρακολουθεί την εβδομαδιαία εποπτεία του Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ιωαννίνων
- Όσον αφορά την εκπαίδευση νέων επαγγελματιών ψυχικής υγείας, στο έτος 2021 τρεις (3) ειδικευόμενοι Ψυχίατροι της Ψυχιατρικής κλινικής του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων συμμετείχαν στις δραστηριότητες της Κινητής Μονάδας. Η εν λόγω συμμετοχή εντάσσεται στο πλαίσιο συνεργασίας του Φορέα με την Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείο Ιωαννίνων για την κυκλική εκπαίδευση ειδικευομένων ιατρών διάρκειας 2,5 μηνών στην Κινητή Μονάδα, το Κέντρο Ημέρας και τις στεγαστικές δομές ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης.
- Συνεργασία και ενημερωτική συνάντηση με εκπροσώπους του ΚΟΙΣΠΕ Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας "ΘΥΑΜΙΣ"
- Τέλος συνεχίστηκε διαδικτυακά το εσωτερικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Κινητής Μονάδας.

Δημοσιεύσεις

1. Peritogiannis V, Rousoudi S, Vorvolakos T, Gioti P, Gogou A, Arre A, Samakouri M A comparative study of two Mobile Mental Health Units in different catchment rural areas in Greece. Int J Soc Psychiatry. 2022, 68(2):324-333.
2. Peritogiannis V, Tsoli F. The Greek Hybrid Version of the Assertive Community Treatment Model: A Perspective View between Challenges and Limitations. Psych. 2021, 3(4):792-799. <https://doi.org/10.3390/psych3040050>
3. Peritogiannis V, Gioti P. The scope of the interventions of an interdisciplinary mental health service in the treatment of psychotic disorders in rural Greece. Dialogues Clin. Neurosci. Ment. Health 2021, 4: 225–231.

Ερευνητικό έργο

1. Είναι σε εξέλιξη η διεξαγωγή της μελέτης με τίτλο "Επιβίωση ασθενών με ψυχωτικές διαταραχές στην κοινότητα και σε στεγαστικές δομές" με την συνεργασία του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, της Κινητής Μονάδας και των στεγαστικών δομών της περιοχής.
2. Εγκρίθηκε από το ΔΣ της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. και ολοκληρώθηκε εντός του εξαμήνου η μελέτη για τον προσδιορισμό του ποσοστού εμβολιασμού, για την COVID-19, των ασθενών με σοβαρές ψυχικές διαταραχές σε συνεργασία με την ΚΜΨΥ Κεφαλονιάς-Ζακύνθου- Ιθάκης.