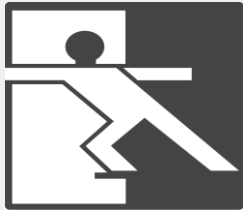




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC PSYCHIATRIC ASSOCIATION

31^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής
Ρόδος, 25-28 Μαΐου 2023



Εταιρεία
Προαγωγής
Ψυχικής
Υγείας
Ηπείρου

Φροντίδα Ασθενών με Μείζονες Ψυχικές Διαταραχές από την Υβριδική Υπηρεσία Ολοκληρωμένης Κοινωνικής Θεραπείας στις περιοχές της επαρχίας Ιωαννίνων - Θεσπρωτίας

Τσόλη Φ.¹, Μπότσαρη Ι.¹, Τσιανέλη Α.¹, Κοντούδη Π.¹, Μεντή Ν.¹,
Περιτογιάννης Β.¹

¹ Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων – Θεσπρωτίας,
Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου (Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η.)

Φροντίδα Ασθενών με Μείζονες Ψυχικές Διαταραχές από την Υβριδική Υπηρεσία Ολοκληρωμένης Κοινωνικής Θεραπείας στις περιοχές της επαρχίας Ιωαννίνων - Θεσπρωτίας

Εισαγωγή

Η υβριδική υπηρεσία **Ολοκληρωμένης Κοινωνικής Θεραπείας** (Assertive Community Treatment, **ACT**) των νομών Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας αποτελεί διεύρυνση της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας (ΚΜΨΥ Ι-Θ).

Η ACT αναλαμβάνει τη φροντίδα ασθενών με σοβαρές ψυχικές διαταραχές, που είναι δύσκολο να ενταχθούν σε θεραπεία με την προϋπάρχουσα ΚΜΨΥ Ι-Θ, αναπτύσσοντας εξειδικευμένες υπηρεσίες κοινωνικής θεραπείας και **κατ' οίκον φροντίδας**.

Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση της επίδρασης της ολοκληρωμένης φροντίδας από την Υπηρεσία ACT στον **αριθμό νοσηλειών**, στη **διάρκεια νοσηλείας** και στην **λειτουργικότητα** των ασθενών κατά τα 3 έτη λειτουργίας της.

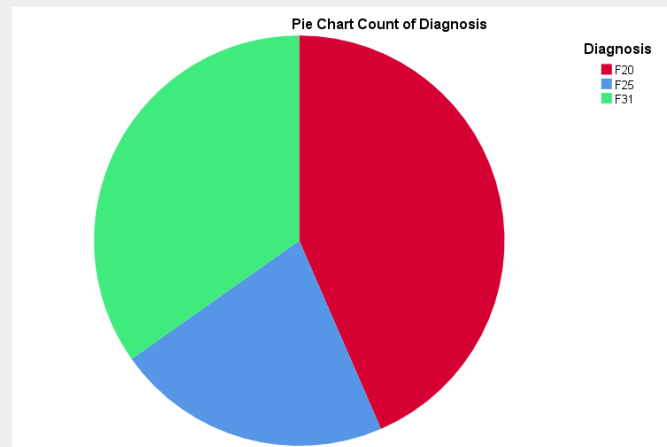
Υλικό και Μέθοδος

Πραγματοποιήθηκε προοπτική συλλογή δημογραφικών και κλινικών δεδομένων για **23 ασθενείς** (13 άνδρες, 10 γυναίκες) με τις εξής διαγνώσεις (κατά ICD-10):

- Σχιζοφρένεια (F20),
- Σχιζοσυναισθηματική διαταραχή (F25)
- Διπολική συναισθηματική διαταραχή (F31)

Η μεθοδολογία αφορά στη σύγκριση του **αριθμού νοσηλειών** και της **διάρκειας νοσηλείας** κατοπτρικά, για **ίσο διάστημα ΠΡΙΝ** και **META** την ένταξη των ασθενών στην Υπηρεσία ACT.

Για κάθε ασθενή που παρακολουθείται από την Υπηρεσία για ένα χρονικό διάστημα («μετά»), αντίστοιχα η μελέτη θα αφορά στο αντίστοιχο διάστημα πριν την ένταξη («πριν»).



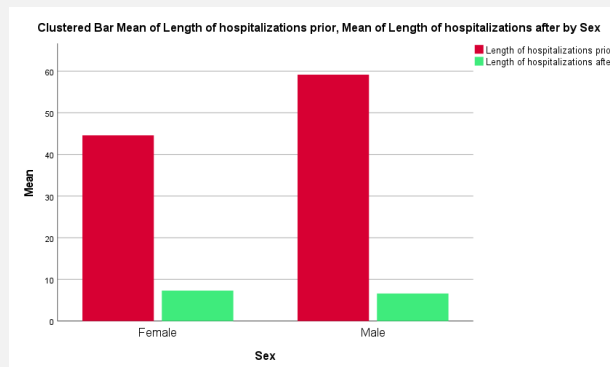
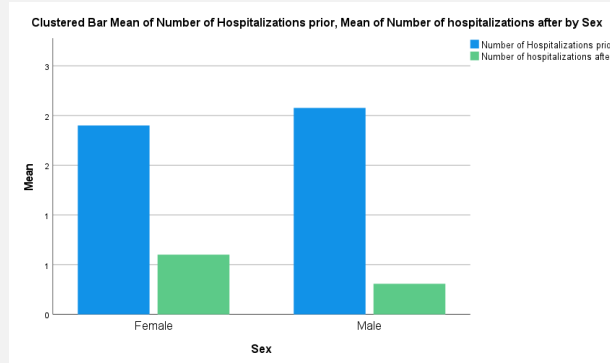
Για την μέτρηση της **λειτουργικότητας** και έκβασης της νόσου των ασθενών χρησιμοποιήθηκαν οι κλίμακες **Global Assessment of Functioning Scale (GAF)**, **Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS)**, **Health of the Nation Outcome Scale (HoNOS)** και η **Calgary Depression Scale for Schizophrenia (CDSS)**.

Αποτελέσματα

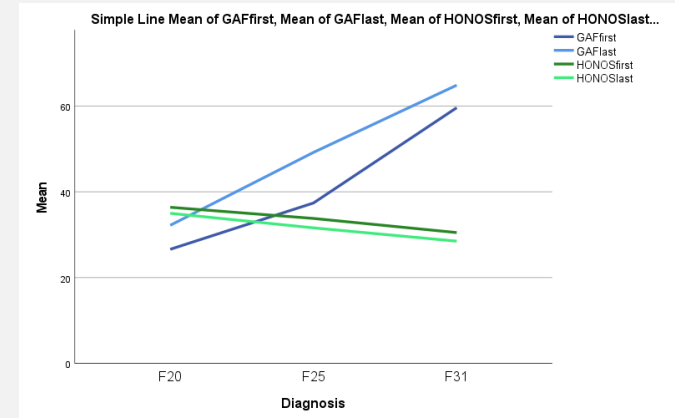
Οι ασθενείς της ACT έχουν Μ.Ο. ηλικία 52.4 έτη (SD=9.4) και μέση ηλικία έναρξης νόσου Μ.Ο. 23.5 έτη (SD=7.4). Πριν την ένταξη τους στην Υπηρεσία ACT ο μέσος αριθμός νοσηλειών τους συνολικά ήταν **10.7 νοσηλείες με μέση διάρκεια νοσηλειών 198.6 ημέρες**.

Μέση διάρκεια παρακολούθησης των ασθενών από την Υπηρεσία ACT είναι **16 μήνες**.

Στα γραφήματα απεικονίζεται η στατιστικώς σημαντική μείωση του **αριθμού των νοσηλειών** ($z = -3.451, p < .001$) και της **διάρκειας των νοσηλειών** ($z = -3.441, p < .001$) έπειτα από την ένταξη των ασθενών στην Υπηρεσία ACT.



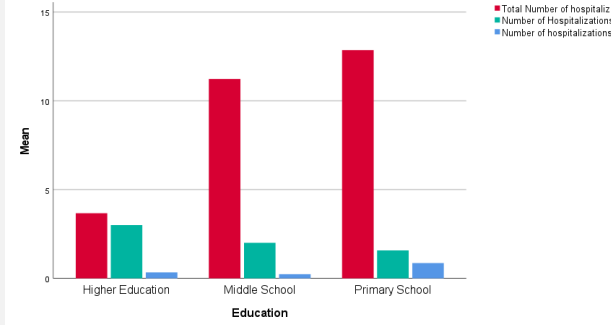
Η **βελτίωση της λειτουργικότητας** των ασθενών είναι στατιστικώς σημαντική ανεξαιρέτως διάγνωσης τόσο με την **Κλίμακα GAF** ($t = 11.720, p < .001$) όσο και με την **Κλίμακα HoNOS** ($t = 15.738, p < .001$).



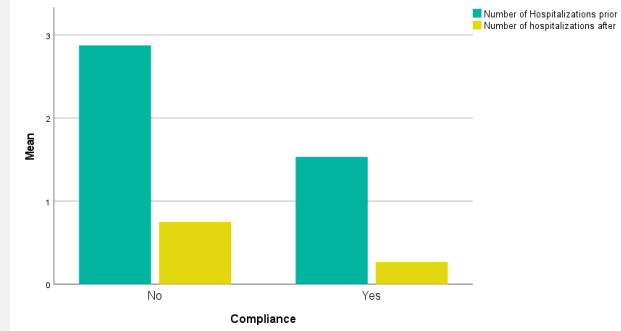
Αποτελέσματα

Παράγοντες που συντελούν στην στατιστικώς σημαντική **μείωση του αριθμού νοσηλειών** είναι η **Ανώτερη Εκπαίδευση**, καθώς επίσης και η **Συμμόρφωση** στην φαρμακευτική αγωγή. Παράγοντες που φαίνεται να μην συνδράμουν στην μείωση του αριθμού των νοσηλειών είναι η **κατάχρηση ουσιών** και οι **διαταραχές προσωπικότητας**. Τα ευρήματα είναι συνεπή με τη διεθνή βιβλιογραφία.

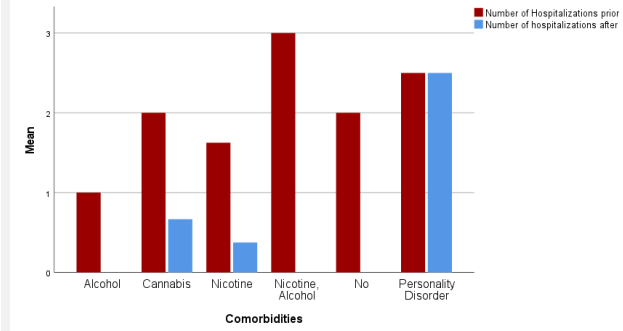
Clustered Bar Mean of Number of hospitalizations prior to admission, Mean of Number of Hospitalizations prior , Mean of Number of hospitalizations after by Education



Simple Bar Mean of Number of Hospitalizations prior , Mean of Number of hospitalizations after by Compliance



Simple Bar Mean of Number of Hospitalizations prior, Mean of Number of hospitalizations after by Comorbidity



Συμπεράσματα - Συζήτηση

Τα αποτελέσματα των 3 ετών λειτουργίας της ACT υποδηλώνουν πως η φροντίδα των ασθενών από την Υπηρεσία επέφερε σημαντική **μείωση του αριθμού** και της **διάρκειας νοσηλείας** των ασθενών και **βελτίωση της λειτουργικότητας**. Τα αποτελέσματα είναι συνεπή με τα προκαταρκτικά στις ίδιες μεταβλητές για τα 2 πρώτα χρόνια λειτουργίας της υπηρεσίας ACT.