



2024

ΕΚΘΕΣΗ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ

Από το 1991, έτος ίδρυσής της, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η, Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου μη Κερδοσκοπικό, ανέλαβε τη σημαντική ευθύνη ανάπτυξης Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης βάσει των αρχών της αποασυλοποίησης, της Κοινωνικής Ψυχιατρικής και της Τομεοποίησης. Συνέβαλλε έτσι στην εδραίωση σύγχρονων θεραπευτικών πρακτικών που προάγουν την ισότητα και την αξιοπρέπεια των ψυχικά ασθενών, μάχονται την απομόνωση και το στίγμα της ψυχικής νόσου στο κοινωνικό σύνολο του αστικού ιστού.

Η ουσιαστική ανάπτυξη της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. ξεκίνησε με τη δράση της πρώτης Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας του Ξενώνα «Στα Γιάννενα» που αποτέλεσε και την Ομάδα Παρέμβασης στο Ψυχιατρείο της Λέρου, ώστε να ενταχθούν σε αυτόν - και κατ' επέκταση να επανενταχθούν στην τοπική κοινωνία - 10 Ηπειρώτες που αντιμετώπιζαν, παράλληλα με τα σοβαρά προβλήματα ψυχικής υγείας, μεγάλου βαθμού αναπηρίες από το μεγάλο χρόνο διαμονής / νοσηλείας σε Κλειστό Ψυχιατρικό Ίδρυμα. Έκτοτε, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η., υλοποιώντας προγράμματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης (HORIZON, ΛΕΡΟΣ II, Ε.Π. «Καταπολέμηση του Αποκλεισμού από την Αγορά Εργασίας» κτλ.), κάποια από τα οποία σε συνεργασία με άλλους φορείς ψυχικής υγείας (λ.χ. Ψυχιατρική Κλινική του ΠΓΝΙ), ανέπτυξε υπηρεσίες προσαρμοσμένες στις ανάγκες του πληθυσμού.

Στη συνέχεια, ιδρύθηκαν με χρονολογική σειρά και λειτούργησαν το Πρώτο Προστατευμένο Διαμέρισμα, το Εργαστήρι Ασημουργίας-Μεταλλοτεχνικής για εκπαιδευόμενους ψυχικά πάσχοντες, το εκπαιδευτικό – παραγωγικό Εργαστήριο Κηροπλαστικής «ΔΑΙΔΑΛΟΣ», το Δεύτερο και Τρίτο Προστατευμένο Διαμέρισμα, ο Ξενώνας «Αμπελόκηποι», το Οικοτροφείο «Αστερισμός», η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας και το Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη» και η Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση.

Αναλυτικά, η δράση και το έργο ανά Μονάδα και Υπηρεσία του φορέα στο έτος 2024 έχει ως εξής:

ΞΕΝΩΝΑΣ «ΣΤΑ ΓΙΑΝΝΕΝΑ»

Ο Ξενώνας «Στα Γιάννενα» είναι μια Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης κατηγορίας «Β1.β» και χαρακτηρίζεται ως δομή μακράς διάρκειας παραμονής, δυναμικότητας δέκα (10) ατόμων. Οι εργαζόμενοι της Μονάδας υποστηρίζουν επίσης τους δύο (2) ενοίκους του Προστατευόμενου Διαμερίσματος Ι. Κατά τη διάρκεια του έτους 2024 σημειώθηκε μια νέα ένταξη στον Ξενώνα «Στα Γιάννενα».

Για όλους τους ενοίκους τηρήθηκε το Ατομικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα (Α.Θ.Π.), το οποίο σχεδιάζεται και αναθεωρείται από την Θεραπευτική Ομάδα. Σύμφωνα με αυτό, οι ένοικοι πραγματοποίησαν σταθερές εξόδους στην πόλη με τα Πρόσωπα Αναφοράς, την Κοινωνική Λειτουργό και την Ψυχολόγο αλλά και την υπόλοιπη Θεραπευτική Ομάδα, τόσο σε ομαδικό όσο και σε ατομικό πλαίσιο. Θεωρείται πολύ σημαντικό, στα πλαίσια της κοινωνικής επανένταξης των ασθενών, οι ένοικοι να πραγματοποιούν οι ίδιοι τις καθημερινές τους προμήθειες από τα καταστήματα της γειτονιάς τους. Ως εκ τούτου, σημαντική κρίνεται και η συνεργασία με τα τοπικά καταστήματα. Το τακτικό πρόγραμμα της Δομής του Ξενώνα «Στα Γιάννενα» για το 2024 περιλάμβανε σταθερές εβδομαδιαίες Ομάδες καθώς και δραστηριότητες για τους ενοίκους. Συγκροτήθηκαν Ομάδες Ζαχαροπλαστικής, Καλλιτεχνικών, Κοινότητας Διαχείρισης και Ψυχοεκπαίδευσης με συντονισμό από το προσωπικό της Δομής. Ακόμη στον χώρο του Ξενώνα πραγματοποιήθηκαν σε εβδομαδιαία βάση Ομάδες Δραματοθεραπείας και Χοροθεραπείας οι οποίες συντονίζονταν από εξωτερικούς συνεργάτες και συμμετείχε η πλειοψηφία των ενοίκων του Ξενώνα αλλά και του Προστατευμένου Διαμερίσματος Ι. Οι δραστηριότερες που υλοποιήθηκαν στόχευαν στην επίτευξη αλλά και τη διατήρηση ικανοποιητικού βαθμού αυτονομίας στην καθημερινότητά τους. Οι δραστηριότητες αφορούσαν ενημέρωση για θέματα επικαιρότητας, εκπαίδευση αναφορικά με τη διαχείριση χρημάτων, καταγραφή λίστας προμήθειών και συλλογή από γειτονικά καταστήματα πώλησης τροφίμων, συμπλήρωση βασικών στοιχείων σε έγγραφα (αιτήσεις-υπεύθυνες δηλώσεις) και φροντίδα κατοικίδιου. Οι ένοικοι, επίσης, συμμετείχαν στα θεραπευτικά προγράμματα του Κέντρου Ημέρας, σε ομάδες όπως Γυμναστική, Χοροθεραπεία, Εργοθεραπεία, Ντοκιμαντέρ και Καφέ. Πραγματοποιήθηκε συνεργασία με Κέντρο Ειδικών Θεραπειών-Κιβωτός Εξέλιξη και με το Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Ιωαννίνων. Τα προγράμματα αυτά προσαρμόστηκαν σε ατομικό επίπεδο προκειμένου να αυξηθεί το επίπεδο λειτουργικότητας των ενοίκων.

Όσον αφορά στον τομέα για την ενίσχυση της απασχόλησης των φιλοξενούμενων, μία ένοικος του Προστατευμένου Διαμερίσματος Ι, απασχολήθηκε σε εργασία μέσω του Κοι.Σ.Π.Ε. Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας «ΘΥΑΜΙΣ», ενώ πραγματοποιήθηκε βρίσκεται υπό αξιολόγηση το αίτημα μιας ακόμα ενοίκου.

Μία άλλη σειρά δράσεων, που βασίζονται στα Α.Θ.Π. και προσανατολίζονται προς την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ωφελούμενων, τόσο του Ξενώνα όσο και του Προστατευμένου Διαμερίσματος, είναι η επαφή με την κοινότητα μέσω οργανωμένων εξόδων. Έτσι, στο έτος 2024, πραγματοποιήθηκαν αρκετές οργανωμένες εξοδοί για φαγητό και καφέ, ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες. Οι παραπάνω εξοδοί έγιναν εκτός από την πόλη των Ιωαννίνων σε Ηγουμενίτσα, Πηγές Βελλά, Πηγές Αχέροντα, Λυγιά, Σαγιάδα, Μέτσοβο, Δρέπανο και Πέρδικα. Πραγματοποιήθηκαν ακόμη επισκέψεις στους τόπους καταγωγής των ενοίκων, σε Βασιλικό, Πέρδικα, Λεπτοκαρυά, Παραμυθιά και Πάτρα. Πραγματοποιήθηκε μια ομαδική έξοδος του συνόλου του προσωπικού και των ενοίκων για φαγητό αναφορικά με τον εορτασμό του Πάσχα.

Επιπλέον, οι ένοικοι του Ξενώνα συμμετείχαν στις δράσεις της Εταιρείας, που διοργανώθηκαν για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας κατά την οποία πραγματοποιήθηκε φωταγώγηση του Δημαρχείου της πόλης, τον εορτασμό της Αποκριάς, των Χριστουγέννων, ο οποίος έγινε σε συνεργασία με φορείς της πόλης των Ιωαννίνων και περιείχε εργαστήρια δημιουργίας στολιδιών. Πραγματοποιήθηκε καλοκαιρινή εκδήλωση στην αυλή του Ξενώνα, ανοιχτή στην κοινότητα, με προβολή ντοκιμαντέρ σχετικά με την αποασυλοποίηση. Τέλος, οι ένοικοι του Ξενώνα, στόλισαν το Χριστουγεννιάτικο δέντρο της δομής και δέχτηκαν με δώρα που ετοίμασαν οι ίδιοι, τους μαθητές του Ειδικού Σχολείου Ιωαννίνων οι οποίοι τους τραγούδησαν τα κάλαντα.

Κατά τη περίοδο Νοέμβριος 2023- Ιανουάριος 2024 πραγματοποιήθηκε πρακτική άσκηση φοιτητών του τμήματος Νοσηλευτικής και Ψυχολογίας, του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

ΞΕΝΩΝΑΣ «ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ»

Ο Ξενώνας «Αμπελόκηποι» έχει δυνατότητα υποστήριξης 12 ενοίκων που φιλοξενούνται στη δομή. Έγιναν κάποιες αλλαγές στο ανθρώπινο δυναμικό του ξενώνα: εντάχθηκε ένοικος, ο οποίος αποχώρησε σε λίγους μήνες για να επιστρέψει στην εργασία του, άλλος ένοικος μετακινήθηκε στο οικοτροφείο «Αστερισμός» της εταιρείας μας λόγω ανάγκης εξειδικευμένης και υψηλού βαθμού υποστήριξης και ένας νέος ένοικος εντάχθηκε από την κοινότητα. Υπάρχει μια κενή θέση που δεν έχει ακόμα καλυφθεί, παρά τις προσπάθειες που πραγματοποιήθηκαν (αρνήσεις υποψηφίων). Παράλληλα, γίνονται προετοιμασίες για τη μετάβαση δύο ενοίκων σε προστατευμένο διαμέρισμά, το οποίο θα υλοποιηθεί την ερχόμενη άνοιξη. Τέλος, η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα υποστηρίζει τους ενοίκους που φιλοξενούνται στο Προστατευμένο Διαμέρισμα II. Παράλληλα με τους ενοίκους των δύο δομών, υποστηρίζονται μέλη των οικογενειών τους και κάποιοι οικείοι τους.

Οι ένοικοι που φιλοξενούνται στη δομή ακολουθούν το Ατομικό Θεραπευτικό Πρόγραμμά τους με την υποστήριξη του προσωπικού και βρίσκονται σε διαφορετικά στάδια εξέλιξης της πορείας τους στους διαφορετικούς τομείς της ζωής: επαγγελματικό, εκπαιδευτικό, κοινωνικό, οικογενειακό, διαπροσωπικό και ατομικά, σύμφωνα με τους στόχους τους. Όλη η ομάδα εργαζομένων τους υποστηρίζει αδιάλειπτα σε όλες αυτές τις προσπάθειες, στο βαθμό που απαιτείται.

Στη διάρκεια της χρονιάς πραγματοποιήθηκαν κάποιες δράσεις, πέραν των καθημερινών απαραίτητων δραστηριοτήτων που αφορούσαν στην οργάνωση προμηθειών-μαγειρικής και στη φροντίδα των προσωπικών/κοινόχρηστων χώρων: οργανώθηκαν έξοδοι σε εξωτερικούς χώρους, σε διάφορες (κατά κύριο λόγο εορταστικές) περιστάσεις, όπως και όμορφες ομάδες περιήγησης. Συμμετείχαμε σε πολιτιστικές δράσεις της πόλης. Επίσης λάβαμε μέρος σε δράσεις που οργανώθηκαν συλλογικά από φορείς ψυχικής υγείας της περιοχής μας, με πρωτοβουλία του φορέα μας: παρακολούθηση θεατρικής παράστασης, χριστουγεννιάτικη εκδήλωση στο κέντρο της πόλης.

Συνεχίσαμε να οργανώνουμε ομαδικές δραστηριότητες στο εσωτερικό της δομής με διαφορετικά αντικείμενα (ζαχαροπλαστική, χειροτεχνίες, καλλωπισμός και άλλες, προσαρμοσμένες κάθε φορά στις αντίστοιχες ημερολογιακές περιόδους) με συνήθως μικρή συμμετοχή ενοίκων στην κάθε συγκέντρωση. Ο «κορμός» της οργάνωσης για την ομάδα των ενοίκων ήταν οι σταθερές ομάδες Κοινότητας που πραγματοποιήθηκαν εβδομαδιαία, στην πλειοψηφία τους συντονισμένες από την ψυχολόγο της δομής, εξαιρετικά χρήσιμες και ωφέλιμες πάντα.

Οι σχέσεις των ενοίκων με τους οικείους τους υποστηρίχθηκαν στο μέτρο του δυνατού αμφίπλευρα, με λίγες επισκέψεις σε τόπους καταγωγής και επισκέψεις στον κοινόχρηστο χώρο στο ισόγειο της δομής, ειδικότερα για συγγενείς που έρχονται σπάνια και από σχετικά μακρινές αποστάσεις. Οι επισκέψεις σε τόπους καταγωγής, όπως και οι οργανωμένες ομαδικές έξοδοι και οι ομάδες περιήγησης πραγματοποιήθηκαν με το καινούργιο αυτοκίνητο μέσω leasing.

Στα μέσα του καλοκαιριού πραγματοποιήθηκαν οι διακοπές των ενοίκων σε παραθεριστικό κατάλυμα όμορου νομού. Εννοείται πως τηρήθηκαν όλες οι προϋποθέσεις προκειμένου να μην υπάρξει κανένα πρόβλημα και κανένας ιδιαίτερος κίνδυνος για τους ενοίκους, οι οποίοι συνοδεύονταν από προσωπικό της δομής. Οι διακοπές αυτές εξελίχθηκαν άψογα και υπήρξαν ευεργετικές, ένα εξαιρετικά όμορφο διάλειμμα από την καθημερινότητα του καθενός και της στεγαστικής δομής.

Επίσης, ομάδα ενοίκων με συνοδούς εργαζόμενους της δομής, συμμετείχε σε ημερήσιες εκδρομές που οργανώθηκαν από το Κέντρο Ημέρας του φορέα, με ξεχωριστές τις επισκέψεις σε Μέτσοβο, Θεσσαλονίκη, Πάργα – πηγές Αχέροντα, Πρέβεζα – Καστροσυκιά, Πέρδικα – Αρίλλας

Θεσπρωτίας, Ήγουμενίτσα - Δρέπανο. Οι ένοικοι με αυτόν τον τρόπο, πέρα από την ψυχαγωγία (λ.χ. εκδρομές στη θάλασσα το καλοκαίρι) συνεχίζουν να εξελίσσονται σε διαφορετικές συνθήκες από αυτές τις καθημερινότητας, πιο «εκτεθειμένοι» λόγω των διαφορετικών πλαισίων, μπαίνοντας στο ρόλο του τουρίστα, του ταξιδιώτη, που πρέπει να προσαρμοστεί, να συνδιαλλαγεί, να εξερευνήσει, πέρα από τον τόπο επίσκεψης, τις δυνατότητές του.

Τέλος, στη δομή μας πραγματοποιήθηκαν πρακτικές ασκήσεις φοιτητών ψυχολογίας και νοσηλευτικής σε συνεργασία με τα αντίστοιχα τμήματα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Η συνεργασία αυτή βοήθησε, πέραν του επίσημου στόχου των σχολών, τους ενοίκους να κοινωνικοποιούνται με μεγαλύτερη άνεση και να έχουν σημαίνοντα ρόλο στην εξοικείωση των φοιτητών με το πλαίσιο.

Συνεχίσαμε να έχουμε επαφές με φορείς με τους οποίους συνεργαζόμαστε. Εννοείται ότι πραγματοποιήθηκαν οι απαραίτητες ιατρικές επισκέψεις (τακτικές και έκτακτες), κατά κύριο λόγο με συνοδεία, για την ασφαλέστερη μετακίνηση των ενοίκων. Γενικά, η ζωή της δομής επανήλθε σχεδόν στην προ – Covid εποχή, με εξαίρεση τα τακτικά τεστ στα οποία συνεχίζουμε να υποβαλλόμαστε. Συνεχίζουμε τη δουλειά μας σε εξατομικευμένο και ομαδικό επίπεδο με γνώμονα πάντα την εξέλιξη και στόχο την ενδυνάμωση και την ανεξαρτησία των ανθρώπων που στηρίζουμε στο μέγιστο δυνατό βαθμό.

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ «ΑΣΤΕΡΙΣΜΟΣ»

Στο Οικοτροφείο «Αστερισμός», μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης υψηλού βαθμού προστασίας, χωρητικότητας δεκαπέντε ατόμων, κατά το έτος 2024 σημειώθηκαν δύο θάνατοι και πραγματοποιήθηκαν δυο νέες εντάξεις ενοίκων. Η πληρότητα της δομής ανήλθε σε ποσοστό 100% σχεδόν σε όλη τη διάρκεια του έτους.

Στη δομή πραγματοποιήθηκαν ομαδικές δραστηριότητες με την ευθύνη του συντονιστή βάρδιας και τη συμμετοχή όλων των εργαζομένων στο διάστημα των πρωινών ή των απογευματινών βαρδιών, με διαφορετικά αντικείμενα – στόχους. Συγκεκριμένα, στο έτος 2024 πραγματοποιήθηκαν έξι προγραμματισμένες ομάδες. Τέσσερις σε εβδομαδιαία συχνότητα, εντός δομής: Ομάδα Κοινότητας, Ομάδα Υγεία & διατροφή, Ομάδα Μαγειρικής, Ομάδα Γυμναστικής και δύο ομάδες μηνιαίας συχνότητας, όταν ο καιρός το επέτρεπαν οι καιρικές συνθήκες : Ομάδα Πικ- Νικ στην οποία οι ένοικοι με τη βοήθεια των συντονιστών, οργάνωναν εξορμήσεις σε κοντινή απόσταση με ψυχαγωγικό αλλά και εκπαιδευτικό χαρακτήρα και Ομάδα Φωτογραφίας. Ακόμη πραγματοποιήθηκαν δραστηριότητες Πλεξίματος, Παιχνιδιών με Λέξεις/Μαθηματικές πράξεις και Εκμάθησης ώρας. Το πλήθος των δραστηριοτήτων, ειδικά εντός δομής, δικαιολογείται από το (χαμηλό) βαθμό λειτουργικότητας των ενοίκων της, τα ΑΘΠ τους και την προσπάθεια να προλάβουμε, στα πλαίσια του εφικτού, την επιδείνωση της κατάστασης των ενοίκων και την εγκατάσταση μόνιμης αναπηρίας (λόγω ηλικίας ή/και παθολογίας).

Στα πλαίσια των εκπαιδευτικών δράσεων, που είναι και ενταγμένες στα Ατομικά Θεραπευτικά Προγράμματα των ενοίκων, πραγματοποιήθηκαν συνεργασίες της Δομής και με άλλους φορείς. Συγκεκριμένα, ένας ένοικος παρακολούθησε τα προγράμματα του Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με αναπηρία «Μέριμνα» των Ιωαννίνων, τρεις ένοικοι παρακολούθησαν Ομάδες Αποκατάστασης και Κοινωνικοποίησης του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη» του Φορέα εκ των οποίων ο ένας παρακολούθησε και πρόγραμμα του Κέντρου Ημέρας Άνοιξης της Ε.Ψ.Ε.Π.

Επίσης, οι ένοικοι του Οικοτροφείου «Αστερισμός» συμμετείχαν σε ημερήσιες και μια πολυήμερη εκδρομή, που προγραμματίστηκαν για το έτος 2024. Ημερήσιες εκδρομές πραγματοποιήθηκαν σε Δρέπανο Ηγουμενίτσας, Λάμποβο, Τέροβο, Μέτσοβο, και Δρέπανο. Στα πλαίσια των καλοκαιρινών διακοπών πραγματοποιήθηκε μία τρίμερη στην Πρέβεζα. Στους στόχους της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας ανήκει η διατήρηση αλλά και η εξέλιξη των σχέσεων των ασθενών με την οικογένεια τους ενώ μεγάλη σημασία δίνεται στην τακτική ενημέρωση των συγγενών για την εικόνα της εξέλιξης της νόσου. Κατά τη διάρκεια του έτους προγραμματίστηκαν επισκέψεις συγγενών στον χώρο του οικοτροφείου αλλά και συναντήσεις στην κοινότητα. Για όσους δεν ήταν δυνατόν να επισκεφτούν τους ασθενείς τους, υπήρξαν προγραμματισμένες εβδομαδιαίες επικοινωνίες είτε τηλεφωνικά είτε μέσω Skype. Πραγματοποιήθηκαν ακόμη, επισκέψεις και στους τόπους καταγωγής για όσους ενοίκους ήταν εφικτό. Συγκεκριμένα, έξι από τους ενοίκους της δομής πραγματοποίησαν επισκέψεις στους τόπους καταγωγής τους. Οι επισκέψεις αυτές, στο σύνολό τους πέντε, έγιναν στα χωριά Καμπή, Τσοτύλι, Τρίστενο, Κοκκινιά και Ράικο.

Επίσης, ένοικοι του Οικοτροφείου «Αστερισμός» συμμετείχαν σε εκδρομές που διοργάνωσε το Κέντρο Ημέρας Σκυτάλη της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. σε Πάργα, Θεσπρωτία, Ηγουμενίτσα, με μικρό αριθμό συμμετεχόντων.

Οι προγραμματισμένες και έκτακτες έξοδοι στην κοινότητα έχουν στόχο την ψυχαγωγία των ενοίκων. Οι έξοδοι αυτές που διενεργούνται καθημερινά, στοχεύουν στη συμμετοχή και την ενεργή ενασχόληση των περισσότερων από τους ενοίκους με τις διαδικασίες πραγματοποίησης αγορών, προμηθειών και άλλων δραστηριοτήτων, αναγκαίων στην καθημερινότητα κάθε ανθρώπου. Σε συνέχεια των προγραμματισμένων εξόδων αξίζει να αναφερθούν οι έξοδοι των ενοίκων σε γεύματα και καφέδες με τα πρόσωπα αναφοράς τους. Οι έξοδοι για καφέ ορίζονται ανά 6μηνο από την Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα, εξατομικευμένα για τον κάθε ένοικο, ανάλογα με τις ανάγκες και περιλαμβάνονται στο Ατομικό Θεραπευτικό τους Πρόγραμμα.

Στη διάρκεια του χρόνου, οργανώθηκαν στη Δομή εκδηλώσεις για τον εορτασμό των Αποκριών, της Τσικνοπέμπτης και των Χριστουγέννων, στις οποίες συμμετείχαν το προσωπικό του Οικοτροφείου και όλοι οι ένοικοι. Λόγω των εξάρσεων του covid-19 δεν προσκλήθηκαν συγγενείς των ενοίκων και συνεργάτες από την κοινότητα.

Αναφορικά με δράσεις για την ενίσχυση της συνεργασίας με την κοινότητα, το Οικοτροφείο «Αστερισμός» συμμετείχε στις δράσεις της Εταιρείας, που διοργανώθηκαν για τον εορτασμό των Χριστουγέννων, ο οποίος έγινε σε συνεργασία με τους φορείς της πόλης των Ιωαννίνων, στον εορτασμό που πραγματοποίησε ο Δήμος για την Καθαρά Δευτέρα, τον εορτασμό των Αποκριών αλλά και στις παρελάσεις των Εθνικών επαιτιών. Συμμετείχαν στο χριστουγεννιάτικο γεύμα που πραγματοποίησε το Κέντρο Ημέρας Άνοιας της Ε.Ψ.Ε.Π. και παρακολούθησαν τέσσερις θεατρικές παραστάσεις από τοπικούς θιάσους. Ακόμη, ένας ένοικος με έναν συνοδό πήραν μέρος στην διοργάνωση του Αθλητικού Όμιλου Ποσειδών Ιωαννίνων Lake Run στον Παραλίμνιο Δρόμο 5 χλμ.

Τέλος, στη Δομή πραγματοποιήθηκε η πρακτική άσκηση των φοιτητών Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Ηπείρου, κατά το διάστημα Νοέμβριος 2024 - Ιανουάριος 2025.

A. Στοιχεία(δείκτες) από τη λειτουργία της Μονάδας σύμφωνα με τα τηρούμενα στοιχεία για το έτος 2024

Για το έτος αναφοράς του απολογισμού (2024) του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη» (Κ.Η.) σας αναφέρουμε τα εξής:

- Ο αριθμός των μελών ανήλθε στα 136 (102 μέλη & 36 συγγενείς) ενώ στο έτος 2023 ανήλθε στα 140.
- Συνολικά, έγιναν 14 νέες παραπομπές ωφελούμενων προς το Κ.Η. από τις οποίες οι 9 παρέμειναν σταθερά στο πρόγραμμα του Κ.Η.
- Όσον αφορά την πληρότητα του Κ.Η. η Μονάδα εξυπηρετούσε το 2024 σε καθημερινή βάση περίπου 26-28 άτομα και μηνιαίως 76.
- Το σύνολο των θεραπευτικών πράξεων του έτους 2024 ανήλθε στις 20.844 ενώ το 2023 ανήλθε στις 20.041 και το 2022 στις 15.636. Η διαφοροποίηση μεταξύ των ετών 2023&2022 προκύπτει από την άρση της επιβολής των έκτακτων μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID-19 όπου για μερικούς μήνες είχε γίνει αναστολή των δια ζώσης ομαδικών δραστηριοτήτων καθώς και όλων των εξωτερικών δράσεων, περίπου μέχρι και το μήνα Μάιο του 2022.
Η Μονάδα προσπαθώντας να διατηρήσει τη σταθερότητα της θεραπευτικής σχέσης-επαφής με τους ωφελούμενους ιδιαίτερα την περίοδο της πανδημίας, πρόσθεσε στο εύρος των υπηρεσιών της την εξ αποστάσεως υποστήριξη μέσω των τηλεφωνικών και διαδικτυακών επικοινωνιών, οι οποίες ανήλθαν στις 1012 για το έτος αναφοράς.

Όσον αφορά τους ποσοτικούς δείκτες επίτευξης του έργου της Μονάδας για το έτος 2024 ορίζονται οι εξής:

- 1) Οι θεραπευτικές πράξεις οι οποίες ανήλθαν στις 20.844
- 2) Οι παραπομπές νέων μελών οι οποίες ανήλθαν στις 14
- 3) Οι θεραπευτικές παρεμβάσεις στις οικογένειες των μελών οι οποίες ανήλθαν στις 244
- 4) Οι κατ' οίκον παρεμβάσεις οι οποίες ανήλθαν στις 100
- 5) Ο συνολικός αριθμός ωφελούμενων (μελών και συγγενών) ο οποίος ανήλθε στους 138
- 6) Η δυναμικότητα σε άτομα ημερησίως η οποία ανήλθε κατά μέσο όρο στα 26 και μηνιαίως στα 76
- 7) Η Παροχή εξ αποστάσεως υποστήριξη και συμβουλευτική μελών ανήλθε στα 1012
- 8) Ο συνολικός αριθμός ωφελούμενων που συμμετέχουν στην Κοινωνική Λέσχη κατά τις απογευματινές ώρες ανήλθε στους 27
- 9) Ο αριθμός οργανωμένων δράσεων αγωγής κοινότητας ανήλθε συνολικά στις 5.

Η πορεία των μελών* της Μονάδας όπως εκτιμήθηκε από την Κλίμακα Εκτίμησης της Γενικής Υγείας (Health of the Nation Outcome Scales, HONOS) και από την Κλίμακα Συνολικής Εκτίμησης της Λειτουργικότητας (GAF) κατά το έτος 2024 είναι η εξής:

Σταθερότητα: 22 μέλη με την κλίμακα HONOS- 20 μέλη με την κλίμακα GAF

Βελτίωση: 4 μέλη με την κλίμακα HONOS- 7 μέλη με την κλίμακα GAF

Επιδείνωση : 15 μέλη με την κλίμακα HONOS- 14 μέλη με την κλίμακα GAF

*Τα δεδομένα αφορούν εκτιμήσεις της πορείας των μελών κατά το Β' εξάμηνο 2024 σε σχέση με το Β' εξάμηνο 2023.

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης:

1. Το Μάρτιο πραγματοποιήθηκε Αποκριάτικο Πάρτι που διοργάνωσαν οι Φορείς Ψυχικής Υγείας του Νομού Ιωαννίνων στην «TAIGA DISCO CLUB».
2. Το Μάιο (21) συνολικά άτομα (μέλη & προσωπικό) συμμετείχαν ενεργά στον αγώνα δρόμου «Ioannina Half Marathon 2024» που διοργάνωσε ο Σύλλογος Δρομέων Ιωαννίνων, όπου αγωνίστηκαν στην απόσταση των 5 χλμ.
3. Το Σεπτέμβριο (10) συνολικά άτομα(μέλη & προσωπικό) συμμετείχαν ενεργά στην αθλητική διοργάνωση, πανελλήνιας εμβέλειας με τίτλο: «Γύρος Λίμνης Ιωαννίνων- Ioannina Lake Run», όπου αγωνίστηκαν στην απόσταση των 5 χλμ.
4. Τον Οκτώβριο συμμετείχαμε στο Skywalker Plus Festival, ένα φεστιβάλ στο οποίο το κοινό μέσα από ένα περιβάλλον αλληλεπίδρασης ενημερώνεται για επαγγελματικές ευκαιρίες, εκπαιδευτικά προγράμματα και δράσεις και στόχους φορέων της πόλης των Ιωαννίνων. Μοιράσαμε ενημερωτικό υλικό για τις παρεχόμενες υπηρεσίες μας και τους στόχους της Μονάδας μας.
5. Στο πλαίσιο της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας, πραγματοποιήθηκαν δράσεις για την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού για την ψυχική υγεία.

Πιο συγκεκριμένα:

- Την Τρίτη, 8 Οκτωβρίου 2024, σε κεντρικό πεζόδρομο της πόλης τοποθετήθηκε ενημερωτικό περίπτερο για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών.
- Την Πέμπτη, 10 Οκτωβρίου 2024, πραγματοποιήθηκε περίπατος στο κέντρο της πόλης των Ιωαννίνων, με συμμετοχή φορέων και πολιτών που κρατούσαν πράσινες ομπρέλες, το χρώμα – σύμβολο της ψυχικής υγείας και με σύνθημα «Μιλάμε ανοιχτά, περπατάμε μαζί».
- Την ίδια ημέρα, 10 Οκτωβρίου 2024, το απόγευμα, στο Δημαρχείο Ιωαννίνων, σε συνεργασία με την οργάνωση “Take Action» στήθηκε ενημερωτικό περίπτερο και όσοι πολίτες επιθυμούσαν συμμετείχαν σε δράση ζωγραφικής σε μουσαμά, με θέμα την ψυχική υγεία. Στις 19:30, το Δημαρχείο Ιωαννίνων φωταγωγήθηκε με το χρώμα – σύμβολο της ψυχικής υγείας, το πράσινο. Οι εκδηλώσεις, ολοκληρώθηκαν το βράδυ της ίδιας ημέρας, με την πραγματοποίηση συναυλίας στο Πάρκο Λιθαρίτσια, από την τοπική μπάντα «ΓΙΝΑΜΕ».

6. Χριστουγεννιάτικη Δράση με τίτλο «Ένα χριστουγεννιάτικο δέντρο για όλους. Μια αγκαλιά για την ψυχική υγεία» πραγματοποιήθηκε από τους Φορείς Ψυχικής Υγείας του Ν. Ιωαννίνων στο κέντρο της πόλης των Ιωαννίνων, υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Ηπείρου. Η Δράση περιλάμβανε στολισμό δέντρου, δώρα για το κοινό, φτιαγμένα από τους ωφελούμενους των δομών, κεράσματα και face painting από τους σπουδαστές των Τμημάτων του ΣΑΕΚ Ιωαννίνων, ζωντανή μουσική από τους μαθητές του Μουσικού Σχολείου Ιωαννίνων και ενημερωτικά περίπτερα των φορέων.

Διασύνδεση της Μονάδας με άλλους Φορείς και υπηρεσίες της Κοινότητας:

1. Ψυχιατρική Κλινική Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων: Η Μονάδα συνεχίζει τη συνεργασία με την Ψυχιατρική Κλινική του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων και το Κέντρο Ψυχικής Υγείας με στόχο αφ’ ενός την ενίσχυση των παραπομπών και αφετέρου τη συνέχεια της φροντίδας.
2. Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (ΑΕΙ) της Ελλάδας: Ο φορέας συνεργάζεται με όλα τα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (ΑΕΙ) της Ελλάδας ώστε να πραγματοποιούν την πρακτική τους άσκηση προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές. Το έτος αναφοράς στο Κ.Η. πραγματοποίησαν την πρακτική τους άσκηση τέσσερεις(4) φοιτητές οι οποίοι προήλθαν από το Τμήμα Ψυχολογίας του Παν/μίου Ιωαννίνων και δυο (2) από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας.
3. Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων-Σχολή Επιστημών Υγείας-Τμήμα Νοσηλευτικής: Ο φορέας συνεργάζεται με το τμήμα νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων προκειμένου να πραγματοποιήσουν την κλινική τους εκπαίδευση προπτυχιακοί φοιτητές για το εκπαιδευτικό έτος 2024 στις δομές της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. Το έτος αναφοράς στο Κ.Η. πραγματοποίησαν την κλινική τους άσκηση 10 φοιτητές.

4. Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων-Σχολή Καλών Τεχνών: Το Κέντρο Ημέρας συνεργάζεται με το Τμήμα Εικαστικών Τεχνών και Επιστημών της Τέχνης. Σκοπός της συνεργασίας μας είναι η παρακολούθηση από τα μέλη μας του Εργαστηρίου Χαρακτικής στο χώρο του Πανεπιστημίου.
5. Κέντρο Ημέρας «Κήπος» της ΑΜΚΕ «ΔΙΟΔΟΣ»: Το προσωπικό της Μονάδας πραγματοποίησε εκπαιδευτική επίσκεψη στο Κέντρο Ημέρας «Κήπος» της ΑΜΚΕ «ΔΙΟΔΟΣ» στο Βόλο, στο πλαίσιο ανταλλαγής καλών πρακτικών. Εκτιμούμε πως η ανταλλαγή καλών πρακτικών μεταξύ των επαγγελματιών ψυχικής υγείας αποτελεί σημαντικό τμήμα της συνεχιζόμενης εκπαίδευσής τους.
6. Διαδικτυακή συνάντηση των Κέντρων Ημέρας πανελλαδικά: Το Νοέμβριο η Μονάδα μας πήρε την πρωτοβουλία να διοργανώσει διαδικτυακή συνάντηση με 35 Κέντρα Ημέρας από όλη την Ελλάδα. Ο σκοπός της συνάντησης ήταν να γνωριστούμε μεταξύ μας και να εξετάσουμε την πιθανότητα δημιουργίας ενός άτυπου δικτύου Κ.Η., κατά το πρότυπο των Κινητών Μονάδων, με στόχο την ανταλλαγή απόψεων και καλών πρακτικών για την καλύτερη προώθηση του έργου μας.
7. ΚοιΣΠΕ Ιωαννίνων & Θεσπρωτίας «Θύαμης»: Τρία (3) μέλη του Κ.Η. απασχολούνται μέσω του ΚοιΣΠΕ Ιωαννίνων – Θεσπρωτίας.
8. ΔΥΠΑ Ιωαννίνων: Στο πλαίσιο επαγγελματικής αποκατάστασης των μελών της Μονάδας γίνεται συνεργασία με τη Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης Ανέργων για ειδικά προγράμματα αναφορικά με την πρόσληψη Ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ).

Το Κέντρο Ημέρας διοργάνωσε έξι (6) συνολικά εκδρομές με ψυχαγωγικό/εκπαιδευτικό χαρακτήρα. Συγκεκριμένα πραγματοποιήθηκαν:

- Ημερήσια εκδρομή στο Μέτσοβο την 29/01/2024
- Διήμερη εκδρομή στη Θεσσαλονίκη στις 4&5/4/2024
- Ημερήσια εκδρομή στην Πάργα-Πηγές Αχέροντα την 31/5/2024
- Ημερήσια εκδρομή στην Πρέβεζα την 28/6/2024
- Ημερήσια εκδρομή στην Πέρδικα Θεσπρωτίας την 2/8/2024
- Ημερήσια εκδρομή στην Ηγουμενίτσα την 5/9/2024

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ

Τα τέσσερα κλιμάκια της Κινητής Μονάδας λειτούργησαν κανονικά όλο το έτος, χωρίς ιδιαίτερα προβλήματα.

Όσον αφορά στο κλινικό έργο, διαπιστώνεται αύξηση του θεραπευτικού έργου, γεγονός που οφείλεται στο ότι όλα τα κλιμάκια έχουν ενταχθεί αποτελεσματικά στο δίκτυο υπηρεσιών ψυχικής υγείας των περιοχών ευθύνης. Η αύξηση του αριθμού των επωφελούμενων ερμηνεύεται και ως αποτέλεσμα της μείωσης του στίγματος για την ψυχική νόσο, στο οποίο έχει παίξει ρόλο η πολύχρονη και καθημερινή παρουσία μας στην πρωτοβάθμια φροντίδα των επαρχιακών περιοχών των Νομών Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας καθώς όλο και περισσότεροι πολίτες αναζητούν υποστήριξη από υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

A. ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

A και B κλιμάκιο Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας

Η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας έκανε έναρξη λειτουργίας στις 7/3/2007 (18 χρόνια λειτουργίας) με φυσικό αντικείμενο την παροχή υπηρεσιών πρόληψης, διαγνωστικής εκτίμησης και θεραπείας, κατ' οίκον επισκέψεων, ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και επανένταξης και

υλοποίηση προγραμμάτων αγωγής κοινότητας σε ενήλικες που διαμένουν σε περιοχές της επαρχίας των Νομών Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας.

Στο έτος 2024, τα Α και Β κλιμάκια της Κινητής Μονάδας πραγματοποίησαν 4.776 θεραπευτικές πράξεις σε συνολικό αριθμό 1.103 εξυπηρετούμενων. Από τους 1.103 εξυπηρετούμενους οι 662 ήταν νέα περιστατικά. Ο αριθμός των ασθενών που παρακολουθούνται συστηματικά από την Κ.Μ. το έτος αναφοράς, ανήλθαν στους 506 περίπου. Από τις 4.776 θεραπευτικές πράξεις οι 777 αφορούν κατ' οίκον επισκέψεις, οι 76 πραγματοποιήθηκαν σε Περιφερειακά Ιατρεία, οι 373 πραγματοποιήθηκαν με τηλεφωνική συνεδρία, οι 4 πραγματοποιήθηκαν στην ψυχιατρική κλινική, οι 3 πραγματοποιήθηκαν σε λοιπές κλινικές νοσοκομείων σε ασθενείς που νοσηλεύονταν και οι υπόλοιπες 3.543 στα Κέντρα Υγείας (Κόνιτσας, Βουτσará, Πραμάντων, Δερβιζιάνων, Δελβινακίου, Μετσόβου, Παραμυθιάς και Μαργαριτίου) τα οποία επισκέπτονται τα κλιμάκια, βάσει σταθερού εβδομαδιαίου προγράμματος.

Συνοπτικά, οι θεραπευτικές πράξεις αυξήθηκαν κατά 2,79% σε σχέση με το έτος 2023 (4.646 θ. π.), ο συνολικός αριθμός εξυπηρετούμενων κατά 2,22% (1.079 εξυπηρετούμενοι το 2023) και τα νέα περιστατικά αυξήθηκαν κατά 1,38% (653 το 2023). Η σταθερότητα στους ποσοτικούς δείκτες, συγκριτικά μεταξύ των 2 ετών, αποδεικνύει την ομαλή λειτουργία και την πλήρη ένταξη της υπηρεσίας στο δίκτυο των περιοχών.

Στο έτος αναφοράς δεν πραγματοποιήθηκαν οργανωμένες δράσεις αγωγής κοινότητας και οι κλινικές συναντήσεις πραγματοποιήθηκαν καθ' όλο το έτος δια ζώσης στον ισόγειο χώρο του Ξενώνα Αμπελόκηποι στην οδό Θ. Πασχίδη 78.

Γ κλιμάκιο: “Υπηρεσία ολοκληρωμένης κοινοτικής θεραπείας και υπηρεσιών κατ' οίκον νοσηλείας”.

Η υπηρεσία παρέχει κατ' οίκον εξειδικευμένες, εντατικές υπηρεσίες σε ενήλικες ασθενείς οι οποίοι πάσχουν από ψύχωση ή άλλες μείζονες ψυχικές διαταραχές και έχουν πάρει πρόσφατα εξιτήριο από ψυχιατρική νοσηλεία ή ζουν στην κοινότητα αλλά έχουν αυξημένο αριθμό υποτροπών και νοσηλείων.

Ο τρόπος ένταξης των ασθενών στην υπηρεσία, εφόσον πληρούν τα κριτήρια, βασίζεται στο σύστημα των παραπομπών από τους συνεργαζόμενους φορείς ψυχικής υγείας που λειτουργούν στον Τομέα: Ψυχιατρική κλινική του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, Ψυχιατρικός Τομέας του Γ.Ν. Ιωαννίνων "Γ.Χατζηκώστα", Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ηγουμενίτσας ή από την ίδια την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας.

Η υπηρεσία συμπλήρωσε στις 6/12/2024 τον πέμπτο χρόνο λειτουργίας της. Όσον αφορά στο κλινικό έργο, στο έτος αναφοράς, η υπηρεσία πραγματοποίησε 659 θεραπευτικές πράξεις, κατ' οίκον, σε είκοσι ένα (21) επωφελούμενους. Μέσα στο 2024 δέχθηκε 2 νέα περιστατικά και έως την 31η/12/2024 είχε πραγματοποιήσει συνολικά 3.212 θεραπευτικές σε 39 συνολικά ασθενείς.

Σημαντικό είναι να σημειωθεί ότι η υπηρεσία απευθύνεται σε ασθενείς οι οποίοι συχνά είναι απρόθυμοι να ενταχθούν σε πρόγραμμα και να δεχτούν κατ' οίκον επισκέψεις. Στον τομέα της δικτύωσης – συνεργασίας με τους εμπλεκόμενους φορείς, η υπηρεσία δέχτηκε 5 παραπομπές στο έτος 2024, εκ των οποίων οι 3 ασθενείς εντάχθηκαν στο πρόγραμμα και η συνεργασία τους με τους συνάδελφους είναι σε σταθερά καλό επίπεδο. Τα επόμενα έτη, η υπηρεσία αναμένεται να καθιερώσει τον ρόλο της μέσα στο δίκτυο και να δέχεται όλες τις παραπομπές που θα αφορούν σε ψυχωτικούς ασθενείς με πολλαπλές νοσηλείες, οι οποίοι ζουν στην επαρχία των Νομών Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας και μπορούν με την υποστήριξή μας να διαβιούν ανεξάρτητα στην κοινότητα.

Δ κλιμάκιο: “Παιδοψυχιατρική Υπηρεσία”.

Φυσικό αντικείμενο της υπηρεσίας είναι η λειτουργία ενός κλιμακίου το οποίο παρέχει υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε παιδιά / εφήβους και τις οικογένειές τους, οι οποίοι διαμένουν στις περιοχές της επαρχίας των Νομών Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας, μέσω της σταθερής του παρουσίας στα 8 Κέντρα Υγείας, που εξυπηρετούν την περιφέρεια: Κόνιτσας, Βουτσará, Πραμάντων, Δερβιζιάνων, Δελβινακίου, Μετσόβου, Παραμυθιάς και Μαργαριτίου, βάσει μηνιαίου προγράμματος.

Στο έτος αναφοράς (2024), η υπηρεσία δέχτηκε 69 νέα αιτήματα και πραγματοποίησε 939 θεραπευτικές

πράξεις σε 135 επωφελούμενους (75 παιδιά/έφηβοι και 60 γονείς/φροντιστές), εκ των οποίων οι 70 ήταν νέα περιστατικά (37 παιδιά/έφηβοι, 33 γονείς/φροντιστές). Οι δείκτες στο έτος αναφοράς παρουσιάζουν σταθερότητα σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά. Ιδιαίτερη αλλά συνολικά θετική κρίνεται η συνεργασία με τις Εισαγγελίες Πρωτοδικών Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας και με τους Φορείς που λειτουργούν μονάδες προστασίας και φιλοξενίας παιδιών από τους οποίους η υπηρεσία δέχεται αυξημένο αριθμό αιτημάτων.

Όσον αφορά τις δράσεις Αγωγής Κοινότητας και διασύνδεσης, το Παιδοψυχιατρικό κλιμάκιο, στο έτος αναφοράς, πραγματοποίησε 38 δράσεις δικτύωσης και διασύνδεσης με φορείς και σχολεία, και 4 οργανωμένες δράσεις Αγωγής Κοινότητας και Προβολής, οι οποίες αφορούσαν σε ομιλίες σε σχολεία, εκδηλώσεις και φορείς.

B. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

Συνεργασίες – Εκπαιδευτικό πρόγραμμα

- Συμμετοχή ενός μέλους από τα κλιμάκια Α, Β, Γ κάθε Τετάρτη στην κλινική επίσκεψη της Ψυχιατρικής Κλινικής του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, για την ενίσχυση της διαδικασίας των παραπομπών και τον εντοπισμό περιστατικών που θα μπορούσαν να ενταχθούν στο πρόγραμμα μας.
- Συμμετοχή ενός μέλος του Δ κλιμακίου (για παιδιά/έφηβους), δύο φορές το μήνα, στην εβδομαδιαία εποπτεία του Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ιωαννίνων, για την ενίσχυση της συνεργασίας των παιδοψυχιατρικών υπηρεσιών που λειτουργούν στο δίκτυο και την συνέχεια στην φροντίδα των παιδιών/εφήβων.
- Συνεχίζεται πάντα το εσωτερικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Κινητής Μονάδας.

Συμμετοχές σε Συνέδρια και Ημερίδες:

1. 9-11 Μαΐου 2024: Συμμετοχή στο 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας, που πραγματοποιήθηκε στο Βόλο.
2. 23-26 Μαΐου 2024: Συμμετοχή στο 32ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, που έλαβε χώρα στην Καλαμάτα, με δύο αναρτημένες ανακοινώσεις (e-posters) για έρευνες που έχει πραγματοποιήσει η Κ.Μ.Ψ.Υ. Ι-Θ.
3. 4-6 Οκτωβρίου 2024: Συμμετοχή στο 9ο Συμπόσιο Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας, που πραγματοποιήθηκε στην Ερμούπολη της Σύρου, με τρεις παρουσιάσεις και με την συμμετοχή του Επιστημονικά Υπευθύνου στο Προεδρείο της στρογγυλής Τράπεζας με θέμα «Κινητές Μονάδες και Ερευνητικά Δεδομένα Ι - Ποσοτικά Δεδομένα».
4. 11-13 Οκτωβρίου 2024: Συμμετοχή στο 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Έγκαιρης Παρέμβασης Στην Ψύχωση» που πραγματοποιήθηκε από την ΕΠΙΨΥΗ στην πόλη του Ναυπλίου.

Δημοσιεύσεις

- Tsoli F, Botsari IA, Tsianeli A, Menti N, Kontoudi P, Peritogiannis V. Difficult-to-Engage Patients with Severe Mental Illness in Rural Community Settings: Results of the Greek Hybrid Assertive Community Treatment Model of Mental Healthcare. Journal of Clinical Medicine 2024; 13:2660.
- Grammeniati A, Mantziou A, Peritogiannis V. First-contact patients with a community mental health service in rural Greece: A 3-year prospective study of treatment attendance and its co-relations. International Journal of Social Psychiatry 2024; 70:355-363.

Γ. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Είναι σε εξέλιξη η διεξαγωγή της μελέτης με τίτλο "Επιβίωση ασθενών με ψυχωτικές διαταραχές στην κοινότητα και σε στεγαστικές δομές" με την συνεργασία του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, της Κινητής Μονάδας και των στεγαστικών δομών της περιοχής.
2. Ολοκληρώθηκε η πολυκεντρική μελέτη που αφορά στη συλλογή στοιχείων για ασθενείς με πρώτο ψυχωτικό επεισόδιο από τις Κινητές Μονάδες.

ΜΟΝΑΔΑ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΩΣΗ

Η Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση (Μ.Ε.Π.Ψ) λειτουργεί σε χώρους του Κέντρου Ψυχικής Υγείας της Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και αποτελεί μια πλήρη, πολυεπίπεδη και κοινοτικά προσανατολισμένη κλινική προσέγγιση που στοχεύει στην πρόληψη αλλά και στην έγκαιρη ανίχνευση και αντιμετώπιση του πρώτου ψυχωτικού επεισοδίου καθώς και στην υποστήριξη των εξυπηρετούμενων για την επανένταξη τους στο εργασιακό, εκπαιδευτικό και ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον.

Στη Μονάδα χορηγήθηκε άδεια λειτουργίας με την υπ' αριθμόν πρωτοκόλλου Γ3β/Γ.Π.66361-16/1/2024 απόφαση της Γενικής Διεύθυνσης Υπηρεσιών Υγείας με θέμα «Χορήγηση άδειας λειτουργίας μίας Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση, στην Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου (ΕΠΡΟΨΥΗ), στην Διοικητική Περιφέρεια Ηπείρου, στον Τομέα Ψυχικής Υγείας Κέρκυρας-Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας, Περιφερειακή Ενότητα Ιωαννίνων»(ΑΔΑ: 6ΕΩΚ465ΦΥΟ-42Β).

Η Μ.Ε.Π.Ψ. Ηπείρου παρέχει υποστήριξη σε άτομα κάθε ηλικίας, εστιάζοντας, χωρίς να περιορίζεται, σε άτομα ηλικίας 16 - 36 ετών που βιώνουν πρόδρομα συμπτώματα ψυχωτικών διαταραχών ή συμπτώματα ψύχωσης σε αρχικό στάδιο και διαβιούν εντός των ορίων του Τομέα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας, αναπτύσσοντας παράλληλα δίκτυο παραπομπών και συνεργασιών με όλες τις μονάδες Ψυχικής Υγείας του τομέα ευθύνης της.

Η Μονάδα παρέχει εξωστρεφείς και ευέλικτες υπηρεσίες, κατά κανόνα σε εξωνοσοκομειακό περιβάλλον, εντός και εκτός του χώρου της μονάδας, στο σπίτι του ασθενούς και στην κοινότητα στην οποία διαβιεί. Συνεργάζεται και συλλειτουργεί με τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας του Κέντρου Ψυχικής Υγείας και την όμορη μονάδα της Ψυχιατρικής Κλινικής και διασυνδέεται λειτουργικά με την Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων για τις περιπτώσεις που θα απαιτηθεί βραχυχρόνια νοσηλεία. Μετά την υποδοχή των περιστατικών, ακολουθεί η εκπόνηση εξατομικευμένου σχεδίου Θεραπείας, Φροντίδας και Αποκατάστασης, το οποίο καταρτίζεται σε συνεργασία με τον ασθενή και περιλαμβάνει παρεμβάσεις φαρμακοθεραπείας, ψυχοθεραπείας, ψυχοεκπαίδευσης και συμβουλευτικής τόσο σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο όσο και σε επίπεδο οικογένειας.

Επιπλέον, η Μονάδα πραγματοποιεί δράσεις ενημέρωσης και αγωγής Ψυχικής Υγείας στην κοινότητα, με απώτερο στόχο αφενός την κινητοποίηση φορέων της κοινότητας για τη σημασία της έγκαιρης ανίχνευσης των ψυχωτικών διαταραχών κι αφετέρου την καταπολέμηση του

κοινωνικού στίγματος και των προκαταλήψεων που σχετίζονται με τις ψυχικές διαταραχές.

Η σύνθεση της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας περιλαμβάνει:

Επιστημονικό Υπεύθυνο – Καθηγητή Ψυχιατρικής, Ψυχίατρο (1), Ψυχολόγους (3), Κοινωνικούς Λειτουργούς (2), Νοσηλευτές (2), Διοικητικούς Υπαλλήλους (2), Γενικών Καθηκόντων (1).

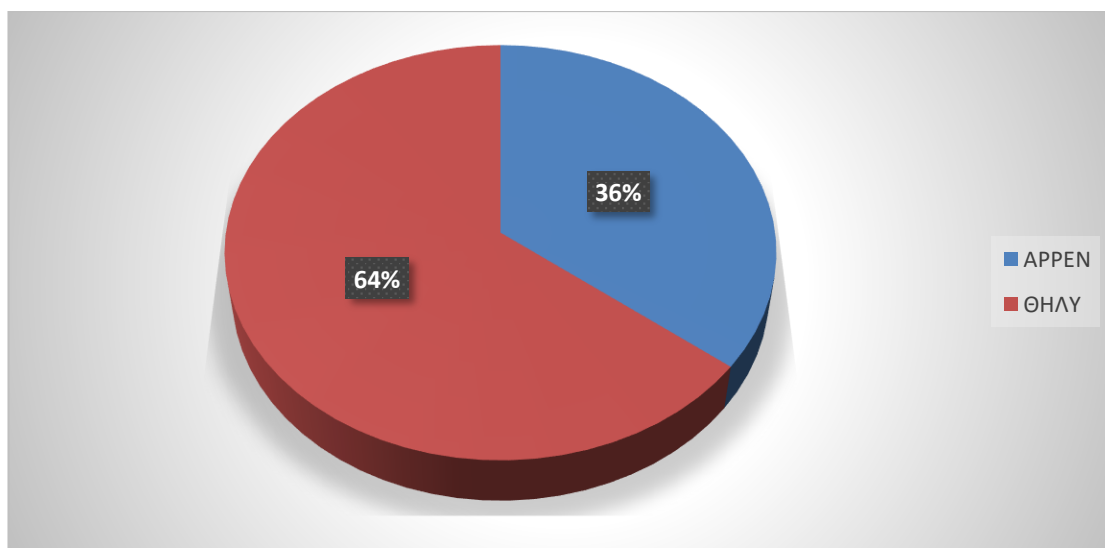
Η μονάδα λειτουργεί καθημερινά για το κοινό σε πρωινή βάση, μεταξύ 08:00 και 15:00, ενώ κάθε Δευτέρα και Πέμπτη παρέχει τις υπηρεσίες της και κατά τη διάρκεια του απογεύματος έως και τις 19:00, για την καλύτερη εξυπηρέτηση των ωφελούμενων.

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ

Κατά τη χρονική περίοδο από την 1η Ιανουαρίου 2024 έως τις 31 Δεκεμβρίου 2024, από τους επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας της Μονάδας εξυπηρετήθηκαν συνολικά **580 πολίτες**, ενώ πραγματοποιήθηκαν συνολικά **3531 θεραπευτικές πράξεις**.

Από το σύνολο των εξυπηρετούμενων το ποσοστό μεταξύ ανδρών και γυναικών ήταν:

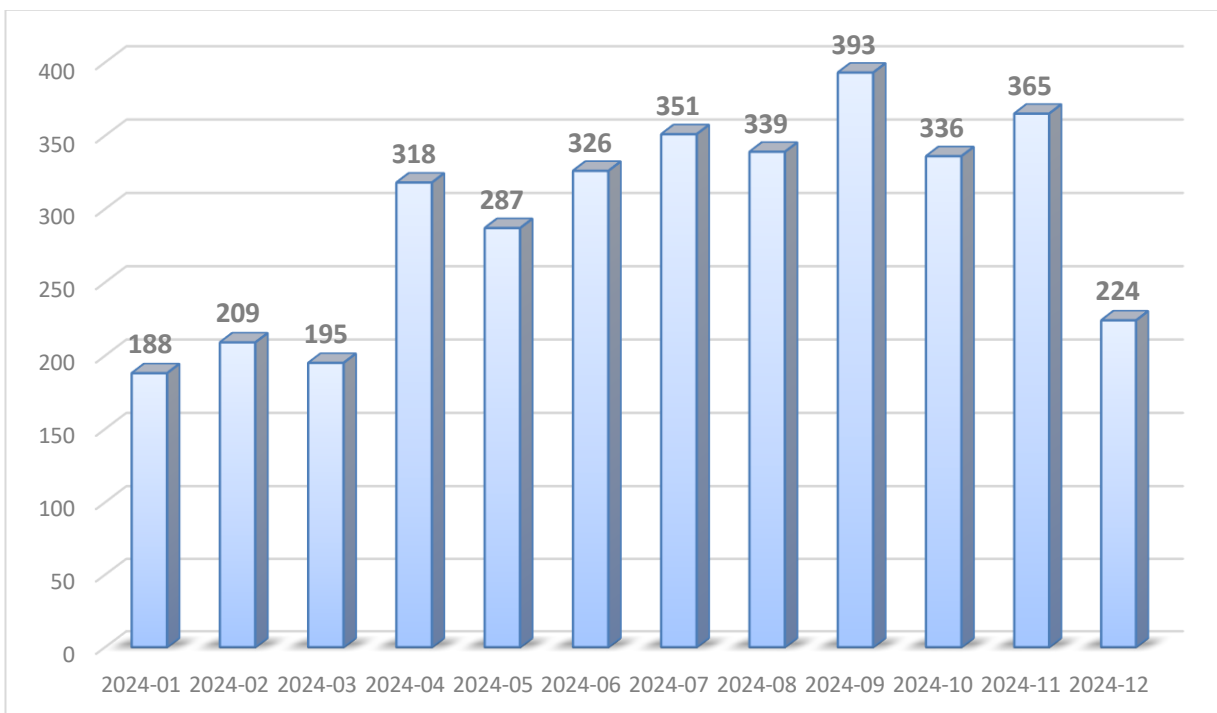
ΦΥΛΛΟ	ΠΟΣΟΣΤΟ ΕΠΙ ΤΟΙΣ 100
ΑΡΡΕΝ	36%
ΘΗΛΥ	64%



Οι συνολικές θεραπευτικές πράξεις κατανεμήθηκαν ανά μήνα ως εξής:

Μήνας	Πλήθος
2024-01	188
2024-02	209
2024-03	195

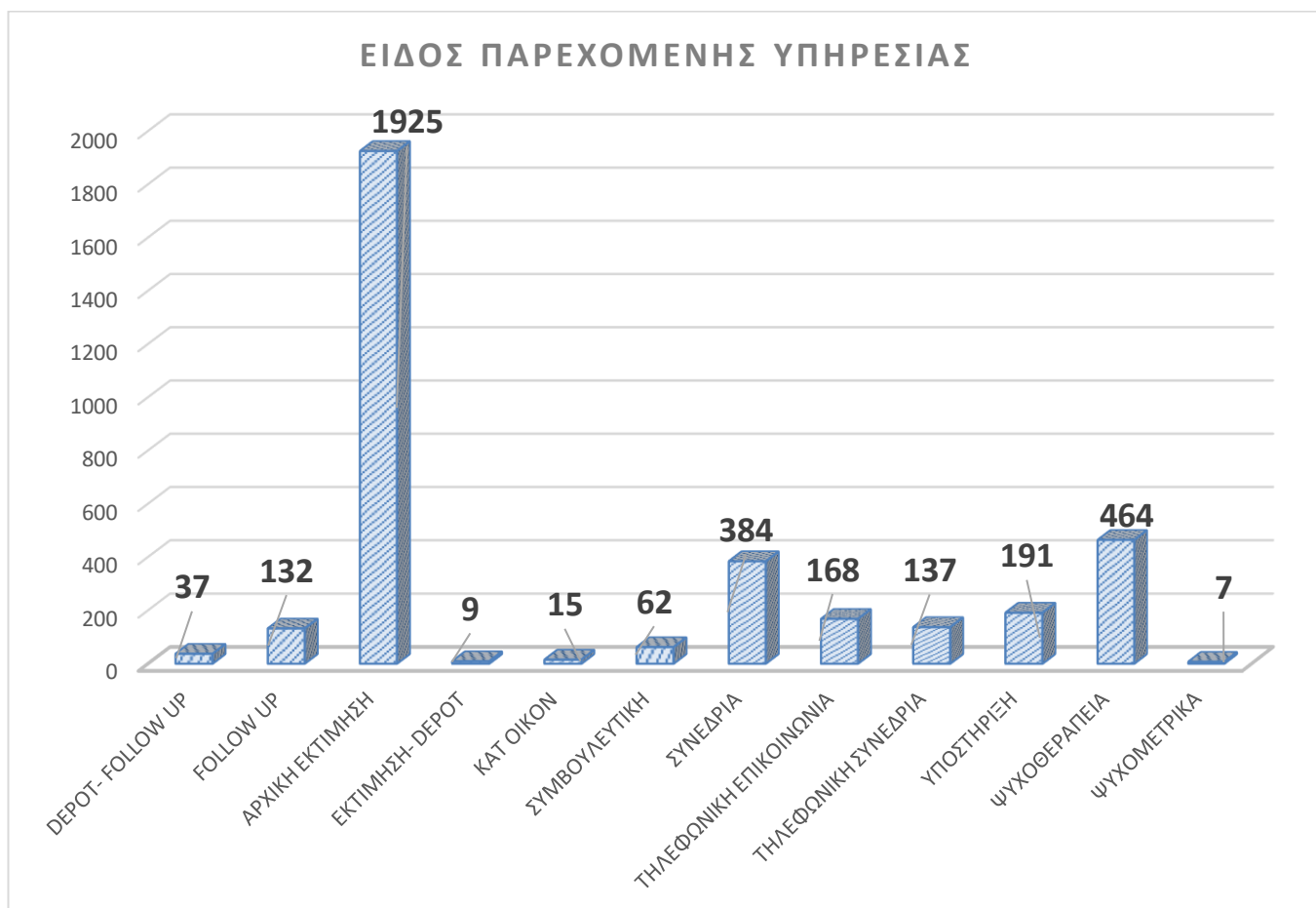
2024-04	318
2024-05	287
2024-06	326
2024-07	351
2024-08	339
2024-09	393
2024-10	336
2024-11	365
2024-12	224



Το είδος των παρεχόμενων υπηρεσιών (θεραπευτικών πράξεων) κατά τη διάρκεια του έτους αποτυπώνεται στον παρακάτω πίνακα:

ΕΙΔΟΣ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ	ΠΛΗΘΟΣ
DEPOT- FOLLOW UP	37
FOLLOW UP	132
ΑΡΧΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ	1925
ΕΚΤΙΜΗΣΗ- DEPOT	9
ΚΑΤ ΟΙΚΟΝ	15
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ	62

ΣΥΝΕΔΡΙΑ	384
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ	168
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ	137
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ	191
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	464
ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΑ	7
Γενικό Άθροισμα	3531



Οικονομικά Στοιχεία

Σύμφωνα με :

- Την υπ' αριθμόν πρωτοκόλλου Γ3Β/Γ.Π.οικ.69754-02/12/2022 Απόφαση με θέμα «Έγκριση από άποψη σκοπιμότητας για την ίδρυση και λειτουργία οκτώ (8) Μονάδων Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση»
- Την υπ' αριθμόν πρωτοκόλλου Γ3β/Γ.Π.71259/15-12-2022 Απόφαση με θέμα «Χορήγηση άδειας ίδρυσης μίας Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση, στην ΑΜΚΕ Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου (ΕΠΡΟΨΥΗ), στην Διοικητική Περιφέρεια Ηπείρου, στον Τομέα Ψυχικής Υγείας Κέρκυρας Ιωαννίνων Θεσπρωτίας, Περιφερειακή Ενότητα Ιωαννίνων»
- Την υπ' αριθμόν πρωτοκόλλου Γ3β/Γ.Π.οικ.72438/20-12-2022 Απόφαση με θέμα «Απόφαση επιχορήγησης για τη δημιουργία νέων Μονάδων Ψυχικής Υγείας για την ενίσχυση της προσβασιμότητας του πληθυσμού σε υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας στο πλαίσιο του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας»

χορηγήθηκε άδεια ίδρυσης Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση για την παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας προκειμένου να υποστηριχθούν ασθενείς με συμπτώματα ψυχωτικών διαταραχών, στην Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου (ΕΠΡΟΨΥΗ), στην Διοικητική Περιφέρεια Ηπείρου, στον Τομέα Ψυχικής Υγείας Κέρκυρας Ιωαννίνων Θεσπρωτίας - Περιφερειακή Ενότητα Ιωαννίνων.

Το κόστος της υλοποίησης της ανωτέρω δράσης με έναρξη από 01.12.2022 και διάρκεια δεκαοκτώ (18) μήνες θα καλυφθεί από πόρους του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων - Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, στο πλαίσιο του έργου «Δημιουργία νέων Μονάδων Ψυχικής Υγείας για την ενίσχυση της προσβασιμότητας του πληθυσμού σε υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας» της Δράσης «Μεταρρύθμιση των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας» (ID 16820), το οποίο έχει ενταχθεί στο Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, δυνάμει της 103923ΕΞ 2022/20.07.22 (κωδικός ΟΠΣ ΤΑ 5165700).

Κατά το έτος 2024 η μονάδα χρηματοδοτήθηκε σε ένα μέρος της από το Ταμείο Ανάκαμψης καθώς και από τον Τακτικό προϋπολογισμό. Συγκεκριμένα από 1/1/2024 έως και 14/6/2024 (όπου και έληξε το 18μηνο του έργου) η χρηματοδότηση προέρχονταν από το Ταμείο Ανάκαμψης ενώ από τις 15/6/2024 έως και 31/12/2024 από τον τακτικό προϋπολογισμό. Με βάση την υπ' αριθμώ πρωτοκόλλου 335,σχετ. 297 στις 11/03/205 Απόφαση με θέμα « Ένταξη της Πράξης “Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση στην περιοχή των Ιωαννίνων” με Κωδικό ΟΠΣ 6019221 στο Πρόγραμμα «Ηπειρος 2021-2027» αποφασίστηκε η Ένταξη της Πράξης «Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση στην περιοχή των Ιωαννίνων» με Κωδικό ΟΠΣ 6019221 στο Πρόγραμμα «Ηπειρος 2021-2027» και στην Προτεραιότητα «Ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και του ανθρώπινου δυναμικού» αναδρομικά από την 1/1/2025 και

για χρονική διάρκεια 24 μηνών. Η πράξη συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο.

Από 1/1/2024 έως και 14/6/2024

Περιγραφή	Πραγματοποιηθείσες δαπάνες
Δαπάνες για απόκτηση πάγιου εξοπλισμού (Λογ. 14 & 16)	16.622,22
Αμοιβές & έξοδα απασχολούμενου προσωπικού (συμβάσεις εξαρτημένης εργασίας)(Λογ.60)	74.221,81
Αμοιβές και Έξοδα τρίτων (Λογ. 61)	14.951,60
α) Έξοδα Λειτουργίας (ΔΕΗ, ΟΤΕ, ΕΥΔΑΠ κλπ)	554,63
β) Δαπάνες μακροχρόνιας μίσθωσης κινητού ή ακίνητου εξοπλισμού	3.370,01
γ) Επισκευές και συντηρήσεις	10.318,04
Δαπάνες για τόκους και συναφή έξοδα (Λογ. 65)	4,60
α) Έξοδα Μεταφορών – Ταξιδιών	230,00
β) Δαπάνες οργάνωσης εκδηλώσεων και έκδοσης σχετικών εντύπων	1.690,40
γ) Δαπάνες υλικών άμεσης ανάλωσης, συνδρομές, έντυπη – γραφική ύλη	3.975,78
δ) Λοιπές Λειτουργικές Δαπάνες (έξοδα κίνησης αυτ/των & κλπ)	1.847,22
ΣΥΝΟΛΟ	127.786,31

Από 15/6/2024 έως και 31/12/2024

Περιγραφή	Πραγματοποιηθείσες δαπάνες
Δαπάνες για απόκτηση πάγιου εξοπλισμού (Λογ. 14 & 16)	7.358,02
Αμοιβές & έξοδα απασχολούμενου προσωπικού (συμβάσεις εξαρτημένης εργασίας)(Λογ.60)	113.441,04
Αμοιβές και Έξοδα τρίτων (Λογ. 61)	11.172,50
1. Έξοδα Λειτουργίας (ΔΕΗ, ΟΤΕ, ΕΥΔΑΠ κλπ)	544,26
2.Δαπάνες μακροχρόνιας μίσθωσης κινητού ή ακίνητου εξοπλισμού	915,45
3. Επισκευές και συντηρήσεις	150,00
Δαπάνες για τόκους και συναφή έξοδα (Λογ. 65)	5,75
1. Έξοδα Μεταφορών – Ταξιδιών	3.972,04
2. Δαπάνες οργάνωσης εκδηλώσεων και έκδοσης σχετικών εντύπων	0,01

3. Δαπάνες υλικών άμεσης ανάλωσης, συνδρομές, έντυπη – γραφική ύλη	3.757,38
4. Δαπάνες ανάπτυξης ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων	22,20
5. Λοιπές Λειτουργικές Δαπάνες (έξοδα κίνησης αυτ/των & κλπ)	2.489,46
ΣΥΝΟΛΟ	143.828,11

ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ – ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ

- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ:
 - ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ- ΣΚΕΠΙ
 - ΜΟΝΑΔΑ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ
- ΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
 - ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
 - ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ
 - ΥΠΝΩΤΗΡΙΟ ΑΣΤΕΓΩΝ
 - ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ
 - ΚΕΠ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
 - ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
 - ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ, ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
 - ΟΑΕΔ /ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ ΟΑΕΔ
 - ΟΠΕΚΑ
 - ΕΦΚΑ -ΚΕΠΑ
 - ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΠΙΜΕΛΗΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΡΩΓΗΣ
 - ΚΟΙΣΠΕ «Θύαμης»
 - ΚΕΘΙ
 - ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ
 - ΕΛΕΠΑΠ - ΣΤΕΓΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ ΕΛΕΝΗ ΓΥΡΑ
 - ΚΕΘΕΑ
 - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΓΝΙ
 - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ Γ.Ν. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ
- ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
- ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
- ΕΝΟΡΙΑ ΠΕΡΙΒΛΕΠΤΟΥ
- ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
- ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΕΝΤΡΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΝΟΜΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΚΑΙ ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ
- ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΜΕ ΤΙΤΛΟ «ΔΙΧΩΣ ΤΑΜΠΕΛΑ ΚΑΜΜΙΑ» ΣΤΙΣ 29/5/2024
- ΔΡΑΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΣΤΟ Δ.Σ.Α.Ε.Κ. ΖΙΤΣΑΣ ΜΕ ΘΕΜΑ "ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΨΥΧΩΣΗ"ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΛΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΤΙ ΌΧΙ
- ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΘΕΣΗ ΕΝΤΥΠΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΣΤΟ ΚΨΥ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ

- ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΡΑΣΕΙΣ – ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΦΟΡΕΑ
 - ο ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ
 - ο ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ SKYWALKER PLUS FESTIVAL
 - ο ΦΩΤΑΓΩΓΗΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
 - ο ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΕ ΣΥΝΘΗΜΑ «ΜΙΛΑΜΕ ΑΝΟΙΧΤΑ ΠΕΡΠΑΤΑΜΕ ΜΑΖΙ»
 - ο ΑΝΟΙΧΤΗ ΔΡΑΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ TAKE ACTION
 - ο ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΜΠΑΝΤΑ “ΓΙΝΑΜΕ” ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ ΛΙΘΑΡΙΤΣΙΑ
 - ο ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΜΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΤΟΜΕΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-ΘΕΣΣΠΡΩΤΙΑΣ

ΥΠΟΔΟΜΕΣ

Στο πλαίσιο της ενεργειακής αναβάθμισής του χώρου όπου εδράζεται η Μονάδα, πραγματοποιήθηκε αλλαγή των υπαρχόντων φωτιστικών οροφής με νέα τεχνολογίας LED καθώς και νέων κλιματιστικών μονάδων χαμηλής ενεργειακής κατανάλωσης, συνεχίστηκε η προμήθεια Η/Υ για τις καθημερινές λειτουργίες των εργαζόμενων, ενώ υλοποιήθηκε και τέθηκε σε παραγωγική λειτουργία εφαρμογή μηχανογράφησης της γραμματείας, των ραντεβού και των τηλεφωνικών κλήσεων. Τέλος δημιουργήθηκε πλατφόρμα για την εσωτερική Αξιολόγηση της Μονάδας.

