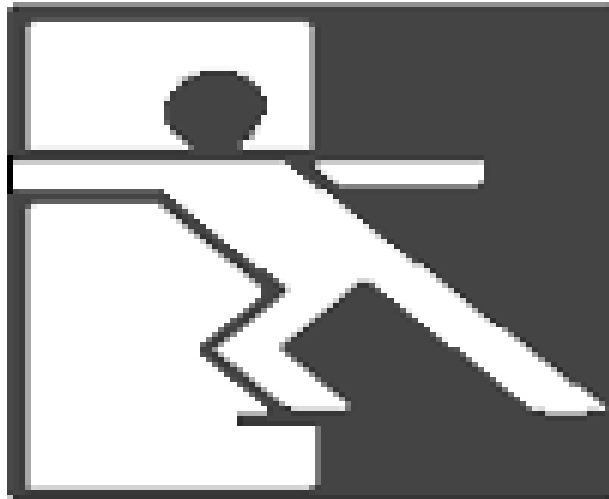


ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS



2022

ΕΚΘΕΣΗ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ

Από το 1991, έτος ίδρυσής της, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η, Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου μη Κερδοσκοπικό, ανέλαβε τη σημαντική ευθύνη ανάπτυξης Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης βάσει των αρχών της αποασυλοποίησης, της Κοινωνικής Ψυχιατρικής και της Τομεοποίησης. Συνέβαλλε έτσι στην εδραίωση σύγχρονων θεραπευτικών πρακτικών που προάγουν την ισότητα και την αξιοπρέπεια των ψυχικά ασθενών, μάχονται την απομόνωση και το στίγμα της ψυχικής νόσου στο κοινωνικό σύνολο του αστικού ιστού.

Η ουσιαστική ανάπτυξη της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. ξεκίνησε με τη δράση της πρώτης Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας του Ξενώνα «Στα Γιάννενα» που αποτέλεσε και την Ομάδα Παρέμβασης στο Ψυχιατρείο της Λέρου, ώστε να ενταχθούν σε αυτόν - και κατ' επέκταση να επανενταχθούν στην τοπική κοινωνία - 10 Ηπειρώτες που αντιμετώπιζαν, παράλληλα με τα σοβαρά προβλήματα ψυχικής υγείας, μεγάλου βαθμού αναπηρίες από το μεγάλο χρόνο διαμονής / νοσηλείας σε Κλειστό Ψυχιατρικό Ίδρυμα. Έκτοτε, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η., υλοποιώντας προγράμματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης (HORIZON, ΛΕΡΟΣ II, Ε.Π. «Καταπολέμηση του Αποκλεισμού από την Αγορά Εργασίας» κτλ.), κάποια από τα οποία σε συνεργασία με άλλους φορείς ψυχικής υγείας (π.χ. Ψυχιατρική Κλινική του ΠΓΝΙ), ανέπτυξε υπηρεσίες προσαρμοσμένες στις ανάγκες του πληθυσμού. Στη συνέχεια, ιδρύθηκαν με χρονολογική σειρά και λειτούργησαν το Πρώτο Προστατευμένο Διαμέρισμα, το Εργαστήριο Ασημουργίας-Μεταλλοτεχνικής για εκπαιδευόμενους ψυχικά πάσχοντες, το εκπαιδευτικό – παραγωγικό Εργαστήριο – Κηροπλαστικής «ΔΑΙΔΑΛΟΣ», το Δεύτερο και Τρίτο Προστατευμένο Διαμέρισμα, ο Ξενώνας «Αμπελόκηποι», το Οικοτροφείο «Αστερισμός», η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας και το Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη».

Το Δεκέμβριο του 2022, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. ανέλαβε τη λειτουργία της Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση, βάσει της Γ3β/Γ.Π.71259/15-12-2022 Άδειας Ίδρυσης του Υπουργείου Υγείας. Η Μονάδα λειτουργεί στο πλαίσιο του Έργου «Δημιουργία νέων Μονάδων Ψυχικής Υγείας για

την ενίσχυση της προσβασιμότητας του πληθυσμού σε υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας», της Δράσης «Μεταρρύθμιση των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας» το οποίο έχει ενταχθεί στο Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και έχει διάρκεια 18 μηνών.

Η νέα μονάδα λειτουργεί σε συνεργασία με την Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων, ενισχύοντας την αντίστοιχη μονάδα που υπήρχε και λειτουργεί από το 2007 με πρωτοβουλία της Ψυχιατρικής Κλινικής του ΠΓΝΙ αλλά και το δίκτυο υπηρεσιών ψυχικής υγείας στον Τομέα Ψυχικής Υγείας Κέρκυρας-Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας. Είναι αδιαμφισβήτητο ότι οι υπηρεσίες της νέας μονάδας είναι καθοριστικής σημασίας για τους νέους ασθενείς όσον αφορά στην περαιτέρω έκβαση της νόσου, καθώς συνιστά μία πολυδιάστατη και κοινοτικά προσανατολισμένη κλινική προσέγγιση, με σκοπό την έγκαιρη ανίχνευση και αντιμετώπιση των συμπτωμάτων των σοβαρών ψυχικών διαταραχών στα αρχικά τους στάδια και απώτερο στόχο την ελαχιστοποίηση των μακροχρόνιων επιπτώσεων και την αποφυγή των υποτροπών. Παράλληλα, στοχεύει στη βελτίωση της λειτουργικότητας των νέων ασθενών και την ένταξη κι επάνοδό τους στο εργασιακό, εκπαιδευτικό και ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον. Τέλος, έργο της νέας μονάδας, μέσω της αγωγής κοινότητας, θα αποτελέσει η πρόληψη του στιγματισμού της ψυχικής νόσου και η εκπαίδευση τόσο των οικογενειών των πασχόντων, όσο και του γενικού πληθυσμού.

Για το έτος αναφοράς, αξίζει να αναφερθούν οι παρακάτω δράσεις και συνεργασίες του Φορέα: Τον Οκτώβριο του 2022, στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. υλοποίησε δράση εθελοντικού καθαρισμού της παραλίμνιας περιοχής της πόλης των Ιωαννίνων σε συνεργασία με πολλούς τοπικούς φορείς, καθώς και μία πολιτιστική εκδήλωση. Οι δράσεις αυτές, πέρα από το μήνυμα της ημέρας, δηλαδή την αναγκαιότητα να τεθούν η ψυχική υγεία και η ευεξία σε προτεραιότητα παγκοσμίως, ανέδειξαν τη σημασία και τη δύναμη του δικτύου και της συνεργασίας, ειδικά σε τοπικό επίπεδο.

Πραγματοποιήθηκαν επίσης δύο εκδρομές των ωφελούμενων των δομών και υπηρεσιών μας σε μακρινούς προορισμούς, το Σεπτέμβριο και το Δεκέμβριο, στο Ναύπλιο και στη Θεσσαλονίκη αντίστοιχα. Η εκδρομή στο Ναύπλιο ήταν τριήμερη, όπου δόθηκε η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να θαυμάσουν τα διάσημα αξιοθέατα και να απολαύσουν την ομορφιά του τόπου, ενώ στη Θεσσαλονίκη, εκδρομή που διοργανώθηκε από το Κέντρο Ημέρας του Φορέα, ήταν ημερήσια. Και οι δύο αυτές δράσεις ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ενδυνάμωσαν ατομικά τον καθέναν, αλλά και ενίσχυσαν τη δυναμική των Ομάδων.

Τέλος, λόγω της άρσης κάποιων προστατευτικών μέτρων εξαιτίας της πανδημίας, πραγματοποιήθηκαν στις δομές και υπηρεσίες μας πρακτικές ασκήσεις φοιτητών ψυχολογίας και νοσηλευτικής σε συνεργασία με τα αντίστοιχα τμήματα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, αλλά και άλλων πανεπιστημίων, όπως αναλύεται και παρακάτω. Η συνεργασία αυτή βοήθησε ιδιαίτερα, πέραν του επίσημου στόχου των σχολών, τους ενοίκους των στεγαστικών δομών να κοινωνικοποιούνται με μεγαλύτερη άνεση και να έχουν σημαίνοντα ρόλο στην εξοικείωση των φοιτητών με το πλαίσιο.

Αναλυτικά, η δράση και το έργο ανά Μονάδα και Υπηρεσία του φορέα στο έτος 2022 έχει ως εξής:

ΞΕΝΩΝΑΣ «ΣΤΑ ΓΙΑΝΝΕΝΑ»

Ο Ξενώνας «Στα Γιάννενα» είναι Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης κατηγορίας μακράς διάρκειας παραμονής, δυναμικότητας δέκα (10) ατόμων. Οι εργαζόμενοι της Μονάδας υποστηρίζουν επίσης τους δύο (2) ενοίκους του Προστατευόμενου Διαμερίσματος Ι. Κατά τη διάρκεια του έτους 2022 εντάχθηκαν στον Ξενώνα «Στα Γιάννενα» τρεις (3) ένοικοι.

Για όλους τους ενοίκους τηρήθηκε το Ατομικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα (Α.Θ.Π.), το οποίο σχεδιάζεται και αναθεωρείται από την Θεραπευτική Ομάδα. Σύμφωνα με αυτό, οι ένοικοι

πραγματοποίησαν σταθερές εξόδους στην πόλη με τα Πρόσωπα Αναφοράς, την Κοινωνική Λειτουργό και την Ψυχολόγο αλλά και την υπόλοιπη Θεραπευτική Ομάδα, τόσο σε ομαδικό όσο και σε ατομικό επίπεδο. Θεωρείται πολύ σημαντικό, στα πλαίσια της κοινωνικής επανένταξης των ασθενών, οι ένοικοι να πραγματοποιούν οι ίδιοι τις καθημερινές τους προμήθειες από τα καταστήματα της γειτονιάς τους. Ως εκ τούτου, σημαντική κρίνεται και η συνεργασία με τα τοπικά καταστήματα.

Το καθημερινό πρόγραμμα της Δομής του Ξενώνα «Στα Γιάννενα» για το 2022 περιλάμβανε ομάδες καθώς και δραστηριότητες για τους ενοίκους όπως: η ζαχαροπλαστική, η ενημέρωση για θέματα επικαιρότητας, δραστηριότητες εκπαίδευσης και ψυχαγωγίας από τον συντονιστή κάθε βάρδιας. Επιπλέον, κατά τη διάρκεια του έτους συγκροτήθηκαν στην Δομή σε εβδομαδιαία βάση ομάδες κοινότητας, ψυχοεκπαίδευσης, διαχείρισης, περιήγησης καθώς και ομάδα «κήπου» με σταθερούς συντονιστές από την Π.Θ.Ο. και σε συνεργασία με το Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη». Οι ένοικοι συμμετείχαν επίσης στα θεραπευτικά προγράμματα του Κέντρου Ημέρας, σε ομάδες όπως Γυμναστική, Χοροθεραπεία, Εργοθεραπεία, Κοινωνική Λέσχη, Ντοκιμαντέρ, Καφέ. Τα προγράμματα αυτά προσαρμόστηκαν σε ατομικό επίπεδο προκειμένου να αυξηθεί το επίπεδο λειτουργικότητας των ενοίκων. Επιπλέον, οι ένοικοι του Ξενώνα συμμετείχαν στις ετήσιες δράσεις της Εταιρείας μας για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας όπως ο καθαρισμός της παραλίμνιας περιοχής ο οποίος έγινε σε συνεργασία και με άλλους φορείς. Επίσης, οι ένοικοι βοήθησαν στην δράση των εργαζομένων της εταιρείας Κωτσόβολος «Ημέρα Καλής Πράξης» με την οποία έγινε δωρεά ειδών πρώτης ανάγκης και φυτεύτηκαν λουλούδια και φυτά στον αύλειο χώρο του Ξενώνα. Τέλος, οι ένοικοι και το προσωπικό διοργάνωσαν Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση για τον στολισμό του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου του Ξενώνα, στην αυλή του.

Όσον αφορά στον τομέα για την ενίσχυση της απασχόλησης των φιλοξενούμενων, μία ένοικος απασχολήθηκε σε εργασία μέσω του Κοι.Σ.Π.Ε. Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας «ΘΥΑΜΙΣ».

Μία άλλη σειρά δράσεων, που βασίζονται στα Α.Θ.Π. και προσανατολίζονται προς την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ωφελούμενων, τόσο του Ξενώνα όσο και του Προστατευμένου Διαμερίσματος, είναι η επαφή με την κοινότητα μέσω οργανωμένων εξόδων. Έτσι, στο έτος 2022, πραγματοποιήθηκαν αρκετές οργανωμένες εξοδοί για φαγητό και καφέ, ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες. Πραγματοποιήθηκαν οι καλοκαιρινές διακοπές των ενοίκων, καθώς και επισκέψεις στον τόπο καταγωγής τους. Επίσης, οι ένοικοι του Ξενώνα συμμετείχαν στις δύο εκδρομές που διοργάνωσε ο φορέας, αλλά και σε εκδρομές σε παραθαλάσσιες περιοχές, στο πλαίσιο παρακολούθησης προγραμμάτων του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη». Τέλος, πραγματοποιήθηκε μια ομαδική έξοδος του συνόλου του προσωπικού και των ενοίκων για φαγητό τις ημέρες των Χριστουγέννων.

ΞΕΝΩΝΑΣ «ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ»

Ο Ξενώνας «Αμπελόκηποι» έχει δυνατότητα υποστήριξης δώδεκα (12) ενοίκων που φιλοξενούνται στη δομή. Έγιναν κάποιες αλλαγές στο ανθρώπινο δυναμικό του ξενώνα, με βασικές την ένταξη 2 ενοίκων (από την κοινότητα και από Προστατευόμενο Διαμέρισμα) στις δύο κενές θέσεις που προέκυψαν (μετακίνηση ενοίκων σε άλλες Μ.Ψ.Α.) Παράλληλα υποστηρίζει και τους ενοίκους που φιλοξενούνται στο Προστατευόμενο Διαμέρισμα II, του οποίου επίσης άλλαξαν οι ένοικοι (εσωτερική μετακίνηση). Μαζί με τους ενοίκους υποστηρίζονται μέλη των οικογενειών τους και κάποιοι οικείοι τους.

Στη διάρκεια της χρονιάς πραγματοποιήθηκαν, κατά περιόδους που οι συνθήκες το επέτρεπαν, κάποιες δράσεις, πέραν των καθημερινών απαραίτητων δραστηριοτήτων που αφορούσαν στην οργάνωση προμηθειών-μαγειρικής και στη φροντίδα των προσωπικών/κοινόχρηστων χώρων: οργανώθηκαν εξοδοί σε εξωτερικούς χώρους, σε διάφορες (κατά κύριο λόγο εορταστικές) περιστάσεις, όπως και ομάδες περιήγησης. Συμμετείχαμε σε πολιτιστικές δράσεις της πόλης. Συνεχίσαμε να

οργανώνουμε ομαδικές δραστηριότητες στο εσωτερικό της δομής με διαφορετικά αντικείμενα (ζαχαροπλαστική, χειροτεχνίες, καλλιπλισμού και άλλες προσαρμοσμένες κάθε φορά στις αντίστοιχες ημερολογιακές περιόδους) με συνήθως μικρή συμμετοχή ενοίκων στην κάθε συγκέντρωση. Ο «κορμός» της οργάνωσης για την ομάδα των ενοίκων ήταν οι σταθερές ομάδες Κοινότητας που πραγματοποιήθηκαν εβδομαδιαία, στην πλειοψηφία τους συντονισμένες από την ψυχολόγο της δομής, εξαιρετικά χρήσιμες και ωφέλιμες πάντα.

Οι επισκέψεις από τους οικείους των ενοίκων πραγματοποιήθηκαν τηρώντας πάντα στο μέτρο του δυνατού τις απαραίτητες προφυλάξεις και μέτρα. Κατά περίπτωση, επιτράπηκαν επισκέψεις στον κοινόχρηστο χώρο στο ισόγειο της δομής, ειδικότερα για συγγενείς που έρχονται σπάνια και από σχετικά μακρινές αποστάσεις. Οι επισκέψεις από τους απαραίτητους επαγγελματίες διαφόρων ειδικοτήτων έγιναν με όλα τα μέτρα προστασίας.

Στα μέσα του καλοκαιριού κι εφόσον οι συνθήκες το επέτρεπαν, πραγματοποιήθηκαν οι διακοπές των ενοίκων σε παραθεριστικό κατάλυμα όμορου νομού. Εννοείται πως τηρήθηκαν όλες οι προϋποθέσεις προκειμένου να μην υπάρξει κανένα πρόβλημα και κανένας ιδιαίτερος κίνδυνος για τους ενοίκους, οι οποίοι συνοδεύονταν από προσωπικό της δομής. Οι διακοπές αυτές εξελίχθηκαν άψογα και υπήρξαν ευεργετικές, ένα εξαιρετικά όμορφο διάλειμμα από την καθημερινότητα του καθενός και της στεγαστικής δομής. Επίσης, οι ένοικοι της δομής, συνοδεία προσωπικού, συμμετείχαν στις δύο εκδρομές που διοργάνωσε ο φορέας το φθινόπωρο, στο Ναύπλιο και τον Δεκέμβριο στη Θεσσαλονίκη και οι εμπειρίες που μετέφεραν ήταν πλούσιες. Οι ένοικοι με αυτόν τον τρόπο, πέρα από την ψυχαγωγία συνεχίζουν να εξελίσσονται σε διαφορετικές συνθήκες από αυτές τις καθημερινότητας, πιο «εκτεθειμένοι» λόγω των διαφορετικών πλαισίων, μπαίνοντας στο ρόλο του τουρίστα, του ταξιδιώτη, που πρέπει να προσαρμοστεί, να συνδιαλλαγεί, να εξερευνήσει, πέρα από τον τόπο επίσκεψης, τις δυνατότητές του.

Στο έτος 2022 συνεχίσαμε να έχουμε επαφές με φορείς με τους οποίους συνεργαζόμαστε. Εννοείται επίσης ότι πραγματοποιήθηκαν οι απαραίτητες ιατρικές επισκέψεις (τακτικές και έκτακτες), κατά κύριο λόγο με συνοδεία, για την ασφαλέστερη μετακίνηση των ενοίκων. Γενικά, η ζωή της δομής άρχισε να επανέρχεται σε μια πιο άνετη και λιγότερο περιοριστική καθημερινότητα παράλληλα με την υποχώρηση της πανδημίας. Συνεχίζουμε τη δουλειά μας σε εξατομικευμένο και ομαδικό επίπεδο με γνώμονα πάντα την εξέλιξη και στόχο την ενδυνάμωση και την ανεξαρτησία των ανθρώπων που στηρίζουμε στο μέγιστο δυνατό βαθμό.

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ «ΑΣΤΕΡΙΣΜΟΣ»

Στο Οικοτροφείο «Αστερισμός», μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης υψηλού βαθμού προστασίας με δυνατότητα φιλοξενίας δεκαπέντε (15) ατόμων, κατά το έτος 2022 δεν πραγματοποιήθηκε νέα ένταξη ενοίκου. Η πληρότητα της δομής ανήλθε σε ποσοστό 100% σε όλη τη διάρκεια του έτους.

Αναφορικά με δράσεις για την ενίσχυση της συνεργασίας με την κοινότητα, οι ένοικοι του Οικοτροφείου συμμετείχαν στις δράσεις της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας ημέρας για την Ψυχική Υγεία κατά τον μήνα Οκτώβριο. Ακόμη, συμμετείχαν στη χριστουγεννιάτικη εκδήλωση του Ξενώνα «Στα Γιάννενα».

Στη δομή πραγματοποιήθηκαν ομαδικές δραστηριότητες με την ευθύνη του συντονιστή βάρδιας και τη συμμετοχή όλων των εργαζομένων στο διάστημα των πρωινών ή των απογευματινών βαρδιών, με

διαφορετικά αντικείμενα-στόχους. Συγκεκριμένα, στο έτος 2022 πραγματοποιήθηκαν σε εβδομαδιαία συχνότητα 4 προγραμματισμένες ομάδες εντός δομής: Ομάδα κοινότητας, Ομάδα Υγείας & Διατροφής, Ομάδα Ζαχαροπλαστικής, Ομάδα Επικαιρότητας. Ακόμη, πραγματοποιήθηκαν δραστηριότητες Πλεξίματος, Παιχνιδιών με Λέξεις/ Μαθηματικές πράξεις, Εκμάθησης ώρας, Γυμναστικής και Περιποίησης Κήπου. Το πλήθος των δραστηριοτήτων, ειδικά εντός δομής, δικαιολογείται από το (χαμηλό) βαθμό λειτουργικότητας των ενοίκων της, τα ΑΘΠ τους και την προσπάθεια να προλάβουμε, στα πλαίσια του εφικτού, την επιδείνωση της κατάστασης των ενοίκων και την εγκατάσταση μόνιμης αναπηρίας (λόγω ηλικίας ή/και παθολογίας).

Στα πλαίσια των εκπαιδευτικών δράσεων, που είναι και ενταγμένες στα Ατομικά Θεραπευτικά Προγράμματα των ενοίκων, πραγματοποιήθηκαν συνεργασίες της Δομής και με άλλους φορείς. Συγκεκριμένα, ένας ένοικος παρακολούθησε τα προγράμματα του Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με αναπηρία «Μέριμνα» των Ιωαννίνων, καθώς και δύο ένοικοι παρακολούθησαν ομάδες αποκατάστασης και κοινωνικοποίησης του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη» του Φορέα.

Επίσης, οι ένοικοι του Οικοτροφείου «Αστερισμός» συμμετείχαν σε εκδρομές-εξόδους που προγραμματίστηκαν για το έτος 2022. Στους στόχους της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας ανήκει η διατήρηση αλλά και η εξέλιξη των σχέσεων των ασθενών με την οικογένειά τους, ενώ μεγάλη σημασία δίνεται στην τακτική ενημέρωση των συγγενών για την εικόνα της εξέλιξης της νόσου. Πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις συγγενών, τηρουμένων των μέτρων κατά της πανδημίας, στον χώρο του οικοτροφείου και οργανώθηκαν τηλε-συναντήσεις. Ωστόσο, πραγματοποιήθηκαν και επισκέψεις στους τόπους καταγωγής για όσους ενοίκους ήταν δυνατόν.

Επιπλέον, πραγματοποιήθηκαν επτά ημερήσιες εκδρομές σε κοντινούς προορισμού και ένοικοι με συνοδεία συμμετείχαν στις εκδρομές που οργανώθηκαν στη Θεσσαλονίκη και στο Ναύπλιο. Τέλος, κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, πραγματοποιήθηκαν επτά ημερήσιες εκδρομές σε παραθαλάσσιες κοντινές περιοχές.

Οι έξοδοι στην κοινότητα έχουν στόχο, εκτός της ψυχαγωγίας των ενοίκων και τη συμμετοχή και ενεργή ενασχόληση των περισσοτέρων από τους ενοίκους με τις καθημερινές διαδικασίες και αναγκαίες δραστηριότητες της καθημερινότητας, όπως η πραγματοποίηση προμηθειών. Επίσης, αξίζει να αναφερθούν οι έξοδοι των ενοίκων με τα πρόσωπα αναφοράς τους, οι οποίες ορίζονται ανά εξάμηνο από την Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα, εξατομικευμένα για τον κάθε ένοικο, ανάλογα με τις ανάγκες του και περιλαμβάνονται στο Ατομικό Θεραπευτικό του Πρόγραμμα.

Τα Χριστούγεννα διοργανώθηκε γιορτή στη Δομή, στην οποία όμως λόγω των συνθηκών της πανδημίας δεν προσκλήθηκαν συγγενείς των ενοίκων και συνεργάτες από την κοινότητα.

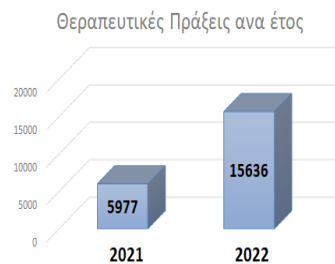
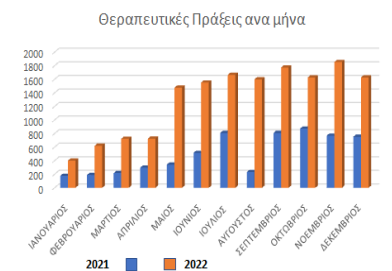
Οι ένοικοι της Δομής συμμετείχαν επίσης σε δράσεις άλλων ΜΨΥ του Φορέα, κυρίως του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη», όπως στην πρωτοχρονιάτικη κοπή της πίτας και σε αποκριάτικη έξοδο.

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ « ΣΚΥΤΑΛΗ »

Α. Στοιχεία(δείκτες) από τη λειτουργία της Μονάδας σύμφωνα με τα τηρούμενα στοιχεία για το έτος 2022

- Ο αριθμός των ωφελούμενων ανήλθε στους 119 από τους οποίους τα 91 ήταν μέλη & τα 28 συγγενείς.
- Συνολικά, έγιναν 21 νέες παραπομπές ωφελούμενων προς το Κ.Η. από τις οποίες οι 14 παρέμειναν σταθερά στο πρόγραμμα, έξι (6) «επαναλαμβανόμενα» μέλη επανεπεντάχθηκαν στη Μονάδα ενώ οκτώ (8) μέλη αποχώρησαν.
- Όσον αφορά την πληρότητα του Κ.Η. παρατηρείται *ανοδική πορεία από τον μήνα Μάιο και μετά οπότε και έγινε η άρση των περιοριστικών μέτρων* για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID-19. Η Μονάδα εξυπηρετούσε 30 άτομα ημερησίως και 62 μηνιαίως.
- Οι θεραπευτικές παρεμβάσεις στις οικογένειες των μελών ανήλθαν στις 277
- Οι κατ' οίκον παρεμβάσεις ανήλθαν στις 97
- Ο συνολικός αριθμός ωφελούμενων που συμμετέχουν στην Κοινωνική Λέσχη κατά τις απογευματινές ώρες ανήλθε στους 34
- Το σύνολο των θεραπευτικών πράξεων του έτους 2022 ανήλθε στις 15.636 ενώ το 2021 ανήλθε στις 5.977 και το 2020 στις 6.625. Η μεγάλη διαφοροποίηση μεταξύ των δυο ετών 2022&2021 προκύπτει από την άρση της επιβολής των έκτακτων μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID-19 οπότε για μερικούς μήνες έγινε αναστολή των δια ζώσης ομαδικών δραστηριοτήτων καθώς και όλων των εξωτερικών δράσεων, περίπου μέχρι και το μήνα Μάιο του 2022.
- Η Μονάδα το διάστημα αυτό προσπαθώντας να προσαρμοστεί σε αυτές τις αλλαγές αλλά και να διατηρήσει τη σταθερότητα της θεραπευτικής σχέσης-επαφής με τους ωφελούμενους, εκτός από τις δια ζώσης συναντήσεις που πραγματοποιούσε όπου κρινόταν απαραίτητο, πρόσθεσε στο εύρος των υπηρεσιών της την εξ αποστάσεως υποστήριξη μέσω των τηλεφωνικών και διαδικτυακών επικοινωνιών, οι οποίες ανήλθαν στις 1307 για το έτος αναφοράς.

Στα παρακάτω γραφήματα απεικονίζονται οι Θεραπευτικές Πράξεις για τα έτη 2021&2022:



Το Κέντρο Ημέρας διοργάνωσε συνολικά (6) έξι εκδρομές με ψυχαγωγικό/ εκπαιδευτικό χαρακτήρα. Συγκεκριμένα πραγματοποιήθηκε:

- Μονοήμερη εκδρομή στα Γραμμενοχώρια Ζίτσας(Μάιο)
- Μονοήμερη εκδρομή στην Πέρδικα Θεσπρωτίας (Ιούλιο)
- Μονοήμερη εκδρομή στην Καστροσυκιά Πρεβέζης(Ιούλιο)
- Μονοήμερη εκδρομή στο Δρέπανο Ηγουμενίτσας(Αύγουστο)

- Τριήμερη εκδρομή στο Ναύπλιο(Σεπτέμβριο)
- Μονοήμερη εκδρομή στη Θεσσαλονίκη(Δεκέμβριο)

B. Επέκταση των υπηρεσιών του Κέντρου Ημέρας:

A. Πανελλήνια Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306.

Η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. ως μέλος του δικτύου των φορέων **Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας "ΑΡΓΩΣ"**, μέσω του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη», από τον Απρίλιο του 2020 έως και σήμερα στηρίζει τη λειτουργία της Τηλεφωνικής Γραμμής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306, στην οποία μπορούν να απευθύνονται οι πολίτες δωρεάν. Το έτος 2022 πραγματοποιήθηκαν συνολικά διακόσιες δεκαπέντε (215) βάρδιες από το προσωπικό της Μονάδας.

B. Πρόγραμμα Παροχής Υπηρεσιών Υποστήριξης της Ψυχικής Υγείας «Κανένας Μόνος στην Πανδημία»

Από τον Ιανουάριο του 2021 το Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη» λειτουργεί- ως επέκταση των υπηρεσιών του- το **Πρόγραμμα Παροχής Υπηρεσιών Υποστήριξης της Ψυχικής Υγείας «Κανένας Μόνος στην Πανδημία»** με στόχο κάθε πολίτης να έχει τη δυνατότητα να λάβει δωρεάν ψυχοκοινωνική υποστήριξη και κατ'οίκον βοήθεια από εξειδικευμένους επαγγελματίες για θέματα που αφορούν στην ψυχική τους υγεία.

Στοιχεία (δείκτες) από τη λειτουργία του προγράμματος:

- Ο αριθμός του ωφελούμενου γενικού πληθυσμού που εξυπηρετήθηκε συνολικά ανήλθε στα 32 άτομα. Πραγματοποιήθηκαν 10 παραπομπές σε άλλες υπηρεσίες και 13 άτομα παρέμειναν σταθερά στο πρόγραμμα. Από τους εξυπηρετούμενους οι 9 είναι άτομα με χρόνιες σωματικές παθήσεις.
- Το 2022 πραγματοποιήθηκαν συνολικά 787 θεραπευτικές πράξεις. Αυτές αφορούν διερευνήσεις αιτήματος, λήψεις κοινωνικού ιστορικού, χορηγήσεις ψυχομετρικών εργαλείων, συνεδρίες ψυχοθεραπευτικής και συμβουλευτικής υποστήριξης, ψυχοεκπαίδευση και κοινωνικο-προνοιακή μέριμνα.
- Πραγματοποιήθηκαν συνολικά 47 δράσεις για αγωγή κοινότητας και διασύνδεση υπηρεσιών οι οποίες περιλάμβαναν: συνεντεύξεις σε τοπικά μέσα μαζικής ενημέρωσης, δελτία τύπου, εκπαιδευτικές δράσεις σε μαθητές και εκπαιδευτικούς, διανομή ενημερωτικού υλικού σε φαρμακεία, μικροβιολογικά εργαστήρια, σχολεία, συλλόγους, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, στις Διευθύνσεις του Γ.Ν.Ι "Γ. Χατζηκώστα" και του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων.
- Το προσωπικό της μονάδας λειτουργεί τις απογευματινές ώρες την Κοινωνική Λέσχη του Κέντρου Ημέρας. Το 2022 στην Κοινωνική Λέσχη συμμετείχαν 34 άτομα με σοβαρές ψυχιατρικές διαταραχές.

Στις 19.10.2022 εκδόθηκε η νέα έγκριση από άποψη σκοπιμότητας σύμφωνα με την οποία το κόστος της υλοποίησης της ανωτέρω δράσης με έναρξη την 01.09.2022 και διάρκεια είκοσι τέσσερις (24) μήνες, θα καλυφθεί από πόρους του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων-Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, στο πλαίσιο του έργου «Δράσεις αντιμετώπισης των μακροπρόθεσμων συνεπειών της πανδημίας COVID-19 (long COVID-effect) στην Ψυχική Υγεία», της Δράσης «Μεταρρύθμιση των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας» (ID 16820), με κωδ. ΟΠΣ ΤΑ 5165233.

Γ. Επιστημονικές δραστηριότητες:

Το Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη» συμμετείχε στο 30^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής (Μάιος 2022) με εργασία που είχε τον τίτλο : «Έκβαση και λειτουργικότητα ασθενών που συμμετέχουν σε προγράμματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης τον καιρό της πανδημίας». Μελετήθηκε η έκβαση 29 μελών του Κ.Η. για το διάστημα της έξαρσης της πανδημίας, με τη χρησιμοποίηση των κλιμάκων Υγείας (Health of the Nation Outcome Scale, HONOS) και από την Κλίμακα Συνολικής Εκτίμησης της Λειτουργικότητας (GAF). Δεν παρατηρήθηκε σημαντική αλλαγή στην έκβαση κατά το διάστημα δυο ετών, παρά την συλλογική ψυχοπιεστική συνθήκη της πανδημίας.

Δ. Δράσεις στην κοινότητα:

1. Συμμετοχή σε αθλητικές διοργανώσεις:

Το Σεπτέμβριο δεκατρία (13) συνολικά άτομα (μέλη & προσωπικό) του Κέντρου Ημέρας συμμετείχαν ενεργά στην αθλητική διοργάνωση, πανελλήνιας εμβέλειας με τίτλο: « 16ος Γύρος Λίμνης Ιωαννίνων-Ioannina Lake Run», όπου αγωνίστηκαν με μεγάλη επιτυχία στην απόσταση των 5 χλμ.

2. Διοργάνωση και συμμετοχή σε εκδηλώσεις/επισκέψεις:

- 1) Τον Οκτώβριο συνολικά (70) μέλη και προσωπικό του φορέα συμμετείχαν στο πρόγραμμα "ENVIRONMENTAL ADAPTATION" το οποίο είχε στόχο να κατανοηθεί σε βάθος ο τρόπος με τον οποίο δύνανται να επηρεάσουν οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής την ψυχική υγεία των ανθρώπων εν γένει, αλλά και πιο συγκεκριμένα των ατόμων με ήδη υπάρχουσες ψυχικές δυσκολίες, καθώς και ατόμων που βρίσκονται σε ρίσκο εμφάνισης ψυχικής νόσου. Την εν λόγω δράση διοργάνωσε η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ στα Ζαγοροχώρια στην οποία συμμετείχαν φορείς ψυχικής υγείας από όλη την Ελλάδα.
- 2) Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας, ο Φορέας διοργάνωσε με επιτυχία δυο (2) δράσεις με σκοπό την ευαισθητοποίηση των πολιτών σε θέματα ψυχικής υγείας και καταπολέμησης του στίγματος.

α) Τη Δευτέρα 10 Οκτωβρίου 2022, πραγματοποιήθηκε δράση εθελοντικού καθαρισμού της παραλίμνιας περιοχής των Ιωαννίνων, στην οποία συνεργαστήκαμε με πολλούς τοπικούς φορείς ψυχικής υγείας.

β) Το Σάββατο 15 Οκτωβρίου 2022, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση που περιλάμβανε ομιλίες, αφηγηματικό παραμύθι από την ομάδα μελών του Κέντρου Ημέρας, μουσική από τη χορωδία του Ωδείου «Ars Nova – Νέες Τέχνες» με εξαιρετικούς μουσικούς. Στο χώρο της εκδήλωσης υπήρχαν εκθέσεις έργων ζωγραφικής, χειροτεχνίας, ασημουργίας και φωτογραφίας ωφελούμενων των Μ.Ψ.Υ. Την εκδήλωση, τίμησαν με την παρουσία τους, εκπρόσωποι της Μητρόπολης Ιωαννίνων, της Αστυνομικής Διεύθυνσης Ιωαννίνων, της Ψυχιατρικής Κλινικής του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, των Μ.Ψ.Υ. Ιωαννίνων αλλά και δημότες της Περιφερειακής Ενότητας Ιωαννίνων.

- 3) Το Κέντρο Ημέρας εν όψη των Χριστουγέννων, πραγματοποίησε «Ενημερωτικό Περίπτερο» στο κέντρο της πόλης με στόχο την ευαισθητοποίηση των πολιτών σε θέματα ψυχικής υγείας. Κατά τη διάρκεια της δράσης, μοιράστηκαν χριστουγεννιάτικα στολίδια φτιαγμένα από τα μέλη μας, ενημέρωση του κοινού για θέματα ψυχικής υγείας και διανομή ενημερωτικού υλικού της μονάδας.

3. Έκδοση Περιοδικού:

Εκδόθηκαν και διανεμήθηκαν δωρεάν τρία νέα τεύχη του Περιοδικού "Περιπλάνηση" από τα μέλη του Κέντρου Ημέρας, με σκοπό την εξάλειψη του στίγματος, την ευαισθητοποίηση των πολιτών καθώς και την διεύρυνση των γνώσεων σε θέματα που αφορούν την ψυχική υγεία. Στο περιοδικό

«Περιπλάνηση» συμμετέχουν και μέλη άλλων Κέντρων Ημέρας της Ελλάδας όπως: το Κέντρο Ημέρας «...στο κέντρο της πόλης» της ΠΕΨΑΕΕ, το [Κέντρο Ημέρας Αμαρουσίου Franco Basaglia της ΕΠΑΨΥ.](#), το Κέντρο Ημέρας Δράμας "Πολυδεύκης" της Ε.Ψ.Υ.Κ.Α. και το Κέντρο Ημέρας του ΣΟΨΥ Πάτρας «Γέφυρες Ζωής».

4. Προβολή/Δημοσιότητα

Το Δεκέμβριο του 2022 πραγματοποιήθηκε συνέντευξη από τον Επ. Υπεύθυνο του Κ.Η. κ. Βάιο Περιτογιάννη στο τοπικό κανάλι ΗΠΕΙΡΟΣ TV1 για τις ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις της πανδημίας COVID-19 στον πληθυσμό και το **Πρόγραμμα Παροχής Υπηρεσιών Υποστήριξης της Ψυχικής Υγείας Ηπείρου-Κέρκυρας-«Κανένας Μόνος στην Πανδημία»**, που υλοποιείται από το Κέντρο Ημέρας "Σκυτάλη" και χρηματοδοτείται από πόρους του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων-Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, στο πλαίσιο του έργου «Δράσεις αντιμετώπισης των μακροπρόθεσμων συνεπειών της πανδημίας COVID-19 (long- COVID effect) στην Ψυχική Υγεία», της Δράσης «Μεταρρύθμιση των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας» (ID 16820), με κωδ. ΟΠΣ ΤΑ 5165233.

Δ. Διασύνδεση της Μονάδας με άλλους Φορείς και Κοινότητα

Γίνεται προσπάθεια ώστε η Μονάδα να βρίσκεται σε σταθερή διασύνδεση με άλλους φορείς και υπηρεσίες της Κοινότητας:

1. Ψυχιατρική Κλινική Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων:

A) Η Μονάδα συνεχίζει τη συνεργασία με την Ψυχιατρική Κλινική του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων και το Κέντρο Ψυχικής Υγείας με στόχο αφ' ενός την ενίσχυση των παραπομπών και αφετέρου τη συνέχεια της φροντίδας.

B) Συνεχίστηκε η συνεργασία του Φορέα με την Ψυχιατρική Κλινική του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων για την κυκλική εκπαίδευση ειδικευομένων ιατρών διάρκειας 2,5 μηνών. Κατά το τρέχον έτος ένας (1) ειδικευόμενος Ιατρός της Ψυχιατρικής κλινικής συμμετείχε στις ημερήσιες θεραπευτικές δραστηριότητες στο Κέντρο Ημέρας .

2. ΚοιΣΠΕ Ιωαννίνων & Θεσπρωτίας «Θύαμις»:

Πέντε (5) μέλη του Κ.Η. βρήκαν απασχόληση μέσω του ΚοιΣΠΕ Ιωαννίνων – Θεσπρωτίας «**Θύαμις**», με τον οποίο υπάρχει συνεχής συνεργασία με στόχο την απασχόληση των μελών του Κέντρου Ημέρας.

3. Μητρόπολη Ιωαννίνων:

Ένα μέλος του Κ.Η. εργάζεται στα «ΣΥΣΣΙΤΙΑ ΑΠΟΡΩΝ» του Ιερού Ναού Κοιμήσεως της Θεοτόκου της Περιβλέπτου.

4. Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (ΑΕΙ) της Ελλάδας:

Ο φορέας συνεργάζεται με όλα τα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (ΑΕΙ) της Ελλάδας ώστε να πραγματοποιούν την κλινική και πρακτική τους άσκηση προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές.

- Το έτος αναφοράς στο Κ.Η. πραγματοποίησαν την πρακτική τους άσκηση 11 φοιτητές από τους οποίους οι εννέα (9) προήλθαν από το Τμήμα Ψυχολογίας του Παν/μίου Ιωαννίνων, ένας (1) από το τμήμα Ψυχολογίας του Αριστοτέλειου Παν/μίου Θεσσαλονίκης και ένας (1) από το πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών στην Κοινωνική Ψυχιατρική του Δημοκρίτειου Παν/μίου Θράκης.

- Το έτος αναφοράς στο Κ.Η. πραγματοποίησαν την κλινική τους εκπαίδευση δέκα (10) προπτυχιακοί φοιτητές του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων για το χειμερινό εξάμηνο του εκπαιδευτικού έτους 2022-2023.

5.Το **Ι.Ε.Κ. Ιωαννίνων του Ο.Α.Ε.Δ.**: Στο Κ.Η. πραγματοποίησε βμηνη πρακτική άσκηση ένας (1) σπουδαστής της ειδικότητας «*Βοηθός Εργοθεραπείας*».

6. Εθελοντές: Λόγω της επιδημιολογικής κατάστασης ο Φορέας προσπαθώντας να περιορίσει σημαντικά τις πιθανότητες νόσησης και διασποράς του ιού, υιοθέτησε αυστηρότερα μέτρα στις Μ.Ψ.Υ. Έτσι, για το τρέχον έτος υπήρξε μία μόνο συνεργασία με έναν (1) εθελοντή στο απογευματινό πρόγραμμα της Κοινωνικής Λέσχης, τηρώντας πάντα όλα τα πρωτόκολλα ασφαλείας της πανδημίας.

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ

Τα τέσσερα κλιμάκια της Κινητής Μονάδα λειτούργησαν κανονικά σε όλο το έτος χωρίς ιδιαίτερα προβλήματα.

Όσον αφορά στο κλινικό έργο, διαπιστώνεται αύξηση του θεραπευτικού έργου, γεγονός που οφείλεται στο ότι όλα τα κλιμάκια έχουν ενταχθεί αποτελεσματικά στο δίκτυο υπηρεσιών ψυχικής υγείας των περιοχών ευθύνης αλλά και ότι οι συνέπειες της πανδημίας COVID-19 και της οικονομικής κρίσης έχουν πιθανά αυξήσει τα ποσοστά των ψυχικών ασθενειών στον γενικό πληθυσμό. Η αύξηση του αριθμού των επωφελούμενων ερμηνεύεται και ως αποτέλεσμα της μείωσης του στίγματος για την ψυχική νόσο, στο οποίο έχει παίξει ρόλο η πολύχρονη και καθημερινή παρουσία μας στην πρωτοβάθμια φροντίδα των επαρχιακών περιοχών των Νομών Ιωάννινων-Θεσπρωτίας καθώς όλο και περισσότεροι πολίτες αναζητούν υποστήριξη από υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

A. ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

A και B κλιμάκιο Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ιωάννινων-Θεσπρωτίας

Η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωάννινων-Θεσπρωτίας έκανε έναρξη λειτουργίας την 7/3/2007 (16 χρόνια λειτουργίας) με φυσικό αντικείμενο την παροχή υπηρεσιών πρόληψης, διαγνωστικής εκτίμησης και θεραπείας, κατ' οίκον επισκέψεων, ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και επανένταξης και υλοποίηση προγραμμάτων αγωγής κοινότητας σε ενήλικες που διαμένουν σε περιοχές της επαρχίας των Νομών Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας.

Στο έτος 2022 το Α και Β κλιμάκιο της Κινητής Μονάδας πραγματοποίησαν 4.544 θεραπευτικές πράξεις σε συνολικό αριθμό 1.042 εξυπηρετούμενων. Από τους 1.042 εξυπηρετούμενους οι 692 ήταν νέα περιστατικά. Ο αριθμός των ασθενών που παρακολουθούνται συστηματικά από την Κ.Μ. το έτος αναφοράς, ανήλθαν στους 400 περίπου. Από τις 4.544 θεραπευτικές πράξεις οι 659 αφορούν κατ'οίκον επισκέψεις, οι 86 πραγματοποιήθηκαν σε Περιφερειακά ιατρεία, οι 342 πραγματοποιήθηκαν με τηλεφωνική συνεδρία και οι υπόλοιπες 3.457 στα Κέντρα Υγείας (Κόνιτσας, Βουτσará, Πραμάντων, Δερβιζιάνων, Δελβινακίου, Μετσόβου, Παραμυθιάς και Μαργαριτίου) που τα κλιμάκια επισκέπτονται βάσει σταθερού προγράμματος.

Οι θεραπευτικές πράξεις αυξήθηκαν κατά 12,53% σε σχέση με το έτος 2021 (4.038 θ.π.), ο συνολικός αριθμός εξυπηρετούμενων κατά 27,38% (818 εξυπηρετούμενοι το 2021) και τα νέα περιστατικά κατά 35,42% (511 το 2021). Η αύξηση των δεικτών και στο έτος 2022 όπως και στο 2021 επαληθεύουν την εκτίμηση ότι η Κινητή Μονάδα επανέρχεται στην κανονικότητα μετά από την πανδημία COVID-19.

Στο έτος αναφοράς δεν πραγματοποιήθηκαν οργανωμένες δράσεις αγωγής κοινότητας καθώς και η Κινητή Μονάδα και οι τοπικοί φορείς επεξεργάζονται ακόμα τις συνθήκες που ισχύουν από την έναρξη της Πανδημίας και την επιφυλακτικότητα που υπάρχει για τις συγκεντρώσεις μεγάλου αριθμού ανθρώπων σε κλειστούς χώρους. Οι κλινικές επισκέψεις συνεχίστηκαν διαδικτυακά έως την 7/4/2022 και από την 14/4/2022 πραγματοποιούνται δια ζώσης στην έδρα της Κινητής Μονάδας.

Γ κλιμάκιο. Υπηρεσία ολοκληρωμένης κοινοτικής θεραπείας και υπηρεσιών κατ'οίκον νοσηλείας

Η υπηρεσία παρέχει κατ'οίκον εξειδικευμένες, εντατικές υπηρεσίες σε ενήλικες ασθενείς οι οποίοι πάσχουν από ψύχωση ή άλλες μείζονες ψυχικές διαταραχές και πρόσφατα έχουν πάρει εξιτήριο από μια ψυχιατρική νοσηλεία ή ζουν στην κοινότητα αλλά έχουν αυξημένο αριθμό υποτροπών και νοσηλειών.

Ο τρόπος ένταξης των ασθενών στην υπηρεσία, εφόσον πληρούν τα κριτήρια, βασίζεται στο σύστημα των παραπομπών από τους συνεργαζόμενους φορείς ψυχικής υγείας που λειτουργούν στον Τομέα (Ψυχιατρική Κλινική του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, Ψυχιατρικός Τομέας του Γ.Ν. Ιωαννίνων "Γ.Χατζηκώστα", Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ηγουμενίτσας) ή από την ίδια την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας.

Η υπηρεσία έκανε έναρξη λειτουργίας την 6/12/2019 σύμφωνα με την Αρ.Πρωτ.2106 Απόφαση

Ένταξης της Πράξης «Ανάπτυξη υπηρεσίας ολοκληρωμένης κοινοτικής θεραπείας και υπηρεσιών κατ' οίκον νοσηλείας από την κινητή μονάδα ψυχικής υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας» με Κωδικό ΟΠΣ 5041881 στο Ε.Π. «Ήπειρος 2014-2020» με χρηματοδότηση για 36 μήνες.

Την 8/8/2022 υποβλήθηκε νέο τεχνικό δελτίο πράξης για την τροποποίηση των όρων της Πράξης ως προς το Χρονοδιάγραμμα, το Οικονομικό Αντικείμενο και τον δείκτη-στόχο 11204 «Αριθμός ατόμων που ωφελούνται από υπηρεσίες ψυχικής υγείας». Βάσει αυτού εκδόθηκε η υπ' αριθμόν 2165/3-10-2022 «1η Τροποποίηση της Απόφασης Ένταξης της Πράξης «Ανάπτυξη υπηρεσίας ολοκληρωμένης κοινοτικής θεραπείας και υπηρεσιών κατ' οίκον νοσηλείας από την κινητή μονάδα ψυχικής υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας» με Κωδικό ΟΠΣ 5041881 στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ήπειρος 2014-2020» με την οποία εγκρίθηκε η χρηματοδότηση του φυσικού αντικείμενο του έργου έως την 30/11/2023 (συνολικά περίπου 48 μήνες), η αύξηση του Προϋπολογισμού της πράξης από 273.210,80 ευρώ σε 410.000,00 ευρώ και η μείωση του δείκτη-στόχου 11204 «Αριθμός ατόμων που ωφελούνται από υπηρεσίες ψυχικής υγείας» από σαράντα (40) ωφελούμενους σε τριάντα (30).

Όσον αφορά το κλινικό έργο στο έτος αναφοράς η υπηρεσία πραγματοποίησε 744 θεραπευτικές πράξεις (κατ'οίκον) σε δεκαεπτά (17) επωφελούμενους. Η υπηρεσία συμπλήρωσε στις 6/12/2022 τον τρίτο χρόνο λειτουργίας της και, παρά το γεγονός ότι στο μεγαλύτερο διάστημα λειτουργίας της αντιμετώπισε τις δύσκολες συνθήκες που προκάλεσε η πανδημία COVID-19, κάθε έτος παρατηρείται αύξηση των θεραπευτικών πράξεων και των επωφελούμενων. Η υπηρεσία από την έναρξη λειτουργίας της έως την 31/12/2022 έχει εξυπηρετήσει συνολικά 24 ασθενείς εκ των οποίων ένας δεν εντάχθηκε στο πρόγραμμα λόγω της επιθυμίας της οικογένειας να μετακινηθεί σε στεγαστική δομή, ένας απεβίωσε και 6 ασθενείς αποχώρησαν από το πρόγραμμα (λόγω μετακόμισης, παραπομπής ή ένταξης σε στεγαστικές ΜΨΥ).

Σημαντικό είναι να σημειωθεί ότι η υπηρεσία απευθύνεται σε ασθενείς οι οποίοι συχνά είναι απρόθυμοι να ενταχθούν σε πρόγραμμα και να δεχτούν κατ'οίκον επισκέψεις. Στον τομέα της δικτύωσης-συνεργασίας, με τους εμπλεκόμενους φορείς, η υπηρεσία δέχτηκε 8 παραπομπές στο έτος 2022, (εκ των οποίων οι 7 ασθενείς εντάχθηκαν στο πρόγραμμα) και η συνεργασία της με τους συνάδελφους είναι σε σταθερά καλό επίπεδο. Αναμένεται τα επόμενα έτη η υπηρεσία να καθιερώσει τον ρόλο της μέσα στο δίκτυο και να δέχεται όλες τις παραπομπές που θα αφορούν σε ψυχικούς ασθενείς με πολλαπλές νοσηλείες που ζουν στην επαρχία των Νομών Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας και

μπορούν με την υποστήριξή μας να διαβιούν ανεξάρτητα στην κοινότητα.

Δ κλιμάκιο. Παιδοψυχιατρική Υπηρεσία

Φυσικό αντικείμενο της υπηρεσίας είναι η λειτουργία ενός κλιμακίου το οποίο παρέχει υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε παιδιά / εφήβους και τις οικογένειες τους οι οποίοι διαμένουν στις περιοχές της περιφέρειας των Νομών Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας μέσω της σταθερής του παρουσίας στα 8 Κέντρα Υγείας της επαρχίας των Νομών Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας (Κόνιτσας, Βουτσará, Πραμάντων, Δερβιζιάνων, Δελβινακίου, Μετσόβου, Παραμυθιάς και Μαργαριτίου) βάσει μηνιαίου προγράμματος.

Η υπηρεσία έκανε έναρξη λειτουργίας την 1/9/2020 σύμφωνα με την Αρ.Πρωτ.2107/11-10-2019 Απόφαση Ένταξης της Πράξης «Ανάπτυξη παιδοψυχιατρικής Υπηρεσίας από την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας» με Κωδικό ΟΠΣ 5044928 στο Ε.Π. «Ήπειρος 2014-2020» και χρηματοδότηση για 36 μήνες. Καθώς το έτος 2021 η υπηρεσία λειτούργησε συνολικά εννέα (9) μήνες αντί για δώδεκα (12) λόγω της προσωρινής αναστολής λειτουργίας (έλλειψη εργαζόμενου ειδικότητας Παιδοψυχιάτρου), η χρηματοδότηση από το Ε.Π. θα παραταθεί έως την 30/11/2023.

Στο έτος αναφοράς (2022), η υπηρεσία δέχτηκε 62 νέα αιτήματα και πραγματοποίησε 1.010 θεραπευτικές πράξεις σε 123 επωφελούμενους (74 παιδιά/έφηβοι και 49 γονείς/φροντιστές) εκ των οποίων οι 89 ήταν νέα περιστατικά (53 παιδιά/έφηβοι, 36 γονείς/φροντιστές). Στο έτος αναφοράς οι θεραπευτικές πράξεις ανά μήνα υπερδιπλασιάστηκαν και αυτό είναι ενδεικτικό των μεγάλων αναγκών της περιοχής. Προφανώς συνετέλεσε το γεγονός ότι η υπηρεσία ήταν σε πλήρη σύνθεση.

Όσον αφορά τις δράσεις Αγωγής Κοινότητας και διασύνδεσης, το Παιδοψυχιατρικό κλιμάκιο στο έτος αναφοράς πραγματοποίησε 37 δράσεις ενημέρωσης και διασύνδεσης σε φορείς και σχολεία (Σχολεία: 19, Δημαρχεία: 1, ΚΕΔΑΣΥ: 1, Φορείς Ψυχικής Υγείας: 1, Φορείς Προστασίας και Φιλοξενίας Παιδιών: 9, Κοινωνικές Υπηρεσίες: 4, Φορείς Προστασίας των Προσφύγων: 2)

B. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

Συνεργασίες – Εκπαιδευτικό πρόγραμμα

- Ένα μέλος από τα κλιμάκια Α, Β και της υπηρεσίας Ολοκληρωμένης Φροντίδας συμμετέχει καθημερινά στην κλινική επίσκεψη της Ψυχιατρικής Κλινικής του Π.Γ.Ν. Ιωάννινων για την

ενίσχυση της διαδικασίας των παραπομπών και τον εντοπισμό περιστατικών που θα μπορούσαν να ενταχθούν στα προγράμματα μας.

- Ένα μέλος του παιδοψυχιατρικού κλιμακίου παρακολουθεί την εβδομαδιαία εποπτεία του Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ιωαννίνων
- Όσον αφορά στην εκπαίδευση νέων επαγγελματιών ψυχικής υγείας, στο έτος 2022 τρεις (3) ειδικευόμενοι Ψυχίατροι της Ψυχιατρικής κλινικής του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων συμμετείχαν στις δραστηριότητες της Κινητής Μονάδας. Η εν λόγω συμμετοχή εντάσσεται στο πλαίσιο συνεργασίας του Φορέα με την Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείο Ιωαννίνων για την κυκλική εκπαίδευση ειδικευομένων ιατρών διάρκειας 2,5 μηνών στην Κινητή Μονάδα, το Κέντρο Ημέρας και τις στεγαστικές δομές ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης.
- Τέλος συνεχίστηκε διαδικτυακά το εσωτερικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Κινητής Μονάδας.

Δημοσιεύσεις

1. Peritogiannis V, Ninou A, Samakouri M. Mortality in Schizophrenia-Spectrum Disorders: Recent Advances in Understanding and Management. Healthcare (Basel). 2022;10(12):2366.
2. Peritogiannis V, Fragouli-Sakellaropoulou A, Stavrogiannopoulos M, Filla I, Garmpi A, Pantelidou S, Samakouri M; Coordinating Committee of the Mobile Mental Health . The role of the Mobile Mental Health Units in mental healthcare delivery in rural areas in Greece: current challenges and prospects. Psychiatriki. 2022; 33(4):301-309
3. Peritogiannis V, Drakatos I, Gioti P, Garbi A. Vaccination rates against COVID-19 in patients with severe mental illness attending community mental health services in rural Greece. Int J Soc Psychiatry. 2023;69(1):208-215.
4. Peritogiannis V., Papathanasiou I.V., Giotakos O. Community Psychiatry in Rural Greece: The Role of the Mobile Mental Health Units. Psych 2022, 4(2), 277-280

Ερευνητικό έργο

1. Είναι σε εξέλιξη η διεξαγωγή της μελέτης με τίτλο "Επιβίωση ασθενών με ψυχωτικές διαταραχές στην κοινότητα και σε στεγαστικές δομές" με την συνεργασία του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, της Κινητής Μονάδας και των στεγαστικών δομών της περιοχής.
2. Επίσης είναι σε εξέλιξη η πολυκεντρική μελέτη που αφορά στην συλλογή στοιχείων για ασθενείς με πρώτο ψυχωτικό επεισόδιο από τις Κινητές Μονάδες.