

Π Ε Ρ Ι Π Λ Α Ν Η Σ Η

Τεύχος 8^ο • ΙΟΥΛΙΟΣ 2022

STOP

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

«Φωτογραφίες του δρόμου»

Πάσχα 2022

Φωτογραφίες από τις περσιτλανήσεις μας

ΑΠΟΨΕΙΣ

«Οπαδική Βία»

ΕΜΠΝΕΥΣΗ

Ταινίες

Μουσική

Ιστορίες

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΠΟΛΕΜΟΣ

Συνέντευξη: Μέλη του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη» τοποθετούνται σε μια ανοιχτή συζήτηση γύρω από τον πόλεμο στην Ουκρανία.

«Καθίσαμε σε ένα τραπέζι...»: από την Ομάδα ληπτών, επαγγελματιών και εθελοντών του Κέντρου Ημέρας «Στο Κέντρο της Πόλης».

«Μιλώντας για τη Ειρήνη»: από την Ομάδα Εφημερίδας του Κέντρου Ημέρας «Πολυδεύκης» και του ΠΔ Φωτολίβους.

«Κανόνια»: από την Ομάδα Φωτογραφίας του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη».

«Ειρήνη-Πόλεμος»

«Πόλεμος: Όλοι χαμένοι»

«Δίκαιος Πόλεμος-Άδικος Πόλεμος»

«Πολεμική προπαγάνδα» Μέρος Α΄

«Σκέψεις για τον Πόλεμο I & II»



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS
ΓΡΑΦΕΙΑ: Θ. ΠΑΣΧΙΔΗ 54, ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ - 45445 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΤΗΛ. 26510 33532 • FAX 2651033852 • e-mail: info@epropsi.gr

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ "ΣΚΥΤΑΛΗ"
Γ. Παπανδρέου 38 - 45444 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΤΗΛ. 26510 71818 • e-mail: info@skitali.gr



Διανέμεται Δωρεάν

Η Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου (Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η.) υλοποιεί προγράμματα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης ψυχικά ασθενών και Υπηρεσίες Κοινωνικής Ψυχιατρικής στην περιοχή της Ηπείρου από το 1991. Βρίσκεται υπό την εποπτεία και χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας, και λειτουργεί τις παρακάτω Μονάδες και Υπηρεσίες :

- ☐ Ξενώνας «Στα Γιάννενα»
- ☐ Ξενώνας «Αμπελόκηποι»
- ☐ Οικοτροφείο «Αστερισμός»
- ☐ Προστατευόμενο Διαμέρισμα I & II
- ☐ Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη»
- ☐ Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας

Το **Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη»** προσφέρει υπηρεσίες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης σε ενήλικα άτομα με ψυχικές διαταραχές του Νομού Ιωαννίνων. Οι δράσεις και το πρόγραμμά του οργανώνονται με βάση τους εξής στόχους:

- Την παραμονή στην Κοινότητα
- Την πρόληψη των υποτροπών
- Την αποτροπή της κοινωνικής απομόνωσης και περιθωριοποίησης
- Την προάσπιση των δικαιωμάτων όσων λαμβάνουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας
- Την εργασιακή επανένταξη
- Την ευαισθητοποίηση της κοινότητας για την καταπολέμηση του στίγματος
- Την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης
- Την εμφύσηση της ελπίδας για το μέλλον στα άτομα με ψυχικές διαταραχές.

Το Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη» απαρτίζεται από Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα διαφόρων ειδικοτήτων, και η λειτουργία του είναι καθημερινή, Δευτέρα έως και Παρασκευή, από τις 08:00 έως και τις 16:00.

Παράλληλα με το Κέντρο Ημέρας λειτουργεί και η **Κοινωνική Λέσχη «Σταθμός»**, η οποία στοχεύει να αξιοποιήσουν τα μέλη δημιουργικά το χρόνο τους, να αναπτύξουν ενδιαφέροντα και να αποκτήσουν κοινωνικές δεξιότητες.



**ΞΕΝΩΝΑΣ
«ΣΤΑ ΓΙΑΝΝΕΝΑ»**
Π. ΜΕΛΑ 10



**ΞΕΝΩΝΑΣ
«ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ»**
Θ.ΠΑΣΧΙΔΗ 78



**ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ
«ΑΣΤΕΡΙΣΜΟΣ»**
ΚΑΤΩ
ΝΕΟΧΩΡΟΠΟΥΛΟ



**ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ
«ΣΚΥΤΑΛΗ»**
Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 38

Αγαπητοί μας αναγνώστες/-στριες,

Η επιλογή του πολέμου ως θεματικό αφιέρωμα του όγδοου τεύχους της «Περιπλάνησης» υπήρξε αναπόφευκτη, δεδομένης της επικαιρότητας του πολέμου στην Ουκρανία. Οι σχετικές εικόνες και τα νέα γέννησαν στα μέλη της συντακτικής ομάδας ποικίλα συναισθήματα: σοκ, φόβο, ανησυχία για το μέλλον.

Ο συνακόλουθος προβληματισμός γύρω από τις αιτίες, τις αφορμές και τις πιθανές επιπτώσεις, οδήγησε στην απόφαση να μοιραστούμε τις σκέψεις μας, όχι μόνο για τον συγκεκριμένο πόλεμο, αλλά γενικότερα για την έννοια του πολέμου.

Σε αυτό το πλαίσιο, μέλη από το Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη», από το Κέντρο Ημέρας «...στο κέντρο της πόλης» της ΠΕΨΑΕΕ, και από το Κέντρο Ημέρας «Πολυδεύκης» της ΕΨΥΚΑ τοποθετήθηκαν σε σχέση με την επικαιρότητα, φωτογράφησαν τα ίχνη ενός πολεμικού παρελθόντος, αναζήτησαν πρακτικές και μηχανισμούς που συνιστούν τον σύγχρονο πόλεμο, αναρρωτήθηκαν για τις προϋποθέσεις της ειρήνης.

Καλή ανάγνωση!

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η.

Βασιλική Λάππα-Πρόεδρος

Βάιος Περιτογιάννης-Αντιπρόεδρος

2

Θωμάς Υφαντής-Γενικός
Γραμματέας

Κατερίνα Γραμμενιάτη-Ταμίας

Μαρίνα Μπάη-Ειδικό Μέλος

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΣΕΛ.2 Η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. και το Κέντρο Ημέρας
«Σκυτάλη».

ΣΕΛ. 3 Λίγα λόγια για το παρόν τεύχος.

ΣΕΛ. 4. «Φωτογραφίες του δρόμου».

ΣΕΛ. 5. Πάσχα 2022.

ΣΕΛ. 6. Φωτογραφίες από τις περιπλανήσεις μας.

ΣΕΛ. 7. «Οπαδική βία».

ΣΕΛ. 9. Συνέντευξη: Μέλη του Κέντρου Ημέρας
«Σκυτάλη» τοποθετούνται σε μια ανοιχτή
συζήτηση γύρω από τον πόλεμο στην Ουκρανία.

ΣΕΛ. 10. Κείμενο από την ομάδα ληπτών,
επαγγελματιών, εθελοντών του Κέντρου Ημέρας
«...στο κέντρο της πόλης», ΠΕΨΑΕΕ.

ΣΕΛ.11. «Ειρήνη-Πόλεμος».

ΣΕΛ.12. «Μιλώντας για την ειρήνη»

ΣΕΛ.13. «Κανόνια».

ΣΕΛ.14. «Πόλεμος: όλοι χαμένοι»

ΣΕΛ.15. «Δίκαιος Πόλεμος-άδικος πόλεμος».

ΣΕΛ.16. «Σκέψεις για τον Πόλεμο Ι».

ΣΕΛ.17. «Πολεμική προπαγάνδα: Μέρος Α'».

ΣΕΛ.19. «Σκέψεις για τον Πόλεμο ΙΙ».

ΣΕΛ.20. Προτάσεις ταινιών.

ΣΕΛ. 21. «Εμπειρία»

ΣΕΛ. 21. Προτάσεις μουσικής.

ΣΕΛ. 22. Δίκτυο Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας
Ηπείρου.

Εξώφυλλο: «Stop»,
Παναγιώτης Ζώτος

Για άρθρα, σχόλια ή διευκρινίσεις,
επικοινωνήστε :
Αγγελική Νίνου,
2651071818
skytali2020@gmail.com

«ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΥ»



1,2,3,4: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΑΜΠΑΣΙΚΑΣ

5: ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΖΩΤΟΣ

6: Α.Ν.

ΠΑΣΧΑ 2022
Συμμετοχή μελών του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη» στη Λειτουργία του Επιταφίου
Άγιος Νικόλαος της Αγοράς, Ιωάννινα



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΕΡΙΠΛΑΝΗΣΕΙΣ ΜΑΣ



1-2-3-4-5: Λαογραφικό μουσείο Λύγγου
6-7: Δημοτική Πινακοθήκη Ιωαννίνων

«ΟΠΑΔΙΚΗ ΒΙΑ»

Όταν ακούω οπαδική βία, σκέφτομαι ένα πάρα πολύ αρρωστημένο πράγμα που κυκλοφορεί σε πολλές πόλεις και αφορά την αντιπαλότητα των αθλητικών ομάδων. Η πρόσφατη δολοφονία του 19χρονου φιλάθλου μαύρισε την εικόνα που προσφέρουν οι σύλλογοι και τις ψυχές των οικογενειών των παιδιών.

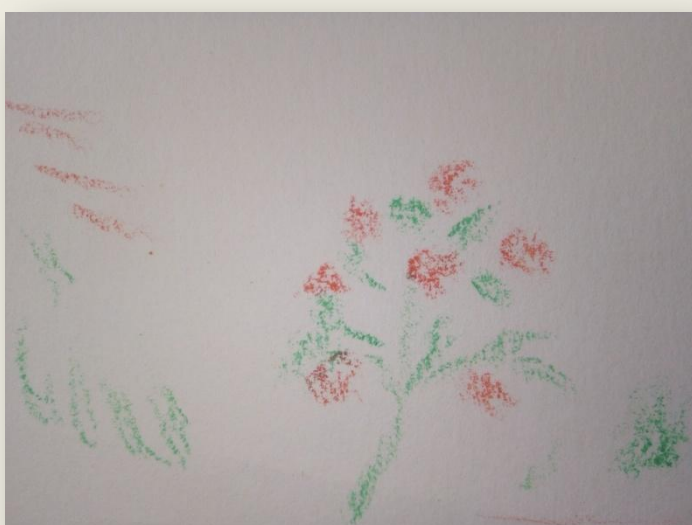
Η εκδήλωση οποιασδήποτε βίας είναι κατακριτέα. Η οπαδική βία βέβαια υπήρχε από παλιά, αλλά δεν εκδηλωνόταν τόσο, όσο εκδηλώνεται πλέον. Τώρα εκδηλώνεται πιο έντονα, και η Πολιτεία δεν ξέρει πώς να το αντιμετωπίσει και κλείνει συνδέσμους –όπως εδώ στα Γιάννενα- και αυτό δημιουργεί περισσότερες έριδες.

Νομίζω ότι η οπαδική βία οφείλεται, σε ένα βαθμό, στη δεκαετή οικονομική κρίση και στην καραντίνα λόγω covid-19. Η βίαιη φτωχοποίηση του κόσμου λόγω της κρίσης και η καραντίνα, έχουν κάνει ώστε άνθρωποι που πήγαιναν κάθε Κυριακή στο γήπεδο, να έχουν εξαφανιστεί, να υπάρχει ανεξέλεγκτος θυμός, και η συμπεριφορά του κόσμου να έχει αλλάξει: να είναι πολύ πιο επιθετικοί. Οι άνθρωποι είναι έτοιμοι για καβγά.

Από την άλλη υπάρχει μέσα στους συνδέσμους ένα εγκληματικό και παραβατικό κομμάτι, και πρέπει πρώτα να εκκαθαριστεί αυτό και μετά να ξαναδούμε λίγο τι σημαίνει σύνδεσμος. Να δούμε για παράδειγμα αν οι ιδρυτές και τα μέλη του συνδέσμου έχουν ποινικό μητρώο. Επίσης τίθεται το θέμα της οργάνωσης της φύλαξης των γηπέδων. Όταν ο κάθε πρόεδρος έχει για φύλαξη μπράβους, αυξάνονται τα λάθη. Κανονικά θα έπρεπε τα γήπεδα να φυλάσσονται αποτελεσματικά από την αστυνομία και τα παραβατικά στοιχεία να αποβάλλονται αυτόματα, να πέφτουν πρόστιμα, να αποβάλλεται όλη η θύρα.

Ιωάννινα 19.05.2022

"Ένας φίλαθλος"



Χωρίς τίτλο,
Γιώργος Νικολάου

“ΚΑΝΕΙΣ ΜΟΝΟΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟΝ COVID-19”

Το Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη» της Εταιρείας Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου (Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η.) υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και συντονισμό της Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ» προσφέρει **δωρεάν, ανώνυμα και εμπιστευτικά** υπηρεσίες για τις ψυχοκοινωνικές συνέπειες του COVID-19.



Το πρόγραμμα στοχεύει στην παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας του πληθυσμού, ώστε τα άτομα να διαχειριστούν καλύτερα τις επιβαρύνσεις που επιφέρει η πανδημία στην καθημερινότητά τους. Ταυτόχρονα, αποβλέπει στη διαχείριση της επαγγελματικής εξουθένωσης και στην ψυχοεκπαίδευση σε Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας του υγειονομικού προσωπικού.

Πότε αναζητεί κάποιος βοήθεια; Όταν αισθάνεται θλίψη, πίεση και άγχος που δεν μπορεί να τα διαχειριστεί μόνος. Όταν έχει διαταραγμένο ύπνο ή εμφανίζει αυξημένη/μειωμένη όρεξη. Όταν αισθάνεται μοναξιά, φόβο ή ανασφάλεια. Όταν δεν μπορεί να μοιραστεί με φίλους και συγγενείς ότι νοσεί, επειδή φοβάται μήπως τον απορρίψουν.

Η υποστήριξη παρέχεται από ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς μέσω ψηφιακών εφαρμογών, με βιντεοκλήση ή μέσω τηλεφώνου.

Επιτυγχάνεται με βραχείες παρεμβάσεις από απόσταση σε άτομα που δεν έχουν πρόσβαση σε ψυχοθεραπευτικές υπηρεσίες

είτε λόγω την πανδημίας (νοσηλεία ή απομόνωση)

είτε λόγω γεωγραφικών ή κοινωνικών περιορισμών.

Διαδικασία:

Καλείτε καθημερινά Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 22:00 ή στέλνετε μήνυμα/e-mail.

Επικοινωνούμε μαζί σας για τα στοιχεία σας και κανονίζουμε μια συνάντηση (ραντεβού) εξ αποστάσεως για περαιτέρω υποστήριξη.

Σε περίπτωση που βρίσκεστε σε μονάδα νοσηλείας, επικοινωνείτε με το υγειονομικό προσωπικό, ώστε να σας φέρει σε επαφή με την υπηρεσία.

Το αίτημα για υποστήριξη υποβάλλεται από τον ίδιο τον ενδιαφερόμενο με τους εξής τρόπους:

Τηλεφωνική κλήση στο τηλέφωνο 26510-71818 ή 6980939054 (Viber, Whatsapp)

E-mail στο skitali.covid19@gmail.com και στο info@skitali.gr

Μήνυμα σε Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης: Facebook/Messenger: Κέντρο Ημέρας Σκυτάλη ή Skype: Skitali Covid-19.

Ο Σύλλογος Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία Ιωαννίνων (Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ.) είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο. Ιδρύθηκε το 2016 στα Ιωάννινα με στόχο την παροχή υποστήριξης και ενημέρωσης στις οικογένειες ατόμων που πάσχουν από χρόνιες ψυχικές ασθένειες. Ο Σύλλογος προσφέρει ενημέρωση και πληροφόρηση γύρω από θέματα ψυχικής υγείας και δικαιωμάτων, ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες και αλληλοϋποστήριξη.

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε στο 6932731872 ή στείλτε μήνυμα στο sofpsyioanninon@gmail.com. Διεύθυνση Συλλόγου: Μακαρίου 11, ΚΕΠΑΒΙ, Ιωάννινα.

Συνέντευξη: Με αφορμή τον πόλεμο στην Ουκρανία, μέλη του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη» τοποθετούνται σε μια ανοιχτή συζήτηση γύρω από τον πόλεμο.

Αυτές τις ημέρες παρακολουθούμε τις εξελίξεις σχετικά με τον πόλεμο στην Ουκρανία. Τι σκέψεις και συναισθήματα σας δημιουργούν;

Δημήτρης: Βλέποντας αυτές τις εικόνες, νοιώθω ότι όλοι μας κάπου κάναμε ένα λάθος. Αναρωτιέσαι αν ο πλανήτης είναι εχθρικός ή όχι. Διακυβεύονται μεγάλα οικονομικά συμφέροντα και συγκρούονται – π.χ. για τις τιμές του πετρελαίου, το αέριο κτλ.- και ίσως αυτό να είναι η αιτία του πολέμου.

Λουκία: Άγχος, γενικευμένος φόβος για το σήμερα, αύριο γενικότερη ταραχή...δεν το περίμενα, τουλάχιστον το 2022.

Γιώργος: Έγιναν όλα απόλυτα ξαφνικά. Μας φοβίζει, ακούμε και για την Τουρκία...Μας φοβίζουν οι συνέπειες, τα τοξικά αέρια, οι οικονομικές συνέπειες.

Παναγιώτης: Σκέφτομαι ότι αυτός ο πόλεμος βρίσκεται πολύ κοντά μας...

Παρατηρούμε πως οι συζητήσεις γύρω από τον πόλεμο στην Ουκρανία δεν είναι εύκολες και υπάρχει μια έντονη φόρτιση....

Παναγιώτης: Είναι που όλοι προσπαθούν να δώσουν μια εξήγηση ή λύση, αλλά εκφράζονται με μίσος και φωνές. Οι μισοί είναι με τους μισούς και οι άλλοι με τους άλλους μισούς και υπάρχει και το αντιαμερικάνικο αίσθημα...

Δημήτρης: Δεν νομίζω ότι το θέμα είναι η Αμερική, το πόσο ισχυρή είναι ή δεν είναι. Νομίζω ότι η Ρωσία επαναδιαπραγματεύεται τις τιμές του φυσικού αερίου. Υπάρχει επίσης μεγάλο κοίτασμα πετρελαίου στην Αζοφική θάλασσα. Και οι χώρες της μεσογείου –όπως εμείς- κατέχουν γεωπολιτική θέση.

Λουκία: Είναι και που βρισκόμαστε πολύ κοντά στον πόλεμο.

Γιώργος: ...και που ήταν απροειδοποίητος....Αυτά ξαναφέρνουν στην επιφάνεια το ζήτημα των ζωνών επιρροής....

Παναγιώτης: Η Ρωσία έχει μια μανία με τα όπλα, έχει τεράστιο στρατό, ολόκληρους ναζί νίκησε. Ο Ζελένσκι δεν ξέρω αν είχε προετοιμαστεί.

Πώς πιστεύετε ότι θα μπορούσε να σταματήσει αυτός ο πόλεμος;

Παναγιώτης: Πρέπει να επέμβει κάποια υπερδύναμη για να καταλαγιάσει ο πόλεμος. Πρέπει όμως να το κάνει με σωστό τρόπο...

Γιώργος:για να μην τα κάνει χειρότερα.

Παναγιώτης: Ναι. Το να επιβάλουμε κυρώσεις, δεν δουλεύει γιατί περνάει το μήνυμα ότι «δε σας θέλουμε», ενώ θέλουμε να περάσει το αντίθετο μήνυμα.

Γιώργος: Εγώ νομίζω ότι για να σταματήσει ο πόλεμος, χρειάζεται να καθίσουν οι δυο πλευρές στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων. Αλλά αυτό είναι δύσκολο, δεν θα σταματήσει εύκολα ο πόλεμος, γιατί κανείς δεν θέλει να υποχωρήσει.

Παναγιώτης: Νομίζω ότι δύσκολα θα σταματήσει πάντως. Οι Ουκρανοί δεν είχαν καν προετοιμαστεί. Αυτοί προειδοποίησαν ποτέ τον λαό τους ότι θα γίνει πόλεμος; Αυτοί που δεν είχαν τα λεφτά να φύγουν, εγκλωβίστηκαν. Το ουκρανικό κράτος θα έπρεπε να προετοιμάσει τον λαό του, να μην εγκλωβιστούν.

Παναγιώτης και Λουκία: Θα μπορούσαν να γίνονται και αντιπολεμικές πορείες.

Γιώργος: Ναι, αλλά οι πορείες θα πρέπει να είναι μαζικές, σε όλες τις πόλεις και χώρες, όπως τη δεκαετία του '60. Και θα πρέπει να μιλάνε για ειρήνη, όχι με αρνητικές λέξεις. Αγάπη, ειρήνη κτλ.

Τι συνθήματα θα μπορούσε να έχει μια τέτοια πορεία;

«Δες τα θετικά της ζωής»

«Κάντε αγκαλιές, όχι πόλεμο»

«Κάνε καλό, χωρίς σκοπό»

«Ζωή με την Ειρήνη, όχι με τον Πόλεμο»

«Να μετράμε τα λάθη μας»

***Πραγματοποίηση συνέντευξης: Αγγελική Νίνου**

Συμμετέχοντες: Δημήτρης, Γιώργος, Παναγιώτης, Γιώργος, Λουκία, Πέτρος, Βανέσα

**Κείμενο από την ομάδα ληπτών, επαγγελματιών, εθελοντών που συναντήθηκε στον κήπο της Αλκαμένους – «Κέντρο Ημέρας ...στο κέντρο της πόλης», ΠΕΨΑΕΕ.
Ιούνιος – Ιούλιος 2022**

Καθίσαμε σε ένα τραπέζι και ο Μηνάς ρώτησε για τη συναυλία του Ιουλίου με τα έργα του Χατζηδάκη στο Ηρώδειο. Σε λίγο καιρό στα μέσα του Ιούλη, το Κέντρο Ημέρας θα παρακολουθήσει τις υπέροχες μουσικές της Κρατικής Ορχήστρας Αθηνών στο αρχαίο θέατρο κάτω από την Ακρόπολη. Η κουβέντα συνεχίστηκε, με μία πολιτισμική περιπλάνηση και προσωπικές αφηγήσεις από μουσεία που έχουμε επισκεφθεί. Είναι καλοκαίρι, είμαστε μετά από ένα συνεχές κλείσιμο και στο τραπέζι πέφτουν διάφορες προτάσεις για εξορμήσεις και εξόδους. Θερινό σινεμά, συναυλίες, βόλτες σε πάρκα και άλση της Αθήνας. Μιλάμε για συνεύρεση, για επιθυμίες, για ό,τι μας κάνει να αισθανόμαστε δημιουργικοί και ελεύθεροι.



Σκίτσο: Μ. Κουντούρης, 26.02.2022,
Εφημερίδα των Συντακτών.

Ωραία όλα αυτά, αλλά η Μαρία μας επαναφέρει στο θέμα για το οποίο συναποφασίσαμε ότι θα συνεργαστούμε για το περιοδικό «ΠΕΡΙΠΛΑΝΗΣΗ». Το θέμα σκληρό όσο και οι επιπτώσεις του στον άνθρωπο. Πρόκειται για τον ΠΟΛΕΜΟ.

Ακούγονται πολύ ωραία και εύστοχα πράγματα όπως:

«Κανένας πόλεμος δεν έγινε ποτέ για τους λαούς».

«Ακόμη κι αν οδηγηθούν σε σύγκρουση οι 2 χώρες για το φυσικό αέριο, το πετρέλαιο, ο λογαριασμός του ρεύματος για τον πολίτη δεν θα αλλάξει ούτε 1 ευρώ προς τα κάτω».

«Όλη αυτή η στέρηση της ελευθερίας μας επί 2,5 χρόνια, η παραβίαση των δικαιωμάτων, θυμίζει πόλεμο», όσον αφορά στην περίοδο της πανδημίας και της διαχείρισης των ζητημάτων δημόσιας υγείας. «Ένας διαφορετικός πόλεμος, ψυχολογικός».

«Έμοιαζε με χούντα, με κατοχή. Στέρηση εξόδου, όχι συγχρωτισμός, όχι πάνω από 2 άτομα, υπεύθυνη δήλωση για το πού πηγαίνουμε...»

«Για να ξεκινήσει ένας πόλεμος, για να νομιμοποιηθεί, επικαλούνται την προστασία. Ότι προστατεύουν τα δικαιώματα, τον πληθυσμό, τα εδάφη, τα αγαθά κτλ. Δηλαδή χρησιμοποιούμε τη βία στο όνομα της προστασίας».

«Κάποιοι πλουτίζουν εν μέσω πολέμου. Η κατοχή αποτελεί στέρηση για κάποιους ενώ είναι επωφελής για άλλους».

Η κουβέντα μας λοιπόν ξεκίνησε με αναφορές σε όλα αυτά που μπορεί να κάνει ο άνθρωπος σε καιρό ειρήνης, που δεν περιορίζονται οι ελευθερίες του και οι επιθυμίες του. Και μέσα από τη συζήτηση προέκυψε ότι σε καιρό πολέμου τα θέλω μας, τα όνειρα μας, τα δικαιώματά μας και οι ελευθερίες μας συνθλίβονται. Πώς είναι να επιβιώνεις μέσα σε αυτό το περιβάλλον το περιοριστικό;

ΕΙΡΗΝΗ

Όταν λέμε ότι οι άνθρωποι και οι λαοί ζουν ειρηνικά, εννοούμε να υπάρχουν σε κατάσταση φιλίας και κατανόησης με στόχο την πρόοδο και την ευημερία με βάση το διάλογο, τις αξίες και τα ιδανικά του ανθρώπου.

Η ειρήνη είναι σημαντική για την ασφάλεια και την αισιοδοξία των πολιτών.

Τα αγαθά του πολιτισμού, η οικονομική ανάπτυξη, η προώθηση των γραμμάτων, των τεχνών και των επιστημών επιτυγχάνονται σε περίοδο ειρηνικής συνύπαρξης των λαών που μέσω του διαλόγου λύνουν τις διαφορές τους.

Η ειρήνη δημιουργεί το κλίμα αγάπης που είναι απαραίτητο ώστε οι άνθρωποι να δημιουργούν και να εργάζονται για να προκόψουν, χωρίς το φόβο του βίαιου θανάτου.

Η παγκόσμια ενεργειακή και οικονομική κρίση, οι ανταγωνισμοί, τα συμφέροντα οδηγούν σε άρση της διεθνούς συνεργασίας και της παγκόσμιας ισορροπίας.

Η αφύπνιση των νέων και η παιδεία με τα αγαθά της ειρήνης θα δίνουν ευκαιρίες υπεράσπισης και καλλιέργειας της ατομικής και κοινωνικής ηθικής.

ΠΟΛΕΜΟΣ

Ο πόλεμος είναι βίαιος τρόπος επίλυσης διαφορών με τη χρήση όπλων. Τα ανθρώπινα δικαιώματα και η πρόοδος σταματάνε. Ο πόλεμος είναι ό,τι πιο φρικτό μπορεί να συμβεί.

Θύματα πολλά, καταστροφές, παράλυση της οικονομίας, πληγές που δεν γιατρεύονται, απανθρωπιά, σκληρότητα, εκμετάλλευση, μίσος, τρόμος.

Εγκλήματα κατά της ανθρωπίνης ζωής, της ηθικής υπόστασης και της αξιοπρέπειας του ατόμου. Μαζικά χάνονται ανθρώπινες ζωές και κυριαρχεί ο ψυχικός σπαραγμός.

Ένα μέσο υπεράσπισης της παγκόσμιας ειρήνης είναι η παιδεία.

Πρέπει να σεβόμαστε τη ζωή.

Η ζωή είναι ιερή.

Ο κάθε άνθρωπος έχει το δικαίωμα να προοδεύει και να γεύεται τους καρπούς της ειρήνης.

ΒΙΚΤΩΡΙΑ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

ΠΟΛΕΜΟΣ

«ΜΙΛΩΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΡΗΝΗ....»

Εδώ που τα λέμε...

Φαίνεται να τελείωσε η πανδημία ή να είναι σε ύφεση...

Και μόλις είπαμε πάει και αυτό, βρεθήκαμε αντιμέτωποι με το ενδημικό φαινόμενο του πολέμου.

Γιατί... «από τα παλιά χρόνια υπήρχε πόλεμος, όπως και σήμερα γίνεται πόλεμος στην Ουκρανία» Σ.Β.

Και.... «οι ανάγκες μετά από μια πολεμική σύγκρουση είναι πολλές, εκτός από υλικές είναι και η ψυχολογική στήριξη» Δ.Α.

Εξαιτίας του πολέμου... «υπάρχει τόση δυστυχία που πρέπει να υπάρχει αλληλεγγύη, αγάπη, πίστη» Χ.Π.

Επίσης... «οι υλικές ανάγκες είναι παροχή ειδών πρώτης ανάγκης όπως τρόφιμα, υποδομές, κατασκευή δρόμων» Δ.Α.

Και φυσικά... «καθαρό νερό, ρούχα, φαγητό, φάρμακα, γιατροί» Σ.Χ.

Όμως υπάρχουν και οι ψυχικές και πνευματικές ανάγκες που περνούν τα σύνορα και ξεκινούν από τον πολιτισμό μας. Και σίγουρα πρέπει να δώσουμε όχι μόνο το παράδειγμα αλλά και να μεταδώσουμε την αισιοδοξία και την ανάγκη για επανάκτηση της ζωής και της ελευθερίας.

Έτσι... «πρέπει να τους δώσουμε αγάπη και στέγη» Μ.Δ.

Και ... «Ψυχολογική υποστήριξη» Α.Τ.

Και... «να έχουμε επαφές με τους ανθρώπους αυτούς για να μπορούμε και να μπορούν να μιλάνε...» Β.Κ.

Σημαντικό είναι... «να τους προσφέρουμε σχολεία, δασκάλους, βιβλία» Χ.Σ.

Να... «τους φιλοξενήσουμε για φαγητό. Να είμαστε αγαπημένοι και ενωμένοι δίπλα τους» Μ.Κ.

Επίσης... «να βοηθήσουν ψυχολογικά τα παιδιά...» Ε.Ε.

Και επειδή τα παιδιά είναι το μέλλον να...
«βοηθήσουμε να φιλοξενοούνται ορφανά,
ασυνόδευτα παιδιά από την Ουκρανία
ανοίγοντας τις αγκαλιές μας και τα σπίτια μας» Ε.Μ.

Τελικά... «να ενσωματώσουμε τους Ουκρανούς πρόσφυγες
στην ελληνική κοινωνία δίνοντάς τους τη δυνατότητα
να εργαστούν όπως οι Έλληνες» Ε.Μ.

Αυτό είναι για εμάς όλους ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ και ΑΓΑΠΗ!
Και αυτό είναι που δημιουργεί την ΕΙΡΗΝΗ!



Ομάδα Εφημερίδας του Κέντρου Ημέρας «ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ» και του Προστατευόμενου Διαμερίσματος Φωτολίβους της Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.

«Κανόνια»: από την Ομάδα Φωτογραφίας
του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη»



“Ιτς Καλέ”, Ιωάννινα
Απρίλιος 2022

«ΠΟΛΕΜΟΣ: ΟΛΟΙ ΧΑΜΕΝΟΙ»

Αυτό το άρθρο αναφέρεται όχι γενικά στο τι είναι πόλεμος, αλλά συγκεκριμένα στα πράγματα που εμπεριέχει μια παύση ειρήνης και στους τρεις πυλώνες της, όπως τα αίτια, τα μέσα και οι συνέπειες. Ο πόλεμος σαν λέξη από μόνη της προκαλεί φρίκη. Είναι η αρχή του τέλους μιας βραχύχρονης ειρήνης και περιλαμβάνει τους τρεις πυλώνες που προαναφέρθηκαν.

Καταρχάς τα αίτια μπορεί να είναι συμφέροντα, όπως οικονομικά οφέλη, όχι όμως για την ανάπτυξη και την ευημερία της ποιότητας, γενικά της κοινωνίας, όπως επένδυση σε υποδομές, στην εκπαίδευση, την υγεία και στο περιβάλλον, αλλά στο κέρδος. Επιπροσθέτως, τα μέσα είναι κυρίως της βίας, δηλαδή πολεμικοί εξοπλισμοί προηγμένης τεχνολογίας, οι οποίοι έχουν ως μόνο σκοπό να σκοτώσουν. Γενικώς είναι εργαλεία επεκτατισμού και συμφέροντος.

Επίσης οι συνέπειες είναι η δίχως ευαισθητοποίηση απώλειες ανθρώπινων ζωών, άμαχοι στο βωμό της νίκης φρικαλεότητας των αντιμαχόμενων πλευρών. Ακόμη σημαντικές είναι και οι επιπτώσεις στην οικονομία και στο βιοτικό επίπεδο των πολιτών. Έτσι, ξεκινά ένας αγώνας επιβίωσης εμπρός στον πόνο και στη θλίψη, αφού ένας πόλεμος πάει πίσω μια κοινωνία χρονικά, καθώς και στην καθημερινότητα.

Ανέκαθεν ίσχυαν τα ίδια, σαν ένα θέατρο, απλώς αλλάζουν τα σκηνικά, δηλαδή η τοποθεσία του πολέμου, οι ηθοποιοί, οι αντιμαχόμενες πλευρές, ο σκηνοθέτης, δηλαδή οι αρχηγοί και το κοινό, οι άνθρωποι που παρακολουθούν την παράσταση. Τα παραπάνω κρατούν από τις πολεμικές συγκρούσεις της αρχαιότητας ως και σήμερα.

Η αφορμή που ξεκίνησε να γράφεται αυτό το κείμενο είναι η πρόσφατη εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία και η αρχή ενός ακόμη πολέμου. Αυτός ο πόλεμος ως αιτία ξεκίνησε με την επίθεση της Ρωσίας στις 21/2/2022 στα ανατολικά εδάφη της Ουκρανίας για την προστασία Ρωσόφωνων του Ντονέτσκ και του Λουχάνσκ. Επίσης, στην ήδη υπάρχουσα κόντρα, ήρθε να προστεθεί και η προσπάθεια του NATO να εντάξει την Ουκρανία σε αυτό, με αποτέλεσμα την άμεση αντίδραση της Ρωσίας ως δικαιολογία την υπεράσπιση των αυτόνομων περιοχών που είχαν διεκδικήσει την ανεξαρτησία από το 2019 και την προστασία Ρώσων της Ουκρανίας. Έτσι ξεκίνησαν εισβολή σε ουκρανικά εδάφη, με καίρια την κίνηση στην περιοχή του Κιέβου στις 25/2. Οι ρωσικές δυνάμεις κατάκτησαν το εργοστάσιο του Τσερνομπίλ. Ακόμη, απετράπη ατύχημα στον πυρηνικό σταθμό της Ζαποριζία.

Ως συνέπεια, υπήρξαν χιλιάδες θάνατοι στρατιωτών και αμάχων, αλλά και πρόσφυγες. Στην εισβολή της Ρωσικής Ομοσπονδίας τάχθηκαν εναντίον χώρες της Ε.Ε. και του NATO. επίσης υπήρξαν κυρώσεις, όπως αποκλεισμός της Κεντρικής Τράπεζας της Ρωσίας και συναλλαγών. Ανάλογες ήταν και οι κυρώσεις στο εμπόριο και στο πάγωμα περιουσιακών στοιχείων Ρώσων πολιτικών και ευκατάστατων πολιτών. Επίσης, αποχώρησαν από τη χώρα εταιρικοί κολοσσοί, όπως πολυεθνικές, υπήρξε ενεργειακή κρίση, Ρωσικά ραδιοτηλεοπτικά κανάλια και μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Ακόμη, επιβλήθηκαν απαγορεύσεις σε αθλητισμό, πολιτισμό και επιστήμη. Επιπροσθέτως, οι αντιδράσεις για την εισβολή είχαν ποικίλο αντίκτυπο και πολλές εκφάνσεις σε διάφορες πόλεις ανά τον κόσμο.

Ο πόλεμος δεν είναι λύση, αλλά μία αντίδραση και τέλος μιας ειρήνης. Το πιο σημαντικό είναι να επικρατεί πάντα το δίκαιο για να χτίσουν όλοι οι άνθρωποι μαζί έναν καλύτερο κόσμο. Παρόλα αυτά, οι συγκρούσεις συνεχίζονται και αναμένουμε εξελίξεις.

ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΗΛ. ΣΙΛΛΗΣ

«Δίκαιος πόλεμος

Άδικος πόλεμος»

Ένα χειρόγραφο για τον πόλεμο.

σελ. 1

Δίκαιος πόλεμος.

Άδικος πόλεμος.

Ο δίκαιος πόλεμος έχει ένα μεγάλο αδικό.
Είναι πόλεμος.

Ο άδικος πόλεμος έχει δύο μεγάλα αδικά. Είναι
πόλεμος και άδικος.

Στις καθιερωμένες μας, εκτός επιδρομής πε-
ριοχής, στο κράτος μας, "πολεμάμε" με τις πράξεις
μας για την επιβίωσή μας, για την καλύτερη των
συνθηκών ζωής μας, για την φυσική μας ισορροπία.

Προσπαθούμε να ζήσουμε στον κόσμο, στο
κράτος μας, στην κοινωνία μας, και μας βρίσκουν
με κάποια μυστηριακή δεικνύει ή χρονοπύλη. Παρά το
ταξίδι του εαυτού μας, τις περισσότερες φορές με
μια ισχυρότερη μυστηριακή πικραμένη. Είναι αυτό
πράγμα αυτός ο "πόλεμος"?

- Είπωρε τι κάνεις?
- Καλά, καλά... το "πολεμάω"...
- Κι'γω, κι'γω... τι να κάνουμε?

Καθιερωμένες κουβέντες, χωρίς επιβάρυνση, στο
δρόμο κάποιας ανιά του κέρου συνεχίζω.

Είναι τέτοια η μορφή των κοινωνιών του κράτους
που δεν μας επιτρέπει, αν δεν είναι το αντικείμενο των
δουλειών μας, να ασχοληθούμε. Δεν μας πιάει λόγος?

σελ. 2

Η ελαφύδα του χαρακτήρα μας, του χαρακτή-
ρα κάθε ανθρώπου, δεν του δίνει το σπινάκι. Η
γενική συνέπεια μας επίσης.

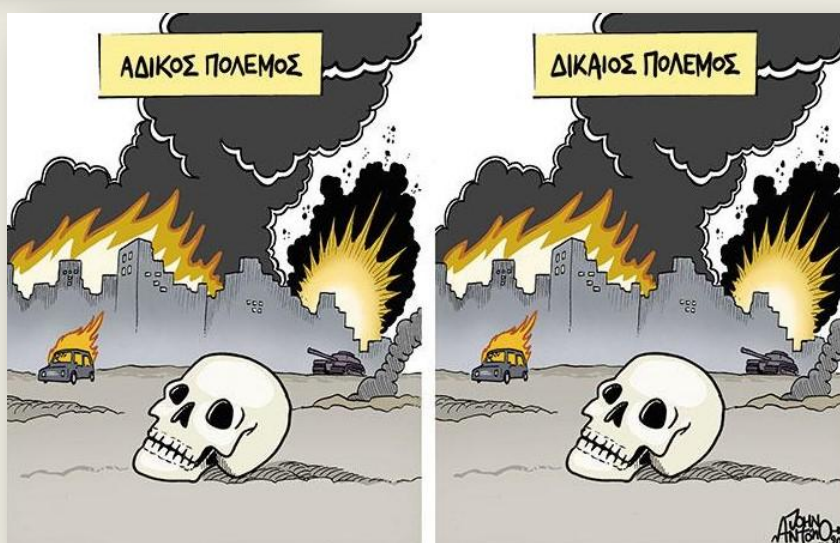
Τότε?

Ετσι, εκφραζόμαστε, προσπαθούμε, δημιουργούμε
και "πολεμάμε" για κάτι καλύτερο και εφικτό.
Από είναι το καλύτερο που μπορούμε να κάνουμε,
ζώντας και συνεισφέροντας την κατάσταση,
μύρω μας.

Έχω από μας το κακό και τ'άδικο.

Βασίλης
Παπαγεωργίου

Σκίτσο: John Antono, 24.03.22
Εφημερίδα των Συντακτών.



«ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ Ι»

Έκτακτη περίπτωση, επικρατούν τα συμφέροντα από τα συναισθήματα. Καταστρέφεται ο κόσμος για να γίνουν πιο πλούσιοι οι ηγέτες των κρατών. Γιατί να πάει να αφαιρέσει κάποιος τη ζωή του άλλου υπακούοντας εντολές ανωτάτων; Πώς αυτό το άτομο να μην έχει τύψεις; Γιατί να επικρατεί το εγώ και όχι το εμείς; Αφού υπάρχει λύση, όπως ο διάλογος. Καλό είναι να μην αποφασίζει ένα άτομο, αλλά το σύνολο. Μπορεί να διαφέρουμε σε θρησκεία, γλώσσα, πολιτισμικά στοιχεία, ήθη και έθιμα, αλλά παρ' όλα αυτά είμαστε όλοι ισότιμοι και είμαστε άνθρωποι.

Στους λαούς πρέπει να επικρατήσει αλληλεγγύη και η ευγενής άμυλα και κυρίως τα συναισθήματα. Υπάρχουν χώρες με ανεπτυγμένη τεχνολογία και άλλες με χαμηλό βιοτικό επίπεδο. Αντί να βοηθήσουν τις χώρες αυτές να επιβιώσουν, κάνουν επεκτατική πολιτική και καταλήγουν στον πόλεμο.

Γεγονός στη σημερινή εποχή είναι αυτό που γίνεται στην Ουκρανία. Χιλιάδες θάνατοι και κυρίως άμαχοι. Τι κάνεις σε αυτήν την περίπτωση; Πολεμάς για την πατρίδα ή εγκαταλείπεις τη χώρα θέλοντας να ζήσεις μακριά από τον πόλεμο; Υπάρχει τεράστια διαφορά ανάμεσα στον εθνικιστή και τον πατριώτη. Ο εθνικιστής θέλει να επιβληθεί στις χώρες με οποιονδήποτε τρόπο, είτε με οικονομικό ανταγωνισμό είτε με πόλεμο. Ενώ ο πατριώτης κάνει μάχη για τα ιερά και όσια, για τη γλώσσα και τη θρησκεία του.

Επιπλέον μεγάλο ρόλο παίζουν τα πυρηνικά. Αυτά έχουν καταστρέψει τον κόσμο. Μπορεί να είναι πλούσια μορφή ενέργειας, αλλά χρησιμοποιούνται για κακό. Δεν είναι τυχαία τα γεγονότα όπως το Τσέρνομπιλ ή οι βόμβες που έπεσαν στη Χιροσίμα και στο Ναγκασάκι. Γιατί να μην χρησιμοποιούνται μορφές ενέργειας όπως η αιολική, ηλιακή, μηχανική, για το καλό της ανθρωπότητας; Γιατί να γίνονται εξορύξεις σε άλλες χώρες, να υπάρχει το «εντάξει» από αυτούς που τις δέχονται; Γιατί να υπάρχει απληστία, δηλαδή ή επεκτατική πολιτική και πόλεμος κατά των ανίσχυρων ή η εκμετάλλευσή τους;

Όταν ο άνθρωπος συνειδητοποιήσει ότι δεν πρέπει να κοιτάει μόνο το συμφέρον του αλλά να βοηθάει και τους άλλους, τότε ο κόσμος μας θα γίνει καλύτερος. Εάν η σύγχρονη επέμβαση των δυνάμεων είχε κάποια ανιδιοτέλεια, τότε ο χαρακτήρας της θα ήταν φιλήσυχος και φιλειρηνικός.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ



«Η φρίκη του πολέμου.
Μια εικόνα
χίλιες λέξεις»
Φωτογραφία
και σχόλιο
της Ι.Κ.,
Αιγάλεω.



«Πόλεμος» του Γιώργου Νικολάου.



Σκίτσο: Β.
Παπαβασιλείου,
17.03.22
Εφημερίδα των
Συντακτών.

ΠΟΛΕΜΙΚΗ ΠΡΟΠΑΓΑΝΔΑ: μέρος Α'

ΕΝΝΟΙΑ- ΟΡΙΣΜΟΣ- ΔΙΑΦΟΡΕΣ

«Κόλαση είναι οι άλλοι»
Ζ.Π. Σαρτρ

Η διεθνοποίηση της ιταλικής λέξης Προπαγάνδα οφείλεται στην Καθολική εκκλησία και συγκεκριμένα στον πάπα Γρηγόριο τον ΙΕ, ο οποίος το 1622 ίδρυσε την **Congregatio de Propaganda Fide** (Επιτροπή για την Προώθηση της Πίστης), με κύριο στόχο την καταπολέμηση του Προτεσταντισμού.

Προπαγάνδα είναι η μεθοδευμένη προωθητική ενέργεια πληροφόρησης, με μετάδοση μονόπλευρων μηνυμάτων, κυρίως για την εξυπηρέτηση πολιτικών σκοπών. Ως έννοια ανήκει στην κατηγορία των λέξεων με έντονη σημασιολογική φόρτιση. Έχει ταυτιστεί με την μονοδιάστατη δημοσιοποίηση πληροφοριών, ιδεών, ειδήσεων (Fake News) κ.λπ. που με την κατάλληλη αξιοποίηση των πορισμάτων των ψυχικών επιστημών και κυρίως τη χρήση των μέσων επικοινωνίας στοχεύει στην χειραγώγηση της κοινής γνώμης. Οι γνωρίζοντες καλά τις μεθόδους της προπαγάνδας θα συμφωνήσουν με την εκτίμηση του γράφοντος ότι η παραπάνω φράση του Γάλλου φιλοσόφου Ζ.Π. Σαρτρ περιγράφει με σαφήνεια ένα από τα κύρια χαρακτηριστικά της. Παρόλο που ο όρος προπαγάνδα είναι ταυτόσημος με οτιδήποτε αρνητικό, εντούτοις διάφορες πολιτικές ομάδες, ακόμα και κόμματα τον χρησιμοποιούν για να δημοσιοποιήσουν τις θέσεις τους. Αυτό γίνεται επειδή η προπαγάνδα ως μέθοδος είναι μονομερής. Είναι χρήσιμο να θυμόμαστε ότι ο Έντουαρντ Μπερνέζ, ειδικός στην επικοινωνία, δημιούργησε έναν μηχανισμό προβολής στην υπηρεσία των ελίτ τον οποίο ονόμασε Public Relations (Δημόσιες Σχέσεις), για να αποφύγει το αρνητικό κλίμα που υπήρχε για την προπαγάνδα. Επειδή όμως ο σκοπός ήταν η καθεστηκυία τάξη να παρουσιάζεται αρεστή στο κοινωνικό σύνολο, με τη σειρά τους και οι Δημόσιες σχέσεις απέκτησαν την ίδια κακή φήμη. Άλλωστε είναι χαρακτηριστική η φράση του θυμόσοφου λαού μας, ο οποίος αποκαλεί ειρωνικά Δημοσιοσχεσίτες όσους εμπλέκονται σε παρόμοιες συμπεριφορές. Για να ξεπεραστεί και αυτό το πρόβλημα τα πράγματα ωραιοποιήθηκαν και το όλο σύστημα απέκτησε νέα ονομασία. Πολιτική Επικοινωνία.

Η προπαγάνδα, ως λέξη, ενώ έχει αρνητική χροιά, προσελκύει πλήθος ανθρώπων που έχουν την περιέργεια να πληροφορηθούν περισσότερα για τις δυνατότητες και τις μεθόδους της. Η αίσθηση ότι όποιος μνηθεί στη γνώση και τα μυστικά της αποκτά τη μαγική δύναμη να ελέγχει τους άλλους, ασκεί μια γοητεία στους υποψήφιους καθοδηγητές.

Ένα λάθος που γίνεται είναι να συγχέεται η προπαγάνδα με την απάνθρωπη μέθοδο της πλύσης εγκεφάλου (brainwashing) που είναι μορφή μεταστροφής της συνειδήσεως και εφαρμόζεται κυρίως σε αντιφρονούντες διδακτορικών καθεστώτων και αιχμαλώτους πολέμου.

Η εφαρμογή της προπαγανδιστικής μεθοδολογίας στις ένοπλες συρράξεις αποτελεί την πρώτη και κύρια δραστηριότητα πριν την έναρξη, κατά την διάρκεια και μετά τη λήξη του πολέμου. Η Άννα Μορέλι έχει εντυφλήσει στην πολεμική προπαγάνδα δίνοντας 10 βασικές αρχές πάνω στις οποίες στηρίζεται και είναι:

1. Εμείς δεν επιδιώκουμε τον πόλεμο, αλλά υπερασπιζόμαστε τα δικά μας
2. Ο εχθρός είναι ο αποκλειστικός υπεύθυνος για τον πόλεμο
3. Ο αρχηγός του εχθρού είναι επικίνδυνος και απάνθρωπος

4. Αγωνιζόμαστε υπέρ ενός ευγενούς σκοπού και όχι για γεωπολιτικά συμφέροντα
5. Ο εχθρός προβαίνει σε φρικαλεότητες, ενώ τυχόν παρόμοιες δικές μας ενέργειες είναι ατυχείς
6. Ο εχθρός χρησιμοποιεί όπλα που απαγορεύονται
7. Ο εχθρός έχει τεράστιες απώλειες ενώ οι δικές μας δυνάμεις έχουν ελάχιστες
8. Διανοούμενοι και καλλιτέχνες βρίσκονται στο πλευρό μας
9. Ο αγώνας μας είναι ιερός
10. Παρέχουμε αντικειμενική ενημέρωση και όποιος την αμφισβητεί υποσκάπτει τον αγώνα μας

Αυτές οι αρχές θα μπορούσαν να συμπληρωθούν με μία ακόμα. Σεβόμαστε το δίκαιο των ενόπλων συγκρούσεων και το εφαρμόζουμε κατά γράμμα, ενώ ο εχθρός το καταπατά.

Βασικό στοιχείο της προπαγάνδας είναι η διακίνηση φημών, ψευδών ειδήσεων και η ανάμειξη της αλήθειας με το ψέμα για να επιτευχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα. Για παράδειγμα η χρήση των μέσων επικοινωνίας και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης είναι βασικός άξονας στήριξης της προσπάθειας αυτής. Με κατασκευασμένες φωτογραφίες, ψευδείς μαρτυρίες, «υποκλαπέντα» e-mail κλπ, ο εχθρός αποκαλύπτεται και έτσι εκτίθενται για όσα έχει ήδη πράξει ή προτίθεται να διαπράξει. Κλασικά παραδείγματα στην σύγχρονη εποχή είναι όσα προηγήθηκαν της Αμερικανικής εισβολής στο Ιράκ στο 2003, όπου το καθεστώς του Σαντάμ Χουσεΐν κατηγορήθηκε για την κατοχή όπλων μαζικής καταστροφής. Όπως αποδείχθηκε αργότερα, επρόκειτο για χαλκευμένη κατηγορία, αλλά ποιός τολμούσε να ζητήσει τα επίδικα από τις ΗΠΑ; Σημασία είχε ότι υπήρξε μια τεράστια προπαγανδιστική εκστρατεία στην οποία κυρίαρχο ρόλο διαδραμάτισαν τα μέσα μαζικής επικοινωνίας, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, εκδοτικοί οίκοι, συγγραφείς, αρθρογράφοι, δημοσιογράφοι, κάθε είδους αναλυτές και καθηγητές πανεπιστημίων. Παρόμοια περίπτωση είναι και αυτή των Αμερικανικών βομβαρδισμών στην Σερβία το 1999, για την οποία ως προπαγανδιστική δικαιολογία παρουσιάστηκε η λεγόμενη Σερβική φρικαλεότητα με χιλιάδες θύματα αμάχων, σφαγές, βιασμούς, κ.λπ. Κατά περίεργο τρόπο από την απέναντι πλευρά δεν αναφέρθηκε ούτε ένα περιστατικό παραβίασης των κανόνων του πολέμου. Τα ίδια επαναλαμβάνονται με την σημερινή ένοπλη σύγκρουση Ρωσίας και Ουκρανίας. Πάντα κολασμένοι είναι οι άλλοι, ενώ οι υποστηριζόμενοι από εμάς είναι ιεραπόστολοι. Αναφέρω αποσπάσματα από την ομιλία του Α. Χίτλερ πριν την εισβολή της Γερμανίας στην Πολωνία το 1939: «Προσπάθησα να λύσω το πρόβλημα....Οι προτάσεις μου απορρίφθηκαν. Η απάντηση ήταν η κινητοποίηση και οι πιέσεις και η τρομοκρατία στους συμπατριώτες μας. Έκανα μια τελευταία προσπάθεια να δεχθώ μια πρόταση μέσω μεσολαβητών..... Αλλά, εάν άδικα κρίνομαι, εάν η αγάπη μου για την ειρήνη και η υπομονή μου εκλαμβάνονται σαν αδυναμία ή ακόμα και δειλία....Οι μεσολαβήσεις έχουν αποτύχει». Με το ίδιο νόημα είναι τα παρακάτω αποσπάσματα. Αφορούν τον Β. Πούτιν και έχουν λεχθεί πριν την εισβολή στην Ουκρανία: «Προσπαθούν να μας εκβιάσουν. Μας απειλούν για μια ακόμα φορά με κυρώσεις....Θα τις πάρουν ούτως ή άλλως, αφού βλέπουν την ανεξαρτησία και τη δυναμική των Ενόπλων Δυνάμεών μας αυξάνεται. Τα αιτήματά μας για ένα διάλογο σε ίση βάση παραμένουν χωρίς απάντηση. Η Ρωσία έχει κάθε δικαίωμα να πάρει μέτρα αντιποίνων για να διασφαλίσει την ασφάλειά της. Αυτό θα κάνουμε». Έχουμε δύο διαφορετικές περιπτώσεις με την ίδια επιχειρηματολογία αν και απέχουν μεταξύ τους 83 χρόνια.

(ΜΕΡΟΣ Β' στο επόμενο τεύχος)

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΡΓΩΝΗΣ

Γιατί να υπάρχει πόλεμος;

Γιατί οι διαφορές των χωρών να λύνονται με τέτοιο τρόπο;

Τα συμφέροντα, οικονομικά, επεκτατικά, πολιτικά, και γενικότερα η εξουσία, επιβάλλουν τρόπο ζωής που δεν είναι καθόλου ειρηνικός.

Πώς μπορεί να αποφευχθεί ο πόλεμος;

Είναι απαραίτητο να υπάρχουν πνευματικοί ηγέτες. Αυτοί είναι άνθρωποι μορφωμένοι με παιδεία που κοιτάνε το καλό μιας χώρας και επιδιώκουν την ειρήνη.

Επίσης σημαντικό είναι τα κράτη να βοηθούν το ένα το άλλο. Βοήθεια σημαίνει προστασία των χωρών που έχουν χαμηλό βιοτικό επίπεδο.

Να κάνεις πόλεμο σε μια χώρα που δεν έχει νερό, είναι σωστό;

Πρέπει να καταλάβουμε πόσο σημαντικό είναι να προσφέρουμε ζωή στον πλανήτη και όχι να τον καταστρέφουμε.

Φαντάσου ότι έχεις ένα φυτό, πώς νοιώθεις όταν το περιποιηθείς και το βλέπεις πως ανθίζει, και πώς είναι να το αφήσεις στη μοίρα του μαραμένο και με ξηρασία.

Για να στεριώσει ένα φυτό πρέπει να έχει γερές ρίζες. Γερές ρίζες έχει μια χώρα που έχει ιστορία, πολιτισμό και εκφράζει την ειρήνη. Αλλά και γενικότερα συνιστά υπόδειγμα και παράδειγμα προς μίμηση για τις άλλες χώρες.

Η καταστροφή είναι το αντίθετο της ειρήνης. Ειρήνη σημαίνει φιλία, ενώνονται οι λαοί και λύνουν τα προβλήματά τους με τον υγιή διάλογο. Αντιθέτως, καταστροφή σημαίνει δεν σέβεσαι τον εαυτό σου οδηγώντας σαν τυφλός και προκαλείς προβλήματα και στις άλλες χώρες. Δεν μιλάμε για μια απλή καταστροφή, αλλά για εξόντωση όπως είναι η πυρηνική, την οποία ο άνθρωπος χρησιμοποιεί όχι ως μορφή εκμετάλλευσης ενέργειας αλλά ως όπλο εξόντωσης ζωής.

Στον πόλεμο ξεφεύγεις από τα όπλα και δεν βλέπεις πού υπάρχει δίκαιο ή άδικο και κοιτάς μόνο το προσωπικό συμφέρον. Με σκοπό να γίνεις παντοδύναμος και να δείξεις ότι υπάρχει μόνο η χώρα σου. Αυτό είναι λάθος αντίληψη γιατί κάθε χώρα έχει πολιτισμό πράγμα που σημαίνει ότι έχει ιστορία, γλώσσα, θρησκεία, εθνική ταυτότητα. Είναι σεβαστά και είναι αδιανόητο να καταπατώνται από οποιονδήποτε. Είναι κρίμα να καταστρέφεις χώρες για εκμετάλλευση, όπως είναι το πετρέλαιο, το πλουτώνιο και άλλα ορυκτά. Τότε δεν είναι υπόδειγμα αξιών αλλά υπόδειγμα κατώτερου επιπέδου.

Τι πάει να πει δείχνω ασυδοσία; Κάνω ό,τι θέλω; Όχι βέβαια, έχω τα όριά μου.

Πόλεμος σημαίνει καταστροφή η οποία προκαλείται από αυτούς που κυβερνούν. Δυστυχώς αυτοί υποκινούν τους λαούς ασκώντας μια προπαγάνδα, ότι πρέπει τάχα να πολεμήσουν για τη χώρα τους και ότι οι άλλοι λαοί αποτελούν φόβητρο, κάτι που δεν ισχύει. Δυνατή θεωρείται μια χώρα που μπορεί να βοηθήσει στην παγκόσμια ειρήνη του χάρτη. Τέτοιες χώρες είναι η Ρωσία, η Αμερική, η Κίνα, η Ιαπωνία. Αν θελήσουν αυτοί μπορούν να συνεννοηθούν και να δημιουργήσουν μια σωστή ελίτ.

Ελίτ είναι η ανώτατη πράξη πραγμάτων η οποία θα αποσκοπήσει στο να βοηθήσει χώρες και θα επιδιώξει ειρήνη στα κράτη. Γι' αυτό αν αποφασίσει κάποια από τις μεγάλες δυνάμεις να κάνει πόλεμο, θα έχουμε μια άσχημη τάξη πραγμάτων. Οι χώρες θα χωριστούν σε μέτωπα, η κάθε μία θα κοιτάει σε ποια συμμαχία θα εισχωρήσει ώστε να μην γίνει υποχείριο των άλλων δυνάμεων που έχουν διαφορετικές απόψεις.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΤΑΙΝΙΩΝ

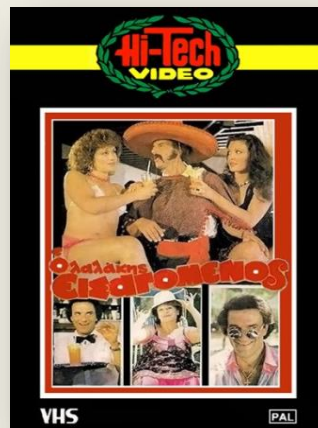
Ο Θ. μας προτρέπει να ξεχαστούμε λίγο από την επικαιρότητα του πολέμου, βλέποντας Ελληνικές κωμωδίες της δεκαετίας του '80!



1. Κλασική περίπτωση βλάβης (1987)



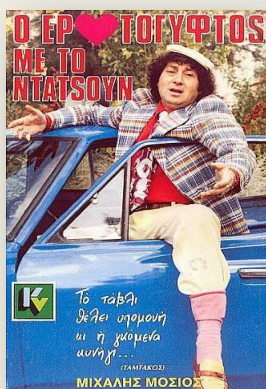
2. Η μεγάλη απόφραξη - Το σκατόμουτρο (1988)



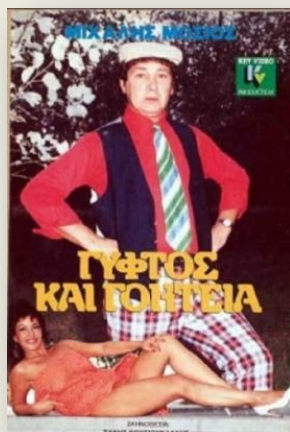
3. Λαλάρχης ο εισαγόμενος (1984)



4. Ο αγκαλιτσας: Ένα εξαγόμενο κορόιδο (1985)



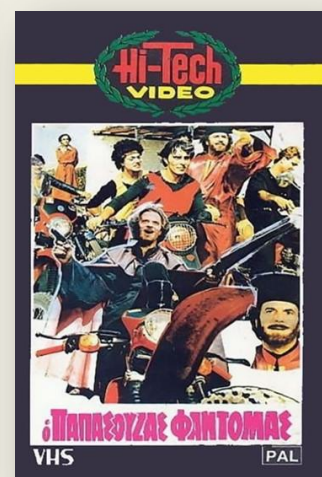
5. Ο ερωτόγυφτος με το Ντάτσουν (1988)



6. Γύφτος και γοητεία (1989)



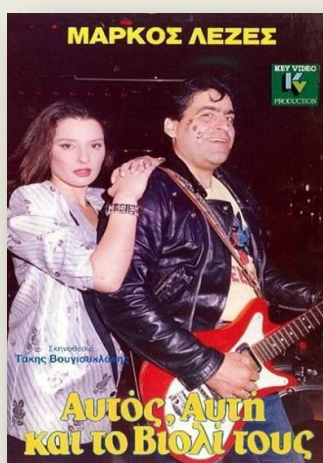
7. Ο Παπα-σούζας (1983)



8. Ο Παπα-σούζας Φαντομάς (1983)



9. Ο σεξοκυνηγός (1981)



10. Αυτός, αυτή και το βιολί τους (1986)

Καλή διασκέδαση!

«ΕΜΠΕΙΡΙΑ»

Δεν ήταν παρά ένα τετράδιο που είχε στο εξώφυλλό του έναν πίνακα του Κωνσταντίνου Παρθένη που είχε τίτλο «η αθανασία του Αθανασίου Διάκου». Ήταν τότε σχεδόν στην εφηβεία.

Πέρασαν πολλά χρόνια, βρήκε έναν φίλο με τον οποίο έκαναν παρέα.

Τον ρώτησε αν είχε γκόμενα.

-Είχα αλλά με άφησε.

-Και γιατί;

-Έκανα σκληρή ζωή και με άφησε.

-Πότε σε άφησε;

-Πριν πέντε χρόνια, αλλά μου είπε πως θα ξανάρθει κι ακόμα περιμένω.

-Τι επαγγέλλεσαι, τον ρώτησε, δηλαδή τί χόμπι έχεις;

-Ζωγραφίζω και καμιά φορά γράφω. Ήθελα να πεθάνω αλήθεια με τη ζωή που κάνω.

-Ανάλογα με τα χόμπι σου θα ζήσεις και θα πεθάνεις, διάλεξε και θα βρεθεί κι αυτή.

Ήταν αλήθεια ο φίλος του ωραίος με μακριά μαλλιά και έμοιαζε με τον Αθανάσιο Διάκο.

Από αυτά που πέρασε, του ήρθε αυτό που λένε κοροϊδευτικά «άει κουρέψου» και ζωγράφισε τον εαυτό του να τον κουρεύει ένας κουρέας.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Ο Παναγιώτης μας προτείνει να βάλουμε τα ακουστικά και να απολαύσουμε τα παρακάτω:



Kevin Karlson, Maxim Kurtys - Scared Of The Light (Original Mix)

Stoto - Still Can't Sleep

Beatmount - All I Want

Alican Sandık & Oguzhan - Hold On

Frederic Chopin - Mysterious Forest

Blinded (Original Mix)

ΝΟΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ Ψυχιατρικό Τμήμα	
- Τακτικό-Εξωτερικό Ιατρείο	26510 99215
- Μονάδα Βραχείας Νοσηλείας	26510 99666
- Μονάδα Οξέων Περιστατικών	26510 99309
- Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση	26510 99844/711
- Μονάδα Συμβουλευτικής – Διασυνδετικής Ψυχιατρικής	26510 99669
-Έκτακτο Ιατρείο Εφημερίας (Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών)	26510 99669
Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων	26510 74227/26510 38919 26510 66477
Κέντρο Προεπαγγελματικής Κατάρτισης & Ξενώνας	26510 72291/ 26510 28483 26510 66477
Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων	26510 67388 www.uhi.gr
Ξενώνας Ψυχαργός Β΄ Ιωαννίνων «Χαραυγή»	26510 35261 26510 66477 www.gni_hatzikosta.gr
Προστατευόμενα Διαμερίσματα Α΄ & Β΄	www.gni_hatzikosta.gr
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ» ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	
- Τακτικό-Εξωτερικό Ιατρείο	26510 66477 www.gni_hatzikosta.gr
- Διασυνδετική Ψυχιατρική	
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ	
Ξενώνας «Στα Γιάννενα»	26510 30545 /www.epropsi.gr
Ξενώνας «Αμπελόκηποι»	26510 73677/ www.epropsi.gr
Οικοτροφείο «Αστερισμός»	26510 85866 / www.epropsi.gr
Προστατευόμενα Διαμερίσματα Α΄ & Β΄	26510 33532 / www.epropsi.gr
Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη»	26510 71818 / www.epropsi.gr
Κινητή Μονάδα Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας -Κλιμάκιο Α΄(ΚΥ Κόνιτσας Βουτσάρά, Πραμάντων, Παραμυθιάς) -Κλιμάκιο Β΄(ΚΥ Δελβινακίου, Δερβίζιανων, Μετσόβου, Μαργαριτίου) -Παιδοψυχιατρική Υπηρεσία	www.epropsi.gr 6936 539501 6936 53 9502 6977 97 1340
Υπηρεσία Ολοκληρωμένης Κοινωνικής Φροντίδας	26510 33532 6983234240 www.epropsi.gr

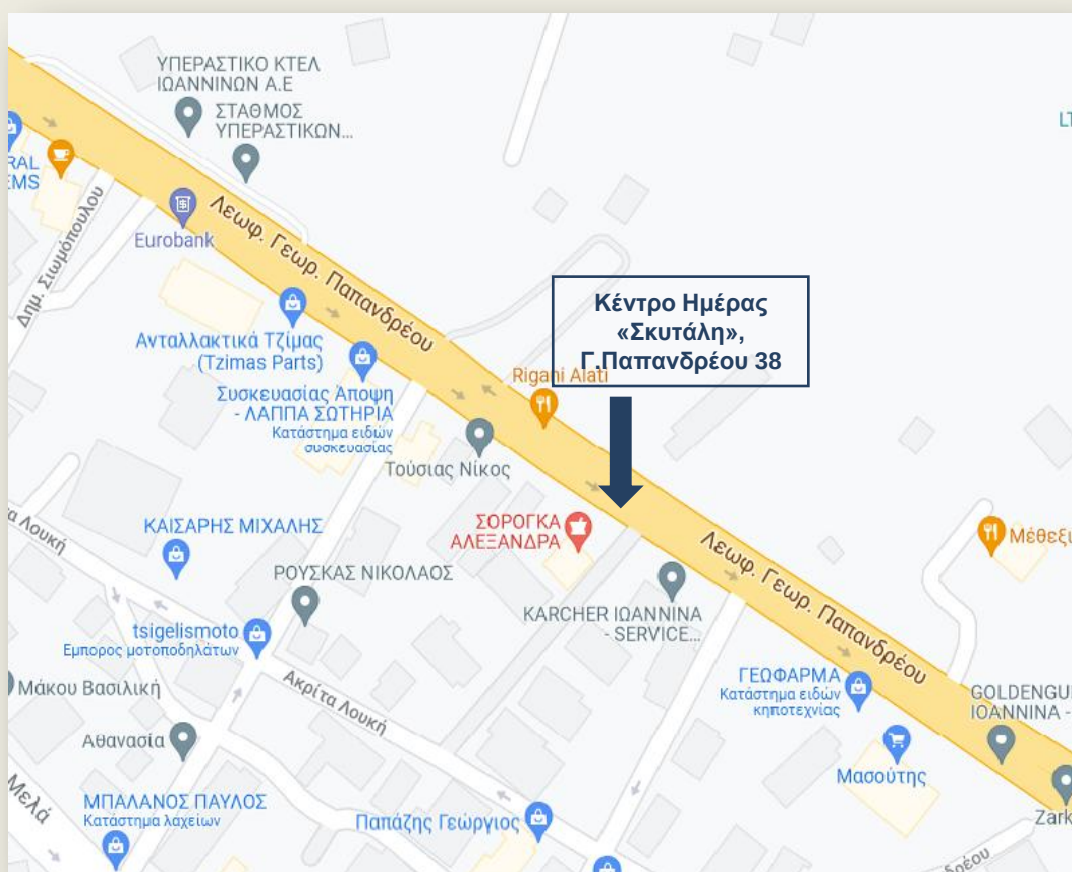
TACT HELLAS (Training And Consultation Today in Hellas)	
Οικοτροφείο «Νέα Αρχή»	26510 68977 / www.tacthellas.org
Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης (Ε.Ψ.Ε.Π.)	
Οικοτροφείο «Νόστος»	26550 29320 / www.epsep.gr
Οικοτροφείο «ΑΙΟΛΟΣ»	26830 23950 / www.epsep.gr
Κέντρο Ημέρας Άνοιξης Ιωαννίνων	26510 39820 / www.epsep.gr
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ / Ε.Ε.Π.Α.Α.	
Στέγη Αυτιστικών Ατόμων «ΕΛΕΝΗ ΓΥΡΑ»	26580 23497/ 26580 23598
ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΣΧΕΔΙΑ»	26510 25595
ΚΕΔΔΥ- ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΦΟΡΟΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΕΙΔΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	26510 75387
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	26510 06600
ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕ.ΘΕ.Α.) Συμβουλευτικό Κέντρο	26510 64077 / 26510 64059 www.kethea-exodos.gr
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	26510 77449 / www.womensos.gr
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	6932 731872
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ	6932 731872
ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ	
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΤΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	
Ψυχιατρικό Εξωτερικό Ιατρείο, Γ.Ν. ΑΡΤΑΣ	26810 24814
Ξενώνας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΜΕΛΙΣΣΑΝΘΙΑ»	26810 24566
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΦΙΛΙΑΤΩΝ	
Ξενώνας «ΕΝ ΟΙΚΩ»	26640 23761
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	
Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ηγουμενίτσας	26650 28874
ΝΟΜΟΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	
Εξωτερικά Ιατρεία	26823 61378
Ξενώνας «ΕΣΤΙΑ»	26820 60251



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕ ΚΑΙ ΕΣΥ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η.

Βοήθησε και εσύ το σκοπός μας, γίνε **εθελοντής** με τη δική σου Συμμετοχή.

Προσφέροντας ο ένας στον άλλο, δημιουργούμε έναν καλύτερο κόσμο.



«Το κοινωνικό στίγμα είναι μια κοινωνική κατασκευή, είναι η αντανάκλαση του ίδιου του πολιτισμού μιας κοινωνίας κι όχι ιδιότητα των ατόμων»

Goffman, 1963