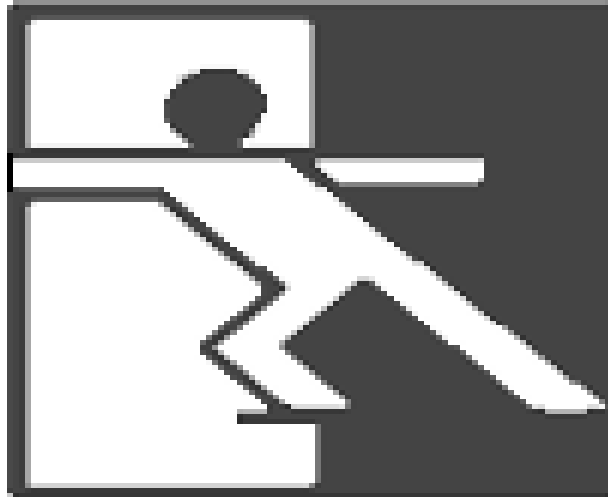


ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS



2023

ΕΚΘΕΣΗ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ

Από το 1991, έτος ίδρυσής της, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η, Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου μη Κερδοσκοπικό, ανέλαβε τη σημαντική ευθύνη ανάπτυξης Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης βάσει των αρχών της αποασυλοποίησης, της Κοινωνικής Ψυχιατρικής και της Τομεοποίησης. Συνέβαλλε έτσι στην εδραίωση σύγχρονων θεραπευτικών πρακτικών που προάγουν την ισότητα και την αξιοπρέπεια των ψυχικά ασθενών, μάχονται την απομόνωση και το στίγμα της ψυχικής νόσου στο κοινωνικό σύνολο του αστικού ιστού.

Η ουσιαστική ανάπτυξη της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. ξεκίνησε με τη δράση της πρώτης Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας του Ξενώνα «Στα Γιάννενα» που αποτέλεσε και την Ομάδα Παρέμβασης στο Ψυχιατρείο της Λέρου, ώστε να ενταχθούν σε αυτόν - και κατ' επέκταση να επανενταχθούν στην τοπική κοινωνία - 10 Ηπειρώτες που αντιμετώπιζαν, παράλληλα με τα σοβαρά προβλήματα ψυχικής υγείας, μεγάλου βαθμού αναπηρίες από το μεγάλο χρόνο διαμονής / νοσηλείας σε Κλειστό Ψυχιατρικό Ίδρυμα. Έκτοτε, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η., υλοποιώντας προγράμματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης (HORIZON, ΛΕΡΟΣ II, Ε.Π. «Καταπολέμηση του Αποκλεισμού από την Αγορά Εργασίας» κτλ.), κάποια από τα οποία σε συνεργασία με άλλους φορείς ψυχικής υγείας (λ.χ. Ψυχιατρική Κλινική του ΠΓΝΙ), ανέπτυξε υπηρεσίες προσαρμοσμένες στις ανάγκες του πληθυσμού.

Στη συνέχεια, ιδρύθηκαν με χρονολογική σειρά και λειτούργησαν το Πρώτο Προστατευμένο Διαμέρισμα, το Εργαστήριο Ασημουργίας-Μεταλλοτεχνικής για εκπαιδευόμενους ψυχικά πάσχοντες, το εκπαιδευτικό - παραγωγικό Εργαστήριο Κηροπλαστικής «ΔΑΙΔΑΛΟΣ», το Δεύτερο και Τρίτο Προστατευμένο Διαμέρισμα, ο Ξενώνας «Αμπελόκηποι», το Οικοτροφείο «Αστερισμός», η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας και το Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη». Από το Δεκέμβριο του 2022, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. ανέλαβε επίσης τη λειτουργία της Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση. Η Μονάδα λειτουργεί στο πλαίσιο του Έργου «Δημιουργία νέων Μονάδων Ψυχικής Υγείας για την ενίσχυση της προσβασιμότητας του πληθυσμού σε υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας», της Δράσης

«Μεταρρύθμιση των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας» με χρηματοδότηση του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Για το έτος αναφοράς, αξίζει να αναφερθούν συνολικά οι παρακάτω δράσεις και συνεργασίες του Φορέα:

- I. Διοργάνωση επετειακών εκδηλώσεων τον Σεπτέμβρη 2023, με αφορμή την πολυετή λειτουργία Μονάδων μας, οι οποίες περιλάμβαναν παρουσίαση του έργου των Μονάδων, βιωματικές εμπειρίες των ωφελούμενων καθώς και Έκθεση Φωτογραφίας με τίτλο «Πρόσωπα στο Φως», σε συνεργασία με τον φωτογράφο Δημήτρη Βαβλιάρια.
- II. Φωταγώγηση του Δημαρχείου Ιωαννίνων με πράσινο χρώμα εν όψει της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας, με πρωτοβουλία της Εταιρείας Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου σε συνεργασία με το Δήμο Ιωαννιτών, την Τρίτη 10 Οκτωβρίου 2023.
- III. Συναντήσεις μεταξύ φορέων που ασχολούνται με θέματα ψυχικής υγείας της περιοχής μας με στόχο τη συνεργασία, την ανταλλαγή πληροφοριών και πρακτικών, όπως και την αλληλοϋποστήριξη. Η συνεργασία αυτή αποτυπώθηκε με μια πρώτη Χριστουγεννιάτικη Δράση με τίτλο **«Χριστούγεννα Μαζί»** που πραγματοποιήθηκε σε κεντρικό σημείο της πόλης των Ιωαννίνων.

Τέλος, πραγματοποιήθηκαν στις δομές και υπηρεσίες μας πρακτικές ασκήσεις φοιτητών ψυχολογίας και νοσηλευτικής σε συνεργασία με τα αντίστοιχα τμήματα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, αλλά και άλλων Πανεπιστημίων, όπως αναλύεται και παρακάτω. Η συνεργασία αυτή βοήθησε ιδιαίτερα, πέραν του επίσημου στόχου των σχολών, τους ενοίκους των στεγαστικών δομών να κοινωνικοποιούνται με μεγαλύτερη άνεση και να έχουν σημαίνοντα ρόλο στην εξοικείωση των φοιτητών με το πλαίσιο.

Αναλυτικά, η δράση και το έργο ανά Μονάδα και Υπηρεσία του φορέα στο έτος 2023 έχει ως εξής:

ΞΕΝΩΝΑΣ «ΣΤΑ ΓΙΑΝΝΕΝΑ»

Ο Ξενώνας «Στα Γιάννενα» είναι μια Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης κατηγορίας «B1.β» και χαρακτηρίζεται ως δομή μακράς διάρκειας παραμονής, δυναμικότητας δέκα (10) ατόμων. Οι εργαζόμενοι της Μονάδας υποστηρίζουν επίσης τους δύο (2) ενοίκους του Προστατευόμενου Διαμερίσματος I. Κατά τη διάρκεια του έτους 2023 σημειώθηκε, μια μετακίνηση ενοίκου σε Οικοτροφείο, ένας θάνατος και μια νέα ένταξη στον ξενώνα «Στα Γιάννενα».

Για όλους τους ενοίκους τηρήθηκε το Ατομικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα (Α.Θ.Π.), το οποίο σχεδιάζεται και αναθεωρείται από την Θεραπευτική Ομάδα. Σύμφωνα με αυτό, οι ένοικοι πραγματοποίησαν σταθερές εξόδους στην πόλη με τα Πρόσωπα Αναφοράς, την Κοινωνική Λειτουργό και την Ψυχολόγο αλλά και την υπόλοιπη Θεραπευτική Ομάδα, τόσο σε ομαδικό όσο και σε ατομικό πλαίσιο. Θεωρείται πολύ σημαντικό, στα πλαίσια της κοινωνικής επανένταξης των ασθενών, οι ένοικοι να πραγματοποιούν οι ίδιοι τις καθημερινές τους προμήθειες από τα καταστήματα της γειτονιάς τους. Ως εκ τούτου, σημαντική κρίνεται και η συνεργασία με τα τοπικά καταστήματα.

Το τακτικό πρόγραμμα της Δομής του Ξενώνα «στα Γιάννενα» για το 2023 περιλάμβανε ομάδες καθώς και δραστηριότητες για τους ενοίκους όπως: η μαγειρική, η ενημέρωση για θέματα επικαιρότητας, δραστηριότητες εκπαίδευσης αναφορικά με τη διαχείριση χρημάτων τους, εκμάθηση

καταγραφής λίστας προμήθειών και συλλογής από γειτονικό κατάστημα πώλησης τροφίμων και φροντίδα κατοικίδιου με συντονιστή βάρδιας. Ακόμα, με μηνιαίο σχεδιασμό πραγματοποιήθηκε Ομάδα Περιήγησης με δύο σταθερούς συνοδούς. Επιπλέον, κατά τη διάρκεια του έτους συγκροτήθηκαν στην Δομή σε εβδομαδιαία βάση Ομάδες Διαχείρισης, Ψυχοεκπαίδευσης, Νοητικής Ενδυνάμωσης, Ομάδα Καλλιτεχνικών καθώς και Ομάδα «Κήπου» με σταθερούς συντονιστές από την Π.Θ.Ο. και σε συνεργασία με το Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη». Οι ένοικοι, επίσης, συμμετείχαν στα θεραπευτικά προγράμματα του Κέντρου Ημέρας, σε ομάδες όπως Γυμναστική, Χοροθεραπεία, Εργοθεραπεία, Κοινωνική Λέσχη, Ντοκιμαντέρ και Καφέ. Τα προγράμματα αυτά προσαρμόστηκαν σε ατομικό επίπεδο προκειμένου να αυξηθεί το επίπεδο λειτουργικότητας των ενοίκων.

Επιπλέον, οι ένοικοι του Ξενώνα συμμετείχαν στις δράσεις της Εταιρείας, που διοργανώθηκαν για τον εορτασμό της Αποκριάς, των Χριστουγέννων, ο οποίος έγινε σε συνεργασία με φορείς της πόλης των Ιωαννίνων, της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας κατά την οποία πραγματοποιήθηκε φωταγώγηση Δημαρχείου την πόλης καθώς και στον εορτασμό της επετείου λειτουργίας Δομών της Εταιρείας. Επίσης, οι ένοικοι συμμετείχαν στην έκθεση φωτογραφίας που διοργάνωσε η Εταιρεία, στην παρουσίαση βιβλίου «Ιστορίες της Ψυχής μας – Αφηγηματική Τέχνη και Ψυχική Υγεία», στην εκδήλωση του Κέντρου Ημέρας : Παρουσίαση Ομάδας Αφηγηματικού Παραμυθιού. Τέλος, οι ένοικοι και το προσωπικό διοργάνωσαν στολισμό Χριστουγεννιάτικου Δέντρου με καλεσμένους ωφελούμενους των Δομών της Εταιρείας αλλά και των υπόλοιπων Δομών της πόλης.

Όσον αφορά στον τομέα για την ενίσχυση της απασχόλησης των φιλοξενούμενων, μία ένοικος απασχολήθηκε σε εργασία μέσω του Κοι.Σ.Π.Ε. Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας «ΘΥΑΜΙΣ». Ένας ένοικος παρακολουθεί εβδομαδιαίο πρόγραμμα θεραπευτικής Ιππασίας στο Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Ιωαννίνων (ΚΕ.Θ.ΙΠ.). Τέλος, δύο ένοικοι του Προστατευόμενου Διαμερίσματος Ι, παρακολουθούν εβδομαδιαία Ομάδα Γυμναστικής και Ομάδα Συνάντησης Γυναικών στο Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων.

Μία άλλη σειρά δράσεων, που βασίζονται στα Α.Θ.Π. και προσανατολίζονται προς την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ωφελούμενων, τόσο του Ξενώνα όσο και του Προστατευμένου Διαμερίσματος, είναι η επαφή με την κοινότητα μέσω οργανωμένων εξόδων. Έτσι, στο έτος 2023, πραγματοποιήθηκαν αρκετές οργανωμένες εξοδοί για φαγητό και καφέ, ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες. Μία ένοικος του Προστατευμένου Διαμερίσματος, οργάνωσε και πραγματοποίησε αυτόνομα ολιγοήμερο ταξίδι στην Αθήνα. Πραγματοποιήθηκαν ακόμη επισκέψεις στον τόπο καταγωγής των ενοίκων. Ακόμη, πραγματοποιήθηκε μια ομαδική έξοδος του συνόλου του προσωπικού και των ενοίκων για φαγητό. Τέλος, στα πλαίσια παρακολούθησης προγραμμάτων του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη», οι ένοικοι συμμετείχαν επίσης σε ημερήσιες εκδρομές σε Τρίκαλα, Φλώρινα και σε παραθαλάσσιες περιοχές όπως Πάργα, Δρέπανο Ηγουμενίτσας και Πρέβεζα.

ΞΕΝΩΝΑΣ «ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ»

Ο Ξενώνας «Αμπελόκηποι» έχει δυνατότητα υποστήριξης 12 ενοίκων που φιλοξενούνται στη δομή. Έγιναν κάποιες αλλαγές στο ανθρώπινο δυναμικό του ξενώνα, με σημαντικότερη τη μετακίνηση ενός ενοίκου στο οικοτροφείο του φορέα, λόγω ανάγκης εξειδικευμένης και υψηλού βαθμού υποστήριξης. Δεν έχει ακόμα καλυφθεί η κενή θέση, παρά τις προσπάθειες που πραγματοποιήθηκαν. Παράλληλα υποστηρίζονται οι ένοικοι που φιλοξενούνται στο Προστατευμένο Διαμέρισμα ΙΙ. Παράλληλα με τους ενοίκους των δύο δομών, υποστηρίζονται μέλη των οικογενειών τους και κάποιοι οικείοι τους.

Οι ένοικοι που φιλοξενούνται στη δομή ακολουθούν το Ατομικό Θεραπευτικό Πρόγραμμά τους με την υποστήριξη του προσωπικού και βρίσκονται σε διαφορετικά στάδια εξέλιξης της πορείας τους

στους διαφορετικούς τομείς της ζωής: επαγγελματικό, εκπαιδευτικό, κοινωνικό, οικογενειακό, διαπροσωπικό και ατομικά, σύμφωνα με τους στόχους τους. Όλη η ομάδα εργαζομένων τους υποστηρίζει αδιάλειπτα σε όλες αυτές τις προσπάθειες, στο βαθμό που απαιτείται.

Στη διάρκεια της χρονιάς πραγματοποιήθηκαν κάποιες δράσεις, πέραν των καθημερινών απαραίτητων δραστηριοτήτων που αφορούσαν στην οργάνωση προμηθειών-μαγειρικής και στη φροντίδα των προσωπικών/κοινόχρηστων χώρων: οργανώθηκαν έξοδοι σε εξωτερικούς χώρους, σε διάφορες (κατά κύριο λόγο εορταστικές) περιστάσεις, όπως και όμορφες ομάδες περιήγησης. Συμμετείχαμε σε πολιτιστικές δράσεις της πόλης. Επίσης λάβαμε μέρος σε δράσεις που οργανώθηκαν συλλογικά από φορείς ψυχικής υγείας της περιοχής μας, με πρωτοβουλία του φορέα μας: παρακολούθηση θεατρικής παράστασης, χριστουγεννιάτικη εκδήλωση στο κέντρο της πόλης.

Συνεχίσαμε να οργανώνουμε ομαδικές δραστηριότητες στο εσωτερικό της δομής με διαφορετικά αντικείμενα (ζαχαροπλαστική, χειροτεχνίες, καλλωπισμός και άλλες, προσαρμοσμένες κάθε φορά στις αντίστοιχες ημερολογιακές περιόδους) με συνήθως μικρή συμμετοχή ενοίκων στην κάθε συγκέντρωση. Ο «κορμός» της οργάνωσης για την ομάδα των ενοίκων ήταν οι σταθερές ομάδες Κοινότητας που πραγματοποιήθηκαν εβδομαδιαία, στην πλειοψηφία τους συντονισμένες από την ψυχολόγο της δομής, εξαιρετικά χρήσιμες και ωφέλιμες πάντα.

Οι σχέσεις των ενοίκων με τους οικείους τους υποστηρίχθηκαν στο μέτρο του δυνατού αμφίπλευρα, με λίγες επισκέψεις σε τόπους καταγωγής και επισκέψεις στον κοινόχρηστο χώρο στο ισόγειο της δομής, ειδικότερα για συγγενείς που έρχονται σπάνια και από σχετικά μακρινές αποστάσεις. Οι επισκέψεις σε τόπους καταγωγής, όπως και οι οργανωμένες ομαδικές έξοδοι και οι ομάδες περιήγησης δεν πραγματοποιήθηκαν στο μέτρο του προγραμματισμού μας λόγω προβλημάτων του αυτοκινήτου της δομής.

Στα μέσα του καλοκαιριού πραγματοποιήθηκαν οι διακοπές των ενοίκων σε παραθεριστικό κατάλυμα όμορου νομού. Εννοείται πως τηρήθηκαν όλες οι προϋποθέσεις προκειμένου να μην υπάρξει κανένα πρόβλημα και κανένας ιδιαίτερος κίνδυνος για τους ενοίκους, οι οποίοι συνοδεύονταν από προσωπικό της δομής. Οι διακοπές αυτές εξελίχθηκαν άψογα και υπήρξαν ευεργετικές, ένα εξαιρετικά όμορφο διάλειμμα από την καθημερινότητα του καθενός και της στεναστικής δομής.

Επίσης, ομάδα ενοίκων με συνοδούς εργαζόμενους της δομής, συμμετείχε σε ημερήσιες εκδρομές που οργανώθηκαν από το Κέντρο Ημέρας του φορέα, με ξεχωριστές τις επισκέψεις σε Νυμφαίο – Φλώρινα και Τρίκαλα – Μύλος Ξωτικών. Οι ένοικοι με αυτόν τον τρόπο, πέρα από την ψυχαγωγία (λ.χ. εκδρομές στη θάλασσα το καλοκαίρι) συνεχίζουν να εξελίσσονται σε διαφορετικές συνθήκες από αυτές τις καθημερινότητας, πιο «εκτεθειμένοι» λόγω των διαφορετικών πλαισίων, μπαίνοντας στο ρόλο του τουρίστα, του ταξιδιώτη, που πρέπει να προσαρμοστεί, να συνδιαλλαγεί, να εξερευνήσει, πέρα από τον τόπο επίσκεψης, τις δυνατότητές του.

Τέλος, στη δομή μας πραγματοποιήθηκαν πρακτικές ασκήσεις φοιτητών ψυχολογίας και νοσηλευτικής σε συνεργασία με τα αντίστοιχα τμήματα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Η συνεργασία αυτή βοήθησε, πέραν του επίσημου στόχου των σχολών, τους ενοίκους να κοινωνικοποιούνται με μεγαλύτερη άνεση και να έχουν σημαίνοντα ρόλο στην εξοικείωση των φοιτητών με το πλαίσιο.

Συνεχίσαμε να έχουμε επαφές με φορείς με τους οποίους συνεργαζόμαστε. Εννοείται ότι πραγματοποιήθηκαν οι απαραίτητες ιατρικές επισκέψεις (τακτικές και έκτακτες), κατά κύριο λόγο με συνοδεία, για την ασφαλέστερη μετακίνηση των ενοίκων. Γενικά, η ζωή της δομής επανήλθε σχεδόν στην προ – Covid εποχή, με εξαίρεση τα τακτικά τεστ στα οποία συνεχίζουμε να υποβαλλόμαστε. Συνεχίζουμε τη δουλειά μας σε εξατομικευμένο και ομαδικό επίπεδο με γνώμονα πάντα την εξέλιξη και στόχο την ενδυνάμωση και την ανεξαρτησία των ανθρώπων που στηρίζουμε στο μέγιστο δυνατό βαθμό.

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ «ΑΣΤΕΡΙΣΜΟΣ»

Στο Οικοτροφείο «Αστερισμός», μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης υψηλού βαθμού προστασίας, δυναμικότητας δεκαπέντε ατόμων, κατά το έτος 2023 σημειώθηκαν δύο θάνατοι και πραγματοποιήθηκαν δυο νέες εντάξεις ενοίκων. Η πληρότητα της δομής ανήλθε σε ποσοστό 100% σχεδόν σε όλη τη διάρκεια του έτους.

Στη δομή πραγματοποιήθηκαν ομαδικές δραστηριότητες με την ευθύνη του συντονιστή βάρδιας και τη συμμετοχή όλων των εργαζομένων στο διάστημα των πρωινών ή των απογευματινών βαρδιών, με διαφορετικά αντικείμενα – στόχους. Συγκεκριμένα, στο έτος 2023 πραγματοποιήθηκαν τέσσερις προγραμματισμένες ομάδες. Τρεις σε εβδομαδιαία συχνότητα, εντός δομής: Ομάδα Κοινότητας, Ομάδα Υγείας & διατροφής, Ομάδα Μαγειρικής και μια ομάδα μηνιαίας συχνότητας, η Ομάδα Περιήγησης στην οποία οι ένοικοι με τη βοήθεια των συντονιστών, οργάνωναν εξορμήσεις σε κοντινή απόσταση με ψυχαγωγικό αλλά και εκπαιδευτικό χαρακτήρα. Ακόμη πραγματοποιήθηκαν δραστηριότητες Πλεξίματος, Παιχνιδιών με Λέξεις/Μαθηματικές πράξεις, Εκμάθησης ώρας και Γυμναστικής. Το πλήθος των δραστηριοτήτων, ειδικά εντός δομής, δικαιολογείται από το (χαμηλό) βαθμό λειτουργικότητας των ενοίκων της, τα ΑΘΠ τους και την προσπάθεια να προλάβουμε, στα πλαίσια του εφικτού, την επιδείνωση της κατάστασης των ενοίκων και την εγκατάσταση μόνιμης αναπηρίας (λόγω ηλικίας ή/και παθολογίας).

Στα πλαίσια των εκπαιδευτικών δράσεων, που είναι και ενταγμένες στα Ατομικά Θεραπευτικά Προγράμματα των ενοίκων, πραγματοποιήθηκαν συνεργασίες της Δομής και με άλλους φορείς. Συγκεκριμένα, ένας ένοικος παρακολούθησε τα προγράμματα του Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης Ατόμων με αναπηρία «Μέριμνα» των Ιωαννίνων, τρεις ένοικοι παρακολούθησαν Ομάδες Αποκατάστασης και Κοινωνικοποίησης του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη» του Φορέα εκ των οποίων ο ένας παρακολούθησε και πρόγραμμα του Κέντρου Ημέρας Άνοιας της Ε.Ψ.Ε.Π. Επίσης, οι ένοικοι του Οικοτροφείου «Αστερισμός» συμμετείχαν σε ημερήσιες και πολυήμερες εκδρομές που προγραμματίστηκαν για το έτος 2023. Ημερήσιες εκδρομές πραγματοποιήθηκαν σε Δρέπανο Ηγουμενίτσας, Λιγκιάδες, Μονή Τσούκας - Ελληνικό, Μονή Ντουραχάνης, Λάμποβο Παραμυθιάς. Οργανώθηκαν επίσης μία τρίμερη εκδρομή στο νησί της Κεφαλονιάς και μια διήμερη εκδρομή στην Πρέβεζα.

Στους στόχους της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας ανήκει η διατήρηση αλλά και η εξέλιξη των σχέσεων των ενοίκων με την οικογένεια τους ενώ μεγάλη σημασία δίνεται στην τακτική ενημέρωση των συγγενών. Λόγω της πανδημίας του covid-19, προγραμματίστηκαν επισκέψεις με την προηγούμενη διενέργεια rapid test στον χώρο του οικοτροφείου, οργανώθηκαν τηλε-συναντήσεις με τους συγγενείς είτε τηλεφωνικά είτε μέσω Skype. Ωστόσο, πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις και στους τόπους καταγωγής για όσους ενοίκους ήταν εφικτό. Συγκεκριμένα, επτά από τους ενοίκους της δομής πραγματοποίησαν επισκέψεις στους τόπους καταγωγής τους. Οι επισκέψεις αυτές, στο σύνολό τους εννέα, έγιναν στα χωριά Κερασώνας, Καμπή, Τσοτύλι, Τρίστενο, Πετσάλι και Αργοστόλι.

Οι προγραμματισμένες και έκτακτες έξοδοι στην κοινότητα έχουν στόχο, μεταξύ άλλων, την ψυχαγωγία των ενοίκων. Οι έξοδοι αυτές που διενεργούνται καθημερινά, στοχεύουν στη συμμετοχή και την ενεργή ενασχόληση των περισσότερων από τους ενοίκους με τις διαδικασίες πραγματοποίησης αγορών, προμηθειών και άλλων δραστηριοτήτων, αναγκαίων στην καθημερινότητα κάθε ανθρώπου. Σε συνέχεια των προγραμματισμένων εξόδων αξίζει να αναφερθούν οι έξοδοι των ενοίκων με τα πρόσωπα αναφοράς τους για γεύμα ή καφέ. Οι συγκεκριμένες έξοδοι ορίζονται ανά βμηνο από την Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα, εξατομικευμένα για τον κάθε ένοικο, ανάλογα με τις ανάγκες και περιλαμβάνονται στο Ατομικό Θεραπευτικό τους Πρόγραμμα.

Στη διάρκεια του χρόνου, οργανώθηκαν στη Δομή εκδηλώσεις για τον εορτασμό των Αποκριών, της Τσικνοπέμπτης και των Χριστουγέννων, στις οποίες συμμετείχαν το προσωπικό του Οικοτροφείου και όλοι οι ένοικοι. Λόγω του covid-19, δεν προσκλήθηκαν συγγενείς των ενοίκων και συνεργάτες από την κοινότητα. Ένοικοι του Οικοτροφείου «Αστερισμός» συμμετείχαν σε εκδρομές που διοργάνωσε το Κέντρο Ημέρας Σκυτάλη της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. σε Πρέβεζα, Τρίκαλα, Φλώρινα – Νυμφαίο, με μικρό αριθμό συμμετεχόντων.

Αναφορικά με δράσεις για την ενίσχυση της συνεργασίας με την κοινότητα, το Οικοτροφείο «Αστερισμός» συμμετείχε στις δράσεις της Εταιρείας, που διοργανώθηκαν για τον εορτασμό των Χριστουγέννων, ο οποίος έγινε σε συνεργασία με τους φορείς της πόλης των Ιωαννίνων και επισκέφτηκαν το χριστουγεννιάτικο χωριό της πόλης. Ένοικοι και προσωπικό συμμετείχαν ενεργά στον εορτασμό της επετείου για τη λειτουργία των Δομών της Εταιρείας, με ομιλίες. Επίσης, συμμετείχαν στην έκθεση φωτογραφίας «Πρόσωπα στο Φως» που διοργάνωσε η Εταιρεία, στην παρουσίαση του βιβλίου «Ιστορίες της Ψυχής μας – Αφηγηματική Τέχνη και Ψυχική Υγεία», στο χριστουγεννιάτικο γεύμα που πραγματοποίησε το Κέντρο Ημέρας Άνοιας της Ε.Ψ.Ε.Π. Ακόμη, ένοικοι επισκέφτηκαν την έκθεση Plasmata II που πραγματοποίησε η Στέγη του Ιδρύματος Ωνάση. Ένας ένοικος με ένα συνοδό πήραν μέρος στην διοργάνωση του Αθλητικού Όμιλου Ποσειδών Ιωαννίνων Lake Run στον Παραλίμνιο Δρόμο 5 χλμ. Επίσης, ένοικοι και προσωπικό της δομής παρακολούθησαν στην παράσταση «Οι ηλίθιοι» που πραγματοποιήθηκε για τις Μ.Ψ.Α των Ιωαννίνων, στο θέατρο Κύκλος.

Ένοικοι της Δομής πήραν μέρος σε δράσεις άλλων ΜΨΥ του Φορέα, κυρίως του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη», όπως στην πρωτοχρονιάτικη κοπή της πίτας, σε αποκριάτικη έξοδο, στην παρουσίαση της Ομάδας Αφηγηματικού Παραμυθιού και στον στολισμό χριστουγεννιάτικου δέντρου που πραγματοποίησε ο Ξενώνας «Στα Γιάννενα».

Τέλος, στη Δομή πραγματοποιήθηκε η πρακτική άσκηση των φοιτητών Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Ηπείρου, κατά το διάστημα Νοέμβριος 2023 - Ιανουάριος 2024.

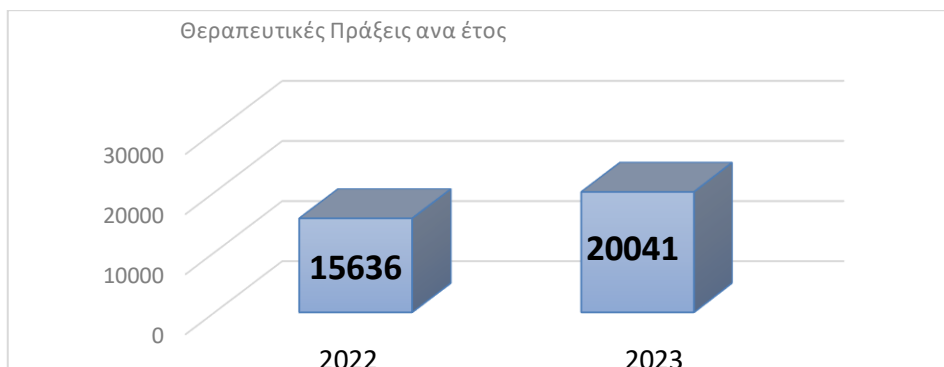
ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ «ΣΚΥΤΑΛΗ» ΕΤΟΥΣ 2023

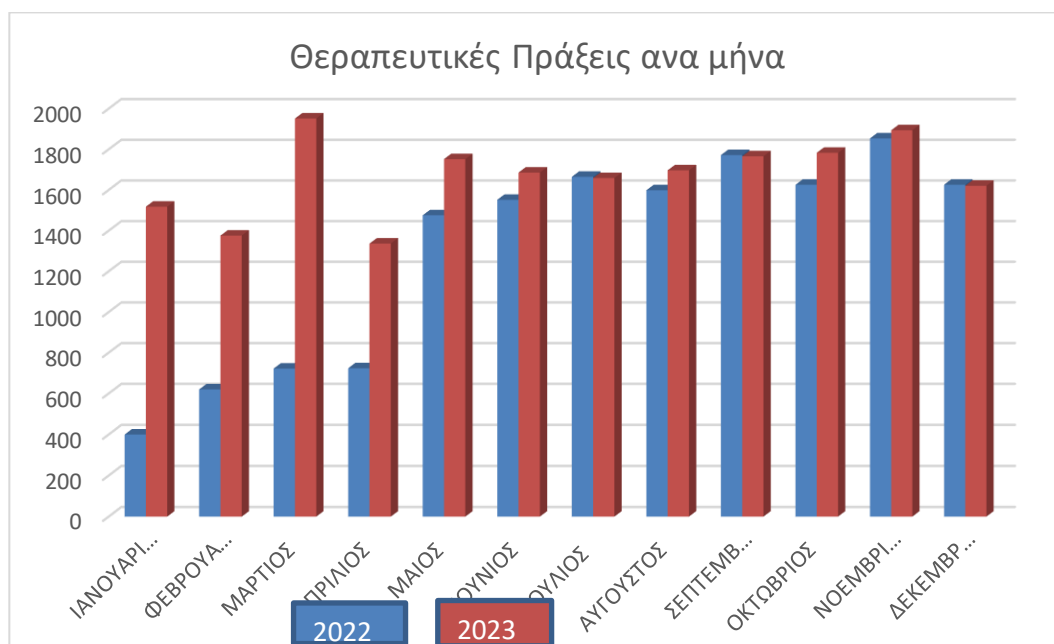
Α. Στοιχεία (δείκτες) από τη λειτουργία της Μονάδας σύμφωνα με τα τηρούμενα στοιχεία για το έτος 2023

Για το έτος αναφοράς του απολογισμού (2023) του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη» (Κ.Η.) σας αναφέρουμε τα εξής:

- Ο αριθμός των μελών ανήλθε στα 140 (100 μέλη & 40 συγγενείς) ενώ στο έτος 2022 ανήλθε στα 119.
- Συνολικά, έγιναν 23 νέες παραπομπές ωφελούμενων προς το Κ.Η. από τις οποίες οι 16 παρέμειναν σταθερά στο πρόγραμμα ενώ επτά (7) μέλη αποχώρησαν.
- Όσον αφορά την πληρότητα το Κ.Η. εξυπηρετούσε σε καθημερινή βάση κατά μέσο όρο 30-35 άτομα και μηνιαίως 79 άτομα.
- Το σύνολο των θεραπευτικών πράξεων του έτους 2023 ανήλθε στις 20.041 ενώ το 2022 ανήλθε στις 15.636 και το 2021 στις 5.977. Η διαφοροποίηση μεταξύ των δυο ετών 2023 & 2022 προκύπτει από την άρση της επιβολής των έκτακτων μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID-19, όταν για μερικούς μήνες είχε γίνει αναστολή των δια ζώσης ομαδικών δραστηριοτήτων καθώς και όλων των εξωτερικών δράσεων, περίπου μέχρι και το μήνα Μάιο του 2022.
- Η Μονάδα προσπαθώντας να διατηρήσει τη σταθερότητα της θεραπευτικής σχέσης-επαφής με τους ωφελούμενους (την περίοδο της πανδημίας), πρόσθεσε στο εύρος των υπηρεσιών της την εξ αποστάσεως υποστήριξη μέσω των τηλεφωνικών και διαδικτυακών επικοινωνιών, οι οποίες ανήλθαν στις 1.114 για το έτος αναφοράς.
- Οι κατ' οίκον παρεμβάσεις ανήλθαν στις 99.
- Ο συνολικός αριθμός ωφελούμενων που συμμετείχαν στην Κοινωνική Λέσχη κατά τις απογευματινές ώρες ανήλθε στους 44.
- Ο αριθμός οργανωμένων δράσεων αγωγής κοινότητας ανήλθε συνολικά στις 6.

Στα παρακάτω γραφήματα απεικονίζονται οι Θ.Π. για τα έτη 2022&2023:





Το Κέντρο Ημέρας διοργάνωσε αποκριάτικο πάρτι, παρακολούθηση θεατρικής παράστασης και (6) έξι συνολικά εκδρομές με ψυχαγωγικό/εκπαιδευτικό χαρακτήρα. Συγκεκριμένα πραγματοποιήθηκαν:

- Ημερήσια εκδρομή στην Φλώρινα – Νυμφαίο την Παρασκευή 31/3/2023.
- Ημερήσια εκδρομή στην Καστροσυκιά Πρεβέζης, την Παρασκευή 7/7/2023.
- Ημερήσια εκδρομή στην Κόνιτσα Ιωαννίνων με αφορμή την επίσκεψη στην Έκθεση Φωτογραφίας, με θέμα "Οι Ομορφιές της Κόνιτσας" που διοργάνωσε το Οικοτροφείο «ΝΟΣΤΟΣ» της Ε.Ψ.Ε.Π., την Τετάρτη 19/7/2023.
- Ημερήσια εκδρομή στο Δρέπανο Ηγουμενίτσας, την Παρασκευή 4/8/2023.
- Ημερήσια εκδρομή στην Πρέβεζα-Άρτα, την Τρίτη 5/9/2023.
- Ημερήσια εκδρομή στα Τρίκαλα, την Παρασκευή 8/12/2023.
- Αποκριάτικο πάρτι στην TAIGA DISCO CLUB όπου τα μέλη του Κ.Η. και οι ωφελούμενοι των Φορέων Ψυχικής Υγείας που ήταν προσκεκλημένοι διασκέδασαν σε αποκριάτικους ρυθμούς την Πέμπτη 23/2/2023.
- Οι ένοικοι, τα μέλη και το προσωπικό του Φορέα παρακολούθησαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον την εξαιρετική παράσταση «οι Ηλίθιοι» στο «Θέατρο Κύκλος» την Τετάρτη 6/12/2023.

B. Επέκταση των υπηρεσιών του Κέντρου Ημέρας:

1. Πανελλήνια Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306.

Η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. ως μέλος του δικτύου των φορέων **Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας "ΑΡΓΩΣ"**, μέσω του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη», από τον Απρίλιο του 2020 έως και τις 31/8/2023 (οπότε έληξε η λειτουργία του προγράμματος Παροχής Υπηρεσιών Υποστήριξης της Ψυχικής Υγείας «Κανένας Μόνος στην Πανδημία») συμμετείχε στη λειτουργία της Τηλεφωνικής Γραμμής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306.

2. Πρόγραμμα Παροχής Υπηρεσιών Υποστήριξης της Ψυχικής Υγείας «Κανένας Μόνος στην Πανδημία».

Από τον Ιανουάριο του 2021 το Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη» λειτουργούσε- ως επέκταση των υπηρεσιών του- το Πρόγραμμα Παροχής Υπηρεσιών Υποστήριξης της Ψυχικής Υγείας «Κανένας Μόνος στην Πανδημία» το οποίο ολοκλήρωσε τη λειτουργία του την 31/08/2023. Το πρόγραμμα χρηματοδοτήθηκε από πόρους του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων-Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, στο πλαίσιο του έργου «Δράσεις αντιμετώπισης των μακροπρόθεσμων συνεπειών της πανδημίας COVID-19 (long COVID-effect) στην Ψυχική Υγεία», της Δράσης «Μεταρρύθμιση των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας» (ID 16820), με κωδ. ΟΠΣ ΤΑ 5165233.

Στοιχεία (δείκτες) από τη λειτουργία του προγράμματος:

- Ο αριθμός του ωφελούμενου γενικού πληθυσμού που εξυπηρετήθηκε συνολικά ανήλθε στα 104 άτομα.
- Το 2023 πραγματοποιήθηκαν συνολικά 1.437 θεραπευτικές πράξεις. Αυτές αφορούσαν διερευνήσεις αιτήματος, λήψεις κοινωνικού ιστορικού, χορηγήσεις ψυχομετρικών εργαλείων, συνεδρίες ψυχοθεραπευτικής και συμβουλευτικής υποστήριξης, ψυχοεκπαίδευση και κοινωνικο-προνοιακή μέριμνα.
- Πραγματοποιήθηκαν συνολικά 75 δράσεις αγωγής κοινότητας.

Γ. Δράσεις στην κοινότητα:

1. Συμμετοχή σε αθλητικές διοργανώσεις:

- I. Το Σεπτέμβριο 22 συνολικά άτομα (μέλη του Κ.Η. & προσωπικό) του Φορέα συμμετείχαν ενεργά στην αθλητική διοργάνωση, πανελλήνιας εμβέλειας με τίτλο: «Γύρος Λίμνης Ιωαννίνων- Ioannina Lake Run», όπου αγωνίστηκαν με μεγάλη επιτυχία στην απόσταση των 5 χλμ.
- II. Το Μάιο το Κ.Η. συμμετείχε στους 1^{ους} Geri Olympics (Γηριατρικούς Ολυμπιακούς αγώνες) για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας & ευάλωτες ομάδες πληθυσμού, δράση που διοργάνωσε το Κέντρο Ημέρας Άνοιας της Ε.Ψ.Ε.Π, σε συνεργασία με τη Στέγη Καϊμακλίου (AMEN) στη Λευκωσία και το Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας του Α.Π.Θ. Ένοικοι των Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και μέλη του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη» συμμετείχαν σε αθλήματα όπως bowling, ελεύθερες βολές, ring toss, foot up & go test και στην τελετή λήξης παρέλαβαν τα μετάλλιά τους.

2. Διοργάνωση και συμμετοχή σε εκδηλώσεις:

III. Το Φεβρουάριο πραγματοποιήθηκε ανοιχτή εκδήλωση παρουσίασης του βιβλίου «Ιστορίες της ψυχής μας - Αφηγηματική τέχνη και ψυχική υγεία». Σ' αυτό το βιβλίο, παρουσιάζονται ιστορίες και παραμύθια που εμπνεύστηκαν άνθρωποι με ψυχική νόσο και δημιουργήθηκαν από τα μέλη του Κέντρου Ημέρας σε συνεργασία με την ΑΜΚΕ "Αδράχτι" και την κ. Μ. Μαχαίρα, στα εργαστήρια αφήγησης και μυθοπλασίας του Κέντρου Ημέρας.

- IV. Με αφορμή τον εορτασμό της 20ετούς λειτουργίας δύο εκ των στεγαστικών δομών, του Ξενώνα “Αμπελόκηποι” και του Οικοτροφείου “Αστερισμός”, καθώς και της 15ετούς λειτουργίας του Κέντρου Ημέρας “Σκυτάλη”, πραγματοποιήθηκαν, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων ΓΑΚ – Ιστορικό Αρχείο Μουσείο Ηπείρου (Σουφαρί Σερράι) οι εξής δράσεις:

Το Σάββατο 30/9/2023 επετειακή εκδήλωση η οποία περιλάμβανε :

- Παρουσίαση της Μονάδας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Ξενώνας «Αμπελόκηποι»
- Παρουσίαση Μονάδας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Οικοτροφείο «Αστερισμός» – Βίντεο
- Παρουσίαση του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη»
- Παρουσίαση Ομάδας Χοροθεραπείας του Κ.Η. «Σκυτάλη» & Βιωματικό Εργαστήριο
- Απόψεις & Βιώματα Ληπτών υπηρεσιών
- Παρουσίαση της Παιδοψυχιατρικής Υπηρεσίας
- Παρουσίαση της Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση – Συνολική Αποτίμηση του Δικτύου
- Τραγούδια από την Χορωδία του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη»

Την Τετάρτη 4/10/2023 Παρουσίαση της Ομάδας Αφηγηματικού Παραμυθιού του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη» σε συνεργασία με την ΑΜΚΕ «Αδράχτι» και την κ. Μ. Μαχαίρα.

Έκθεση φωτογραφίας «Πρόσωπα στο Φως», μία προσπάθεια συνάντησης της τέχνης με την ψυχική υγεία σε συνεργασία με τον φωτογράφο Δημήτρη Βαβλιάρα. Με το “βλέμμα” στη φροντίδα της ψυχικής υγείας και στην καταπολέμηση του στίγματος, 42 Πρόσωπα, επωφελούμενων και εργαζομένων της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η., αποτυπώνονται από τον φακό του Δημητρίου Βαβλιάρα, σε μία προσπάθεια ανάδειξής τους στο Φως.

- V. Φωταγώγηση του Δημαρχείου Ιωαννίνων εν όψει της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας στις 10 Οκτωβρίου. Η Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου, έλαβε την πρωτοβουλία σε συνεργασία με το Δήμο Ιωαννιτών, να φωταγωγηθεί το Δημαρχείο Ιωαννίνων με πράσινο χρώμα, την Τρίτη 10 Οκτωβρίου 2023 από τις 7 το απόγευμα έως τα μεσάνυχτα.
- VI. Χριστουγεννιάτικη Δράση με τίτλο «**Χριστούγεννα Μαζί**» πραγματοποιήθηκε από τους Φορείς Ψυχικής Υγείας του Νομού Ιωαννίνων σε κεντρικούς πεζόδρομους της πόλης των Ιωαννίνων. Η Δράση περιλάμβανε πολλές εκπλήξεις όπως χριστουγεννιάτικο face-painting, εργαστήρια κατασκευής χριστουγεννιάτικων στολιδιών, μουσική, κεράσματα και περίπτερα ενημέρωσης.

Δ. Διασύνδεση της Μονάδας με άλλους Φορείς και Κοινότητα

Γίνεται προσπάθεια ώστε η Μονάδα να βρίσκεται σε σταθερή διασύνδεση με άλλους φορείς και υπηρεσίες της Κοινότητας:

1. Κλινικές συνεργασίες:

Ψυχιατρική Κλινική Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων:

Η Μονάδα συνεχίζει τη συνεργασία με την Ψυχιατρική Κλινική του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων και το Κέντρο Ψυχικής Υγείας με στόχο αφ’ ενός την ενίσχυση των παραπομπών και αφετέρου τη συνέχεια της φροντίδας.

2. Εκπαιδευτικές συνεργασίες:

- I. **Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (ΑΕΙ) της Ελλάδας:** Ο φορέας συνεργάζεται με όλα τα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (ΑΕΙ) της Ελλάδας ώστε να πραγματοποιούν την πρακτική τους άσκηση προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές. Το έτος αναφοράς στο Κ.Η. πραγματοποίησαν την πρακτική τους άσκηση έξι (6) φοιτητές, οι όποιοι προήλθαν από το Τμήμα Ψυχολογίας του Παν/μίου Ιωαννίνων.
- II. **Δημόσια Σχολή Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης Ζίτσας (πρώην Δ.Ι.Ε.Κ.) - Τμήμα Νοσηλευτικής:** Ο φορέας συνεργάζεται με το τμήμα νοσηλευτικής της Δ.Σ.Α.Ε.Κ. Ζίτσας στο πλαίσιο της κλινικής εκπαίδευσης των φοιτητών του τμήματος. Το έτος αναφοράς πραγματοποίησαν την κλινική τους άσκηση 25 φοιτητές.
- III. **Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων - Σχολή Επιστημών Υγείας - Τμήμα Νοσηλευτικής:** Ο φορέας συνεργάζεται με το τμήμα νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων προκειμένου να πραγματοποιήσουν την κλινική τους εκπαίδευση προπτυχιακοί φοιτητές για το εκπαιδευτικό έτος 2023 στις δομές της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. Το έτος αναφοράς στο Κ.Η. πραγματοποίησαν την κλινική τους άσκηση 20 φοιτητές.
- IV. **Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης – Ε.Ψ.Ε.Π.:** Στο πλαίσιο εκπαίδευσης του προσωπικού της Μονάδας έγινε παρουσίαση του **εκπαιδευτικού προγράμματος «RECADE»:** («Ανάκαμψη Ενηλίκων που ζουν με Κατάθλιψη και Ψύχωση στην Ευρώπη») και των αποτελεσμάτων του από μέλη της ομάδας του προγράμματος της ΕΨΕΠ.

3. Λοιπές συνεργασίες:

- I. **ΠΑΕ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ:** Το Κέντρο Ημέρας συνεργάζεται με την ΠΑΕ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ και τον ΟΠΑΠ για δωρεάν διάθεση εισιτηρίων, με σκοπό την παρακολούθηση ποδοσφαιρικών αγώνων από τα Μέλη της Μονάδας μας.
- II. **ΔΥΠΑ Ιωαννίνων:** Στο πλαίσιο επαγγελματικής αποκατάστασης των μελών της Μονάδας γίνεται συνεργασία με τη Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης Ανέργων για ειδικά προγράμματα αναφορικά με την πρόσληψη Ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ).
- III. **ΚοιΣΠΕ Ιωαννίνων & Θεσπρωτίας «Θύαμις»:** Πέντε (6) μέλη του Κ.Η. απασχολούνται μέσω του ΚοιΣΠΕ Ιωαννίνων – Θεσπρωτίας.

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ

Τα τέσσερα κλιμάκια της Κινητής Μονάδα λειτούργησαν κανονικά όλο το έτος, χωρίς ιδιαίτερα προβλήματα.

Όσον αφορά στο κλινικό έργο, διαπιστώνεται αύξηση του θεραπευτικού έργου, γεγονός που οφείλεται στο ότι όλα τα κλιμάκια έχουν ενταχθεί αποτελεσματικά στο δίκτυο υπηρεσιών ψυχικής υγείας των περιοχών ευθύνης αλλά και ότι οι συνέπειες της πανδημίας COVID-19 και της οικονομικής κρίσης έχουν αυξήσει τα ποσοστά των ψυχικών παθήσεων στον γενικό πληθυσμό. Η αύξηση του αριθμού των επωφελούμενων ερμηνεύεται και ως αποτέλεσμα της μείωσης του στίγματος για την

ψυχική νόσο, στο οποίο έχει παίξει ρόλο η πολύχρονη και καθημερινή παρουσία μας στην πρωτοβάθμια φροντίδα των επαρχιακών περιοχών των Νομών Ιωάννινων-Θεσπρωτίας καθώς όλο και περισσότεροι πολίτες αναζητούν υποστήριξη από υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

A. ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

A και B κλιμάκιο Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ιωάννινων-Θεσπρωτίας

Η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωάννινων-Θεσπρωτίας έκανε έναρξη λειτουργίας στις 7/3/2007 (17 χρόνια λειτουργίας) με φυσικό αντικείμενο την παροχή υπηρεσιών πρόληψης, διαγνωστικής εκτίμησης και θεραπείας, κατ' οίκον επισκέψεων, ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και επανένταξης και υλοποίηση προγραμμάτων αγωγής κοινότητας σε ενήλικες που διαμένουν σε περιοχές της επαρχίας των Νομών Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας.

Στο έτος 2023, τα Α και Β κλιμάκια της Κινητής Μονάδας πραγματοποίησαν 4.646 θεραπευτικές πράξεις σε συνολικό αριθμό 1.079 εξυπηρετούμενων. Από τους 1.079 εξυπηρετούμενους οι 653 ήταν νέα περιστατικά. Ο αριθμός των ασθενών που παρακολουθούνται συστηματικά από την Κ.Μ. το έτος αναφοράς, ανήλθαν στους 414 περίπου. Από τις 4.646 θεραπευτικές πράξεις οι 609 αφορούν κατ' οίκον επισκέψεις, οι 95 πραγματοποιήθηκαν σε Περιφερειακά Ιατρεία, οι 267 πραγματοποιήθηκαν με τηλεφωνική συνεδρία, οι 3 πραγματοποιήθηκαν στην ψυχιατρική κλινική σε ασθενείς που νοσηλεύονταν και οι υπόλοιπες 3.672 στα Κέντρα Υγείας (Κόνιτσας, Βουτσαρά, Πραμάντων, Δερβιζιάνων, Δελβινακίου, Μετσόβου, Παραμυθιάς και Μαργαριτίου) που τα κλιμάκια επισκέπτονται βάσει σταθερού εβδομαδιαίου προγράμματος.

Οι θεραπευτικές πράξεις αυξήθηκαν κατά 2,24% σε σχέση με το έτος 2022 (4.544 θ. π.), ο συνολικός αριθμό εξυπηρετούμενων κατά 3,55% (1.042 εξυπηρετούμενοι το 2022) και τα νέα περιστατικά μειώθηκαν κατά 5,63% (692 το 2022). Η σταθερότητα στους ποσοτικούς δείκτες συγκριτικά μεταξύ των 2 ετών αποδεικνύει την ομαλή λειτουργία και την πλήρη ένταξη της υπηρεσίας στο δίκτυο των περιοχών.

Στο έτος αναφοράς δεν πραγματοποιήθηκαν οργανωμένες δράσεις αγωγής κοινότητας και οι κλινικές συναντήσεις πραγματοποιήθηκαν καθ' όλο το έτος δια ζώσης στον ισόγειο χώρο του Ξενώνα Αμπελόκηποι στην οδό Θ. Πασχίδη 78.

Γ κλιμάκιο. Υπηρεσία ολοκληρωμένης κοινοτικής θεραπείας και υπηρεσιών κατ' οίκον νοσηλείας

Η υπηρεσία παρέχει κατ' οίκον εξειδικευμένες, εντατικές υπηρεσίες σε ενήλικες ασθενείς οι οποίοι πάσχουν από ψύχωση ή άλλες μείζονες ψυχικές διαταραχές και έχουν πάρει πρόσφατα εξιτήριο

από ψυχιατρική νοσηλεία ή ζουν στην κοινότητα αλλά έχουν αυξημένο αριθμό υποτροπών και νοσηλειών.

Ο τρόπος ένταξης των ασθενών στην υπηρεσία, εφόσον πληρούν τα κριτήρια, βασίζεται στο σύστημα των παραπομπών από τους συνεργαζόμενους φορείς ψυχικής υγείας που λειτουργούν στον Τομέα (Ψυχιατρική κλινική του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, Ψυχιατρικός Τομέας του Γ.Ν. Ιωαννίνων "Γ.Χατζηκώστα", Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ηγουμενίτσας) ή από την ίδια την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας.

Στις 30/11/2023 ολοκληρώθηκε το φυσικό και οικονομικό αντικείμενο της Πράξης «Ανάπτυξη υπηρεσίας ολοκληρωμένης κοινοτικής θεραπείας και υπηρεσιών κατ' οίκον νοσηλείας από την κινητή μονάδα ψυχικής υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας» με Κωδικό ΟΠΣ 5041881, η οποία λάμβανε επιχορήγηση από το Ε.Π. «Ηπειρος 2014-2020» και από την 1/12/2023, η υπηρεσία χρηματοδοτείται από τον τακτικό προϋπολογισμό του Υπουργείου Υγείας βάσει της έγκρισης σκοπιμότητας.

Όσον αφορά στο κλινικό έργο στο έτος αναφοράς, η υπηρεσία πραγματοποίησε 807 θεραπευτικές πράξεις (κατ'οίκον) σε είκοσι δύο (22) επωφελούμενους. Η υπηρεσία συμπλήρωσε στις 6/12/2023 τον τέταρτο χρόνο λειτουργίας της και, παρά το γεγονός ότι στο μεγαλύτερο διάστημα λειτουργίας της αντιμετώπισε τις δύσκολες συνθήκες που προκάλεσε η πανδημία COVID-19, κάθε έτος παρατηρείται αύξηση των θεραπευτικών πράξεων και των επωφελούμενων. Η υπηρεσία από την έναρξη λειτουργίας της έως την 31^η/12/2023 έχει εξυπηρετήσει συνολικά 31 ασθενείς εκ των οποίων οι δεκαπέντε (15) παραμένουν ενεργοί και εξυπηρετούνται σε εβδομαδιαία βάση.

Σημαντικό είναι να σημειωθεί ότι η υπηρεσία απευθύνεται σε ασθενείς οι οποίοι συχνά είναι απρόθυμοι να ενταχθούν σε πρόγραμμα και να δεχτούν κατ'οίκον επισκέψεις. Στον τομέα της δικτύωσης - συνεργασίας, με τους εμπλεκόμενους φορείς, η υπηρεσία δέχτηκε 10 παραπομπές στο έτος 2023, εκ των οποίων οι 7 ασθενείς εντάχθηκαν στο πρόγραμμα και η συνεργασία της με τους συνάδελφους είναι σε σταθερά καλό επίπεδο. Αναμένεται τα επόμενα έτη η υπηρεσία να καθιερώσει τον ρόλο της μέσα στο δίκτυο και να δέχεται όλες τις παραπομπές που θα αφορούν σε ψυχιατρικούς ασθενείς με πολλαπλές νοσηλείες που ζουν στην επαρχία των Νομών Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας και μπορούν με την υποστήριξή μας να διαβιούν ανεξάρτητα στην κοινότητα.

Δ κλιμάκιο. Παιδοψυχιατρική Υπηρεσία

Φυσικό αντικείμενο της υπηρεσίας είναι η λειτουργία ενός κλιμακίου το οποίο παρέχει υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε παιδιά / εφήβους και τις οικογένειες τους οι οποίοι διαμένουν στις περιοχές της επαρχίας των Νομών Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας μέσω της σταθερής του παρουσίας στα

8 Κέντρα Υγείας της επαρχίας των Νομών Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας (Κόνιτσας, Βουτσará, Πραμάντων, Δερβιζιάνων, Δελβινακίου, Μετσόβου, Παραμυθιάς και Μαργαριτίου) βάσει μηνιαίου προγράμματος. Την 30^η/11/2023 ολοκληρώθηκε το φυσικό και οικονομικό αντικείμενο της Πράξης «Ανάπτυξη παιδοψυχιατρικής Υπηρεσίας από την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας» με Κωδικό ΟΠΣ 5044928, η οποία λάμβανε επιχορήγηση από το Ε.Π. «Ήπειρος 2014-2020» και από την 1^η/12/2023 η υπηρεσία χρηματοδοτείται από τον Τακτικό Προϋπολογισμό του Υπουργείου Υγείας βάσει της έγκρισης σκοπιμότητας.

Στο έτος αναφοράς (2023), η υπηρεσία δέχτηκε 69 νέα αιτήματα και πραγματοποίησε 1.013 θεραπευτικές πράξεις σε 136 επωφελούμενους (83 παιδιά/έφηβοι και 53 γονείς/φροντιστές) εκ των οποίων οι 84 ήταν νέα περιστατικά (48 παιδιά/έφηβοι, 36 γονείς/φροντιστές,). Οι δείκτες στο έτος αναφοράς είχαν μικρή αύξηση σε σχέση με το προηγούμενο έτος, γεγονός που αναδεικνύει την εύρυθμή λειτουργία και συνεχιζόμενη ένταξη της υπηρεσίας στο δίκτυο υπηρεσιών των περιοχών ευθύνης. Ιδιαίτερη, αλλά συνολικά θετική κρίνεται η συνεργασία με τις Εισαγγελίες Πρωτοδικών Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας και με τους Φορείς που λειτουργούν μονάδες προστασίας και φιλοξενίας παιδιών εκ των οποίων η υπηρεσία δέχεται αυξημένο αριθμό αιτημάτων.

Όσον αφορά τις δράσεις Αγωγής Κοινότητας και διασύνδεσης, το Παιδοψυχιατρικό κλιμάκιο στο έτος αναφοράς πραγματοποίησε 125 δράσεις δικτύωσης και διασύνδεσης με φορείς και σχολεία και 23 οργανωμένες δράσεις Αγωγής Κοινότητας και Προβολής, οι οποίες αφορούσαν σε ομιλίες σε σχολεία, εκδηλώσεις και φορείς.

B. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

Συνεργασίες – Εκπαιδευτικό πρόγραμμα

- Ένα μέλος από τα κλιμάκια Α, Β και της υπηρεσίας Ολοκληρωμένης Φροντίδας συμμετέχει κάθε Τετάρτη στην κλινική επίσκεψη της Ψυχιατρικής Κλινικής του Π.Γ.Ν. Ιωάννινων για την ενίσχυση της διαδικασίας των παραπομπών και τον εντοπισμό περιστατικών που θα μπορούσαν να ενταχθούν στο πρόγραμμα μας.
- Ένα μέλος του παιδοψυχιατρικού κλιμακίου παρακολουθεί την εβδομαδιαία εποπτεία του Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ιωαννίνων
- Συνεχίζεται πάντα το εσωτερικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Κινητής Μονάδας.

Συμμετοχές σε Συνέδρια και Ημερίδες

1. 25-28 Μαΐου 2023. Συμμετοχή στο 31^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, που πραγματοποιήθηκε στην Ρόδο, με δύο αναρτημένες ανακοινώσεις (e-posters) και με την συμμετοχή του Επιστημονικά Υπευθύνου στο Προεδρείο της στρογγυλής Τράπεζας με θέμα «Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας: Κλινικό έργο και ερευνητική δραστηριότητα»
2. 30 Σεπτεμβρίου 2023. Συμμετοχή στην ημερίδα της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. για τα 20 χρόνια λειτουργίας του Ξενώνα “Αμπελόκηποι” και του Οικοτροφείου “Αστερισμός” και τα 15 χρόνια λειτουργίας του Κέντρου Ημέρας “Σκυτάλη” με μία παρουσίαση για την λειτουργία της Παιδοψυχιατρικής Υπηρεσίας της ΚΜΨΥΙΘ και μια βιωματική ομιλία επωφελούμενης της ΚΜΨΥΙΘ.
3. 17-18 Νοεμβρίου 2023. Συμμετοχή στο 8^ο Συμπόσιο Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας, που πραγματοποιήθηκε στην Αλεξανδρούπολη, με τέσσερις παρουσιάσεις και με την συμμετοχή του Επιστημονικά Υπευθύνου στο Προεδρείο της στρογγυλής τράπεζας με θέμα «Θεραπεία ασθενών με μείζονες ψυχικές διαταραχές»
4. 4-5 Δεκεμβρίου 2023. Συμμετοχή στην 1^η Πανηπειρωτική Επιστημονική Συνάντηση Νοσηλευτών, που πραγματοποιήθηκε στα Ιωάννινα, με τέσσερις παρουσιάσεις και με την συμμετοχή του Επιστημονικά Υπευθύνου στο Προεδρείο της στρογγυλής τράπεζας με θέμα «Περίθαλψη ασθενών με ψυχικές διαταραχές σε περιοχές της επαρχίας: Η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωάννινων-Θεσπρωτίας»

Δημοσιεύσεις

1. Peritogiannis V, Tsoli F, Gioti P, Bakola M, Jelastopulu E. Use of Long-Acting Injectable Antipsychotics in a Clinical Sample of Community-Dwelling Patients with Schizophrenia-Spectrum Disorders in Rural Greece. J Clin Med. 2023 Mar 26;12(7):2508.
2. Peritogiannis V, Samakouri M. Mobile Mental Health Units in Greece: Bridging Clinical Practice and Research in the Rural Context. Psych 2023, 5(3), 787-791

Ερευνητικό έργο

1. Είναι σε εξέλιξη η διεξαγωγή της μελέτης με τίτλο "Επιβίωση ασθενών με ψυχωτικές διαταραχές στην κοινότητα και σε στεγαστικές δομές" με την συνεργασία του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, της Κινητής Μονάδας και των στεγαστικών δομών της περιοχής.
2. Παράλληλα είναι σε εξέλιξη η πολυκεντρική μελέτη που αφορά στην συλλογή στοιχείων για ασθενείς με πρώτο ψυχωτικό επεισόδιο από τις Κινητές Μονάδες.
3. Ολοκληρώθηκε η τριετής προοπτική μελέτη με τίτλο «Παραμονή στη θεραπεία με την ΚΜΨΥΙΘ

πρωτοεμφανιζόμενων περιστατικών»

ΜΟΝΑΔΑ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΩΣΗ

Η Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση (Μ.Ε.Π.Ψ) λειτουργεί σε χώρους του Κέντρου Ψυχικής Υγείας της Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και αποτελεί μια πλήρη, πολυεπίπεδη και κοινοτικά προσανατολισμένη κλινική προσέγγιση που στοχεύει στην πρόληψη αλλά και στην έγκαιρη ανίχνευση και αντιμετώπιση του πρώτου ψυχωτικού επεισοδίου καθώς και στην υποστήριξη των εξυπηρετούμενων για την επανένταξη τους στο εργασιακό, εκπαιδευτικό και ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον.

Στη Μονάδα χορηγήθηκε άδεια λειτουργίας με την υπ' αριθμόν πρωτοκόλλου Γ3β/Γ.Π.66361-16/1/2024 απόφαση της Γενικής Διεύθυνσης Υπηρεσιών Υγείας με θέμα «Χορήγηση άδειας λειτουργίας μίας Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση, στην Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου (ΕΠΡΟΨΥΗ), στην Διοικητική Περιφέρεια Ηπείρου, στον Τομέα Ψυχικής Υγείας Κέρκυρας-Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας, Περιφερειακή Ενότητα Ιωαννίνων»(ΑΔΑ: 6ΕΩΚ465ΦΥΟ-42Β).

Η Μ.Ε.Π.Ψ. Ηπείρου παρέχει υποστήριξη σε άτομα κάθε ηλικίας, εστιάζοντας, χωρίς να περιορίζεται, σε άτομα ηλικίας 16 - 36 ετών που βιώνουν πρόδρομα συμπτώματα ψυχωτικών διαταραχών ή συμπτώματα ψύχωσης σε αρχικό στάδιο και διαβιούν εντός των ορίων του Τομέα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας, αναπτύσσοντας παράλληλα δίκτυο παραπομπών και συνεργασιών με όλες τις μονάδες Ψυχικής Υγείας του τομέα ευθύνης της.

Η Μονάδα παρέχει εξωστρεφείς και ευέλικτες υπηρεσίες, κατά κανόνα σε εξωνοσοκομειακό περιβάλλον, εντός και εκτός του χώρου της μονάδας, στο σπίτι του ασθενούς και στην κοινότητα στην οποία διαβιεί. Συνεργάζεται και συλλειτουργεί με τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας του Κέντρου Ψυχικής Υγείας και την όμορη μονάδα της Ψυχιατρικής Κλινικής και διασυνδέεται λειτουργικά με την Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων για τις περιπτώσεις που θα απαιτηθεί βραχυχρόνια νοσηλεία. Μετά την υποδοχή των περιστατικών, ακολουθεί η εκπόνηση εξατομικευμένου σχεδίου Θεραπείας, Φροντίδας και Αποκατάστασης, το οποίο καταρτίζεται σε συνεργασία με τον ασθενή και περιλαμβάνει παρεμβάσεις φαρμακοθεραπείας, ψυχοθεραπείας, ψυχοεκπαίδευσης και συμβουλευτικής τόσο σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο όσο και σε επίπεδο οικογένειας.

Επιπλέον, η Μονάδα πραγματοποιεί δράσεις ενημέρωσης και αγωγής Ψυχικής Υγείας στην κοινότητα, με απώτερο στόχο αφενός την κινητοποίηση φορέων της κοινότητας για τη σημασία της έγκαιρης ανίχνευσης των ψυχωτικών διαταραχών κι αφετέρου την καταπολέμηση του κοινωνικού

στίγματος και των προκαταλήψεων που σχετίζονται με τις ψυχικές διαταραχές.

Η σύνθεση της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας περιλαμβάνει:

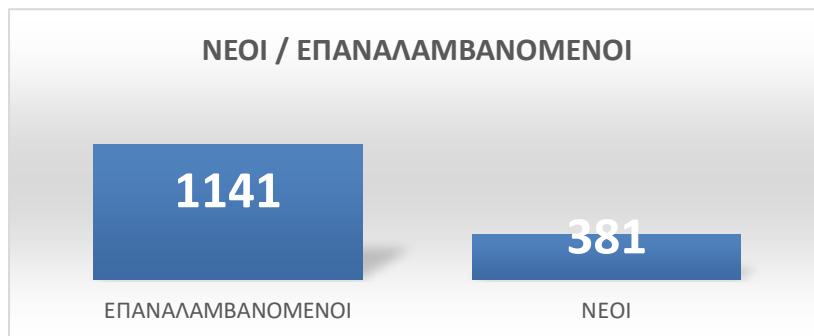
Επιστημονικό Υπεύθυνο – Καθηγητή Ψυχιατρικής, Ψυχίατρο (1), Ψυχολόγους (2), Κοινωνικούς Λειτουργούς (2), Νοσηλευτές (2), Διοικητικούς Υπαλλήλους (2)

Η μονάδα λειτουργεί καθημερινά σε πρωινή βάση, μεταξύ 08:00 και 15:00, ενώ κάθε Δευτέρα παρέχει τις υπηρεσίες της και κατά τη διάρκεια του απογεύματος μεταξύ 15.00 και 22.00, για την καλύτερη εξυπηρέτηση των ωφελούμενων.

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ

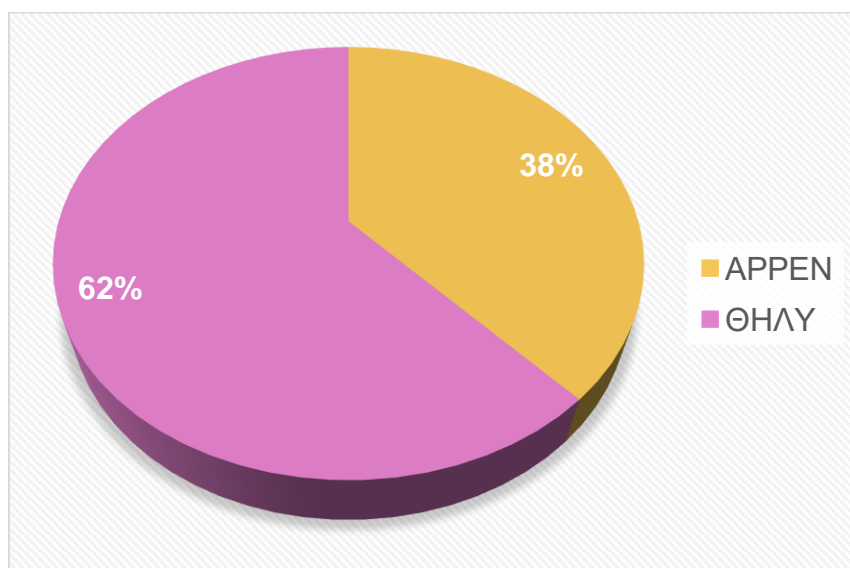
Κατά τη χρονική περίοδο από την έναρξη λειτουργίας της Μονάδας τον Ιανουάριο του 2023 έως τις 31 Δεκεμβρίου 2023, από τους επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας της Μονάδας εξυπηρετήθηκαν συνολικά 381 πολίτες, ενώ πραγματοποιήθηκαν συνολικά 1521 θεραπευτικές πράξεις.

| ΝΕΟΙ / ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΙ ΛΗΠΤΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ | ΠΛΗΘΟΣ |
|--|---------------|
| ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΙ | 1141 |
| ΝΕΟΙ | 381 |
| Γενικό Άθροισμα | 1521 |

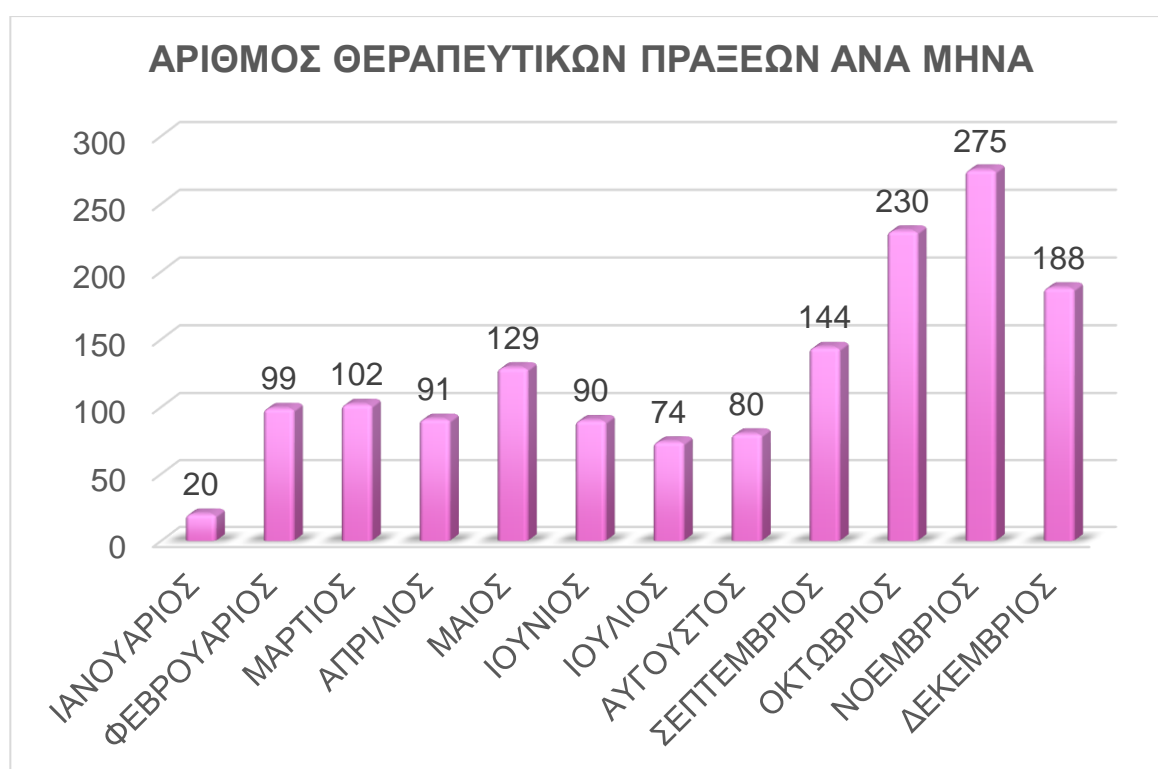


Από το σύνολο των εξυπηρετούμενων το ποσοστό μεταξύ ανδρών και γυναικών ήταν:

| ΦΥΛΛΟ | ΠΛΗΘΟΣ |
|-------------------------------|---------------|
| ΑΡΡΕΝ | 145 (38.0%) |
| ΘΗΛΥ | 236 (62.0%) |
| Γενικό Άθροισμα (ΝΕΩΝ) | 381 |



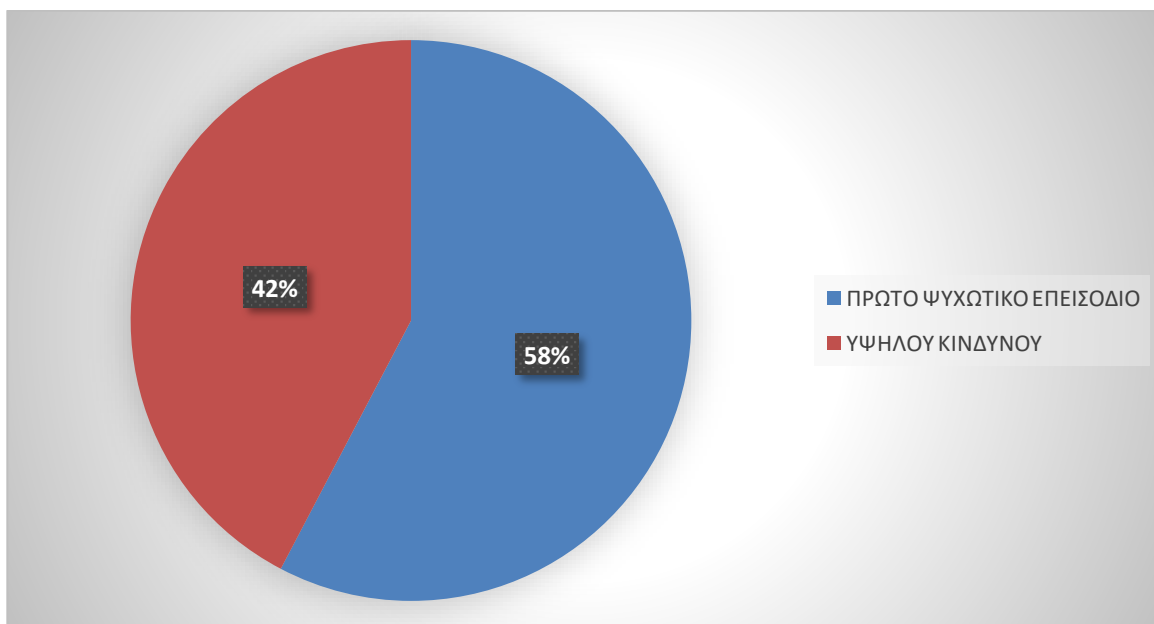
Οι συνολικές θεραπευτικές πράξεις κατανεμήθηκαν ανά μήνα ως εξής:



Το είδος των παρεχόμενων υπηρεσιών (θεραπευτικών πράξεων) κατά τη διάρκεια του έτους αποτυπώνεται στον παρακάτω πίνακα:

| ΕΙΔΟΣ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ | ΠΛΗΘΟΣ |
|-----------------------------|--------|
| DEPOT | 7 |
| FOLLOW UP | 390 |
| ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ | 4 |
| ΑΡΧΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ | 764 |
| ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ | 1 |
| ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ | 61 |
| ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ | 7 |
| ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ | 14 |
| ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ | 240 |
| ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ | 29 |
| ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ | 4 |

Ο αριθμός των ασθενών που εντάχθηκαν στην Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση κατά τη διάρκεια του έτους ανήλθε σε 26, εκ των οποίων οι έντεκα (11) ανήκαν στην κατηγορία Υψηλού Κινδύνου για Ψύχωση (High Risk), ενώ δέκα πέντε (15) διαγνώστηκαν ότι παρουσίαζαν ένα Πρώτο Ψυχωτικό Επεισόδιο. Τρεις ασθενείς διέκοψαν την παρακολούθηση (Drop Out).



Οικονομικά Στοιχεία

Σύμφωνα με :

- Την υπ' αριθμόν πρωτοκόλλου Γ3B/Γ.Π.οικ.69754-02/12/2022 Απόφαση με θέμα «Έγκριση από άποψη σκοπιμότητας για την ίδρυση και λειτουργία οκτώ (8) Μονάδων Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση»
- Την υπ' αριθμόν πρωτοκόλλου Γ3β/Γ.Π.71259/15-12-2022 Απόφαση με θέμα «Χορήγηση άδειας ίδρυσης μίας Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση, στην ΑΜΚΕ Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου (ΕΠΡΟΨΥΗ), στην Διοικητική Περιφέρεια Ηπείρου, στον Τομέα Ψυχικής Υγείας Κέρκυρας Ιωαννίνων Θεσπρωτίας, Περιφερειακή Ενότητα Ιωαννίνων»
- Την υπ' αριθμόν πρωτοκόλλου Γ3β/Γ.Π.οικ.72438/20-12-2022 Απόφαση με θέμα «Απόφαση επιχορήγησης για τη δημιουργία νέων Μονάδων Ψυχικής Υγείας για την ενίσχυση της προσβασιμότητας του πληθυσμού σε υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας στο πλαίσιο του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας»

χορηγήθηκε άδεια ίδρυσης Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση για την παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας προκειμένου να υποστηριχθούν ασθενείς με συμπτώματα ψυχωτικών διαταραχών, στην Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου (ΕΠΡΟΨΥΗ), στην Διοικητική Περιφέρεια Ηπείρου, στον Τομέα Ψυχικής Υγείας Κέρκυρας Ιωαννίνων Θεσπρωτίας - Περιφερειακή Ενότητα Ιωαννίνων.

Το κόστος της υλοποίησης της ανωτέρω δράσης με έναρξη από 01.12.2022 και διάρκεια δεκαοκτώ (18) μήνες θα καλυφθεί από πόρους του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων - Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, στο πλαίσιο του έργου «Δημιουργία νέων Μονάδων Ψυχικής Υγείας για την ενίσχυση της προσβασιμότητας του πληθυσμού σε υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας» της Δράσης «Μεταρρύθμιση των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας» (ID 16820), το οποίο έχει ενταχθεί στο Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, δυνάμει της 103923ΕΞ 2022/20.07.22 (κωδικός ΟΠΣ ΤΑ 5165700).

Η συνολική επιχορήγηση που θα λαμβάνει η ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ για τη δημιουργία και λειτουργία Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση στην Διοικητική Περιφέρεια Ηπείρου ανέρχεται στο ποσό των 500.000 ευρώ. Η επιχορήγηση θα γίνει σε τρεις δόσεις :

Α' δόση 40% (200.000 ευρώ)

Β' δόση 40% (200.000 ευρώ)

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL HEALTH IN EPIRUS

Γ' δόση 20% (100.000 ευρώ)

Κατά την έναρξη λειτουργίας της μονάδας πιστώθηκε στο τραπεζικό της λογαριασμό το ποσό που αντιστοιχεί στην Α' δόση και ανέρχεται στις 200.000 ευρώ ενώ, κατόπιν αιτήματός μας (Αριθ. Πρωτ.: 945-22/11/2023) και μετά από έλεγχο των οικονομικών στοιχείων από Ορκωτό Λογιστή, πραγματοποιήθηκε η εκταμίευση της δεύτερης δόσης ύψους 200.000 ευρώ. Για την κάλυψη αναγκών λειτουργίας της νέας μονάδας οι οποίες περιλαμβάνουν δαπάνες για απόκτηση πάγιου εξοπλισμού, αμοιβές & έξοδα απασχολούμενου προσωπικού, αμοιβές και έξοδα τρίτων, επισκευές και συντηρήσεις, λοιπές λειτουργικές δαπάνες κ.α., όπως αυτά περιγράφονται αναλυτικά στα απεσταλμένα μηνιαία έντυπα οικονομικού και φυσικού αντικειμένου του έργου: «Ίδρυση και λειτουργία μιας Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης Στην Ψύχωση στην περιφερειακή ενότητα Ηπείρου» και για το χρονικό διάστημα από αρχή λειτουργίας μέχρι 31/12/2023, έχουν πραγματοποιηθεί δαπάνες συνολικού ύψους 242.243,11 ευρώ και η ανάλυση αυτών αποτυπώνεται στον παρακάτω πίνακα:

| Περιγραφή | Πραγματοποιηθείσες δαπάνες |
|---|-----------------------------------|
| Δαπάνες για απόκτηση πάγιου εξοπλισμού | 51.093,71 |
| Αμοιβές & έξοδα απασχολούμενου προσωπικού (συμβάσεις εξαρτημένης εργασίας) | 154.401,43 |
| Αμοιβές και Έξοδα τρίτων | 25.806,36 |
| Έξοδα Λειτουργίας (ΔΕΗ, ΟΤΕ, ΕΥΔΑΠ κλπ) | 953,31 |
| Δαπάνες μακροχρόνιας μίσθωσης κινητού ή ακίνητου εξοπλισμού | 3.932,04 |
| Επισκευές και συντηρήσεις | 670,23 |
| Δαπάνες για τόκους και συναφή έξοδα | 5,75 |
| Έξοδα Μεταφορών – Ταξιδιών | 338,66 |
| Δαπάνες οργάνωσης εκδηλώσεων και έκδοσης σχετικών εντύπων | 270,65 |
| Δαπάνες υλικών άμεσης ανάλωσης, συνδρομές, έντυπη – γραφική ύλη | 2.488,58 |
| Λοιπές Λειτουργικές Δαπάνες (έξοδα κίνησης αυτ/των & κλπ) | 2.282,39 |
| ΣΥΝΟΛΟ | 242.243,11 |

ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ – ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ

- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ:
 - ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ- ΣΚΕΠΙ
 - ΜΟΝΑΔΑ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ
- ΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
 - ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
 - ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ
 - ΥΠΝΩΤΗΡΙΟ ΑΣΤΕΓΩΝ
 - ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ
 - ΚΕΠ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
 - ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
 - ΟΑΕΔ /ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ ΟΑΕΔ
 - ΟΠΕΚΑ
 - ΕΦΚΑ -ΚΕΠΑ
 - ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΠΙΜΕΛΗΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΡΩΓΗΣ
 - ΚΟΙΣΠΕ «Θύαμις»
 - ΚΕΘΙ
 - ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ
 - ΕΛΕΠΑΠ - ΣΤΕΓΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ ΕΛΕΝΗ ΓΥΡΑ
 - ΚΕΘΕΑ
 - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΓΝΙ
 - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ Γ.Ν. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ
- ΔΡΑΣΗ ΑΓΩΓΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ – 25/10/2023
- ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
- ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΡΑΣΕΙΣ – ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΦΟΡΕΑ
 - ΗΜΕΡΙΔΑ 30/9/2023
 - ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ
 - ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ
 - ΦΩΤΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
 - ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΜΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΤΟΜΕΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ

ΥΠΟΔΟΜΕΣ

Στο πλαίσιο των υποδομών, πραγματοποιήθηκε πλήρης εγκατάσταση δομημένης καλωδίωσης στο χώρο όπου εδράζεται η Μονάδα, όλοι οι απαραίτητοι χώροι εξοπλήστηκαν με Η/Υ για τις καθημερινές λειτουργίες των εργαζόμενων, ενώ υλοποιήθηκε και τέθηκε σε παραγωγική λειτουργία εφαρμογή μηχανογράφησης των φακέλων των ασθενών και των θεραπευτικών τους πράξεων. Τέλος δημιουργήθηκε πλατφόρμα για την εσωτερική Αξιολόγηση της Μονάδας.